

འབྲས་བུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ན་བཞུགས་པ་ལ། དེང་སང་
 གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གནད་མ་གོ་བས། དབང་དང་ལམ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་མང་། བ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཟེར་ནས། ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་། གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བཏུང་དེ། སློ་གསུམ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་དང་བསྐྱོར་བའི་ལམ། རྟོག་གིས་བསྐྱུས་
 པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལྗོག་དང་། རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྗོག་གི་ལམ་གཉིས་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་གངས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ། ལོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བཤོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་འོག་
 ཏུ་འཆད་དེ། འདི་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བྱེ་ན། ལམ་གྱི་སྟངས་དུ་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཆང་
 བས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་
 ལམ་དང་བཅས་པ། རྟངས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་
 གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 རྟོངས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱུར་བས་གསེར་
 འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། འདི་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་ལྟ་བུ། ཚུར་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། བར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའམ། གཞུང་བྱེད་པར་དཀའ་བས་རྫོང་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་ཤེས་པས་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོང་ཤེས་པ། གཞན་དོན་

ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བར་ཆད་དུ་བྱེད་པ་ལ། འདིར་རྩ་ཡི་གཤེན་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་བར་ཆད་དངོས་
 གྲུབ་དུ་ལེན་པ། གཞན་ཆགས་སྤང་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་སུ་བྱེད་པ་ལ། འདིར་རྩ་དང་
 རྒྱུ་གི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་གོ་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བ། གཞན་བདུད་
 དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་འདིར་སྤྲ་ཡིག་དང་། དེའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་
 གྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་བས་བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱིས་གོགས་སེལ་བའི་གདམ་ངག་སྟེ་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །གསུང་མདོ་བྲི་བར་བྲ། ཞེས་བྲ་བའི། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་མས་རི་སྐད་
 གསུངས་པའི་དོན། ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་འདུས་པ་བཤད་པར་བྲ། ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །།གཉིས་པ་དོ་རྩེའི་
 ཆོག་རྒྱུད་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་ཅི་བ་གཉིས་ལས། གཞུང་མཆོམས་སུ་བཅད་
 བ། ལམ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་། ཟབ་འབྲིང་གསུམ་ལས། འབྲིང་བསྐྱས་གཉིས་ལ་སོགས་སུ་གསུང་། ཟབ་
 འབྲིང་གཉིས་འོག་ནས་འཆད། འདིར་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ། དང་པོ་འཁོར་འདས་སུན་མོང་།
 གཉིས་པ་འཁོར་འོ་འཆམ་པ། གསུམ་པ་འཁོར་འོ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་མོ། །འཁོར་འདས་སུན་མོང་ལ། རྒྱུད་གསུམ།
 ཆད་མ་བཞི། གདམ་ངག་བྲུག་སྟན་རྒྱུད་བཞི། ཉེན་འབྲེལ་ལྷ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསྐྱུང་བ།.....སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་བདུན། འཁོར་འོ་འཆམ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན་.....མདོར་བསྐྱས་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ། སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ། དན་པ་ཉིང་གཞག་རྒྱུར་བསྟན་པ། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན། འཁོར་འོ་བསྐྱོར་བ་ལ། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ། གཉིས་
 པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་བསྐྱུད་བསྟན་
 པ་སྟེ་བཞི་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་བ་ལ། ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་དང་། བཏོད་ལུགས་གཉིས།
 དང་པོ་རྒྱུང་གི་ལམ་ཁྲིད། རྩ་ཡིག་གིས་ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་ཁྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་འི། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དང་སྒོ་བསྟན་ནས། ལམ་ལྷ་ལྟར་བཏོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་རྩུ་ཅ་བདུན་ལྟར་བཏོད་

བཤོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལ་ཆོས་
 བདུན་ལས། དང་པོ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་ཀྱི་ཀྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་
 བཤོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ། ཉགས་རྒྱ་སྤང་བ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བའི་
 ཉེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལའོ། །རྒྱ་ནི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བ་ལ་
 ཤར་བཤོ། །སྤང་བ་དངོས་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་སྤང་ཡང་འབྱུང་བའི་
 སྤང་བ། རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་ལས་དགེ་མི་དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་ཐ་དད་སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱི་སྤང་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཉེན་ནི། རྣམ་འགྲུལ་ཏེ་དབང་བཞིས་རྒྱད་སྟེ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 བསྐྱོམ་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །རྒྱ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟེ། ཅ་དང་ཡི་གའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འདུས་པས་སོ། །སྤང་བ་དངོས་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ།
 འདུག་པ་སེལ་བའི་ལས། ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལས། སྤང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་ལམ་གསུམ། ལུས་ཉམས།
 སེམས་ཉམས། མི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་གསུམ། རྒྱང་ལོག་མཐོང་སྤང་། མི་ལམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་
 གསུམ། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ། ཁམས་དགུ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་བཟན་པའི་བློ་དེ་བློ་གསུམ།
 མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས། རང་བཞིན་སྟོང་བ། རོ་བོ་བྱང་འདུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་བཙུག་པའོ། །འོན་མེད་ཉམས་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། མི་ཉམས་ནི། མི་ལམ་
 དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ནི། མི་ལམ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་ཉེན་
 རས་གཉིད་ལོག་ཁར་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་
 ཉེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཅི་འདོད་པ་བྲིས་པས་གང་འདོད་
 པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་སྤང་བའི་ཉེན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་
 སྟོག་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཅ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱལ་སྟེ། ཅ་ཡི་གེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལོངས་སྟེ།
 ཁམས་བདུད་ཅི་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟེ། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ རྒྱ་ནི། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེ། སྒྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་ནི། དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྒྱ་ཐམས་ཅད་
 པ་ནི་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེའི་སྒྱར་སྟོན་པ་ལོ། །གསུང་གི་གསང་བ་ནི། གསུང་གི་མཐའ་སྒྲིལ་གྱི་བརྒྱུད་
 བར་མི་བྱས་སོ། །གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི། དེགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལོ། །ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིལ་གྱི་མེས་པ་ལོ། །ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ནི། མེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་ལོ། །མི་ཟད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལོ། །རྒྱན་ནི། རང་
 དོན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོས་ལ། གཞན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་
 པ་ལོ། །འཁོར་ལོ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་བྱ་བ་གཉིས་ཀས་གྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་
 པ་ལོ། །སྒྲིལ་བ་དངོས་ནི་དག་པའི་སྒྲིལ་བ་སྟེ། དེ་ཅུམ་ན་འཁོར་བ་དང་སྒྲིལ་ལས་འདས་པ། ལམ་དང་འབྲས་
 བྱ། སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན། སྒྲིལ་བྱ་དང་གཉིན་པོ། སྒྲིལ་བ་དང་དོར་བ། སྒྲིལ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་མེས་སུ་རོ་གཅིག་པས། དག་པའི་སྒྲིལ་བ་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་གནས་པའི་བྱ་ཁ་དོག་ཐ་དད་གྱུང་གསེར་དུ་གསེར་སྒྲིལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་རྒྱུད། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱའི་
 རྒྱུད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཐངས་གི་མིང་གིས། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད། ལུས་བཞུགས་རྒྱུད། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 མེས་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་འདྲ་དང་པོ་ཀྱན་གཞི་ལ་ཆོས་བདུན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་མེས་ཉིད་གང་ཡིན། དེའི་
 རྟོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་རྟོན། དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ། དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྟོན་དང་
 བརྟན་པའི་འབྲེལ་ཅི་བ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་མ་ཆང་ཅི་བ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཀྱན་གཞི་ཉིད་ནི་སེམས་
 དེས་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིལ་པའི་
 བཞིལོ། །འདི་ལ་དབྱ་མ་བས་རྟོན་འབྲེལ། རྟོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་བརྟགས་པའི་མེས་པ་རྣམ་མེས་སུ་འདོད་
 མོད་ཀྱི། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དོན་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྟོན་ནི། ལུས་ཅ། ཅ་ཡི་གེ། ཁམས་བདུད་ཅི།

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ཅ་བཞི་འཁོར་བ། དབྱ་མ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཅ་ཡི་གེ་ལ། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་འཁོར་བ། རིགས་ལྔ་འི་
 ཡི་གེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
 བློ། བྱང་ལྡོང་པ་འཁོར་བའི་ཅ་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་པ་རྣམས་འཁོར་བ། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཅ་ཡི་གེ་འཁོར་བ་
 ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ལ་འཁོར་འདས་བཅི་ན། གཟུགས་སོགས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སོགས་ལམ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུའི་ཚུལ་
 དུ་ཆང་། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྣ་ཆོགས། རང་བཞིན་སྒྲིང་བ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བཞི། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ། རྒྱུའི་དབང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ།
 དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ། ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་
 སོགས་ལ་གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་བཞིས་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གྲུག་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་
 དེ་ལུས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པས་སྒྱུར་དུ་འཆང་བྱ་བས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་དོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲུག་གཞི་ཅ་
 རྒྱུད་དེ་ལུས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པས་ལུས་བཤད་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །གདན་སོགས་སོགས་བྱ་བའི་དོན་
 ནི། གདན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ཉའི་སྒྲིང་ལ་མི་ཐ་ཞེས་ཟེར། དེ་གདན་དང་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ལ། མདོར་ན་
 སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན་ནོ། །དེའང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
 ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བ། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱང་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 གདན་གསུམ་ཆང་བ་དང་། མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་གསུམ་ཆང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་དབྱུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་དེའི་
 སྤྱིའི་འཕར་མ། རིག་མའི་གདན་དབྱུས་དང་ནང་གི་མཆོམས་བཞི། ལྷ་མོ་གདན་འཕར་མ་གཉིས་པའི་
 མཆོམས་ལ་སོགས་པར་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་སྒོ་མཆོམས་སུ་དེ་དག་གྲང་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡབ་གཙོ་ཆེ།
 ཤེས་རབ་ལ་ཡབ་པལ་ཆེར་ཡུམ་དུ་བསྐྱུར། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་གཙོ་ཆེ་ནང་ཅ་ལ་བཅི་བ་ནི།

སྒྲིལ་ཞིང་། གྲི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་དགུ་དང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱ་ལ་གདན་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་
 དག་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་བར་བཞག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཐིག་རྟོ། །འོ་ན་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལའང་
 གདན་གསུམ་ཆང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབད་སྟམ་ན། ལྷ་ལ་བཅི་ཤེས་ན་གདན་གསུམ་ཆང་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱད་ནས་མ་བཤད་པས། བྱིན་བརྒྱབས་ཙམ་གྱི་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་རྟོ། །དཔེར་ན་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཆང་ཡང་། ཆོ་ག་མེད་ན་དགེ་སྟོང་གི་ལས་མི་
 འཆགས་པ་བཞིན་རྟོ། །སོགས་གཉིས་པའི་སྒྲས་གདན་གསུམ་ཆང་བར་ཤེས་ནས། བསྟན་པ། ས་མཆོག་ལྷ་
 གོན། བྱི་ཞིང་རྒྱན་དགམ་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་འདུག་པ་དང་། སྟོབ་མ་འདུག་པ་ཡན་
 ཆད་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བཟུང་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་གི་དངོས་གཞི་སྟེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་གང་ཐོབ། བྱི་མ་གང་དག ཅེས་བྱ་བ་གསུམ། དབང་བཞི་ལ་སྐྱར་བས་བརྩ་
 གཉིས་ཏེ། བུམ་དབང་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་མའི་དབང་ལ། ཐུན་མོང་གི་རྩལ་
 བཞུགས། རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྩེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དེ། བུམ་
 དབང་བརྩ་གཅིག་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག གསང་དབང་ལ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེན་ལུགས་གསུམ་
 ལས་བྱེ་བའི་ལྷ་སྟེ། ཡབ་ལས་ཐོབ་པོ། །ཡུམ་ལས་ཐོབ་པོ། །གྲོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ།
 རབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་འབྲིང་ཞོ་དང་ཆང་ལ་སྐྱར་བ། ཐ་མ་ཉིན་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་དག་ལས་
 གང་རུང་གཅིག་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤེས་རབ་གཏང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག
 དབང་བཞི་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེན་ལུགས་ལྷ་སྟེ། ཆོ་ག་ཙམ་གྱིས་
 བརྟེན་པ་ཆོག་གི་བཞི་པ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་དོན་གྱི་བཞི་
 པ། བརྒྱ་ཅན་ལ་ཉིན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ཉིན་ཅན། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་
 བཞི་པ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་པའོ། །དེ་

དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སྤར་
 མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་འུ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱའི་དབང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ནི། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པ་བཞིས་བསྟན། ཅས་
 གསུངས་ཏེ། དབང་བཞི་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ནི། ལམ་ལྷ་བ། འདའ་ཁ་མ། གྲུབ་མཐའ།
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་སོ་སོར་བྱེ་ན། གྲུབ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས། ལྷ་བ།
 རོ་མོ་ཉིད་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། འདའ་ཁ་གོང་དུ་འཕོ་བ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་རང་
 བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །བྱི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱེད་པས་སྟེ། ལྷ་མ་གོང་མས་རྩི་ལྷ་ར་མཛད་པ་ལས། ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བདག་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཐངས་
 རས། བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པོ། །དེའང་བསྐྱེད་
 པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱི་བོ་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི། ཀླང་མཐེལ་རྩི་རྩི་ལོ་ས་གཞི། ཅིབ་ལོགས་རྩི་རྩི་རྩི་བ། ལྷགས་པ་
 རྩི་རྩི་གྱུར་དང་ལྷ་རེ། བ་སྐྱེམ་དཔེ་བ་བ། སྐྱ་སེན་མེ་རི་འབར་བའོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཉེན་ནི། ཀླང་པ་
 ལྷང་། ལྷ་མ་མདོ་མེ། ལྷེ་བ་ལྷ། ལྷིང་ཁ་ས། ལྷལ་ཆོགས་རི་རབ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ། ལུས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་བྱ་བཞི། ལྷིང་ཁའི་ལྷང་རྒྱ་བའི་རྩ་བཞི། སྐོ་བཞི། ཀླང་བརྒྱད། ཀ་བ་
 བརྒྱད། མིག་པར་རེ་ཁ། ལྷ་རིན་ཆེན་པ་གྲ། སོ་བ་བ་བྱེད། ལྷེ་དང་མཆུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། ར་བ་རྩ་
 བབས་ཏེ་ཉེན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །བརྟེན་པ་ལྷ་ནི། ལུས་ལྷེ་བ་ནས་འཆགས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ལྷིང་ཁ་ནས་
 བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དེ། ལྷིང་ཁར་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་པ་རྩི་ལི་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མདོག་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩི་སྟོང་བ། རྩི་རྩི་
 རིམ་བུ་འཛིན་པ། ལུས་ལྷ་རྩི་པར་དག་པ་མ་མ་གི་སྐྱེམ་པོ་སྐྱེན་པོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡབ་དང་
 གཉིས་སྐྱེམ་པའི་ལྷ་མེད་པ། འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷང་བྱ་ཞེ་ལྷང་དག རྩི་པར་ཤེས་པའི་
 ལུང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །ལྷེ་བར་ཡོ་ལས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་

མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་ས་ནམ་པར་དག་པ་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་སྤྱོད་མདོག་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་
 ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། སྤང་བྱ་སེར་སྤྱ་དང་ད་རྒྱལ་དག། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །མགྱིན་པར་ཨོ་ལས་གསུང་རྩི་རྩེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱོད་མདོག་པར་
 ར་ག་ལྟར་དམར་བ། བརྒྱ་དང་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་མེ་ནམ་པར་དག་པ། གོས་དཀར་
 མོ། སྤྱོད་མདོག་དམར་མོ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་
 བུའི་བུ་བྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་དག། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །སྤྱི་པོར་རྩྱུ། སྤྱོད་རྩི་རྩེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱོད་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། འཁོར་ལོ་
 དང་། དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་སྤྱོད་
 མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཙ་
 ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤང་བྱ་གཉི་ལྷག་དག། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤར་བའོ། །གསང་གནས་སུ་ཏ་ལས་འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ། སྤྱོད་མདོག་མཁའ་ལྟར་ལྟར་བ། རལ་
 གྱི་དང་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུམ་རྒྱུང་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྟར་ཁྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 སྤང་བྱ་སྤྱག་དོག་དག། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤེང་ལྟའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དཔུང་གཟུགས་ཏོར་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 བཟང་པོ་སྤྱུ་ཙ་ཙ་གཉིས། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་ལྟན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་རྩུས་སྤྱེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་པོ་དང་ལྷ་མོ་ནམས་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ། སྤྱོད་མཁའའི་སྤྱིང་པོ། ལྷེ་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕུག་ ལུས་སྤྱིབ་

བ་རྣམ་སེལ་བ། ཡིད་འཇམ་དཔལ། ཚིགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ། ལག་བ་གཡས་བ་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་དེ། གཡོན་བ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཁ་ཏྲ་མགྱོན། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོལ། དབྱུང་བ་གཡས་
 བ་མི་གཡོ་བ། གཡོན་བ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ངར་གཡས་བ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། གཡོན་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
 ཀླང་མཐེལ་གཤོད་མངེས། སྤྱི་གཙུག་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 མིག་ཏུ་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བསྟོམས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཁྱོ་མོར་བསྟོམས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། ཁྱོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟོམ་པར་བཞེད་དོ། །ཡུལ་དུག་ནི། ཐབས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བསྟོམ་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གྲོ་རི་ལ་སོགས་པར་བསྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཅ་དབྱིབས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། ཡི་གེ་ནང་
 མོངས་སྒྲོད་རྡོགས་པའི་སྤྱ། བདུད་ཅི་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། རྒྱང་མཐར་ཕྱིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་བཞི་རང་
 བཞིན་ལྷན་བྱུག་པོ། །སྤྱ་དབྱིབས། རྣམ་པ་བདེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུས་
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་ནས་དབང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གཅིག་སྤངས་ཏེ། དེའི་ལྟ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་
 སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྤྱང་བ་དེའང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པར་འདྲོད་པ་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལུགས།
 རུལ་ཐན་ལས་བྱང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་སེམས་ཅན་པའི་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་དབྱུ་མ་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་གསང་སྤྲགས་པའི་
 སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་
 བ་ཉིད་སྟོང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱང་བ། མི་འགལ་བར་ཤེས་པ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འགལ་ཞིག་ཅིག་པ་
 དང་རི་ལ་རྒྱགས་ན་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ལ། ཐལ་བྱང་དུ་སོང་ན་རྟོགས་པ་བཟང་བར་འདྲོད་པ་མཐོང་། དེ་ལྟ་
 བ། བདུད་དང་འབྱུང་པོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བྱང་སྟོང་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཀྱི་ཐོབ་
 པའི་རྩ་འཕྲུལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་

ལ་རྒྱགས་པ་དང་མ་རྒྱགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། མི་ལམ་ན་རི་ལ་རྒྱགས་པ་དང་མ་རྒྱགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 རྒྱ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
 ཤེས་རབ་སྐྱེང་པོའི་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་དུན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་
 དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། རོ་བོ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་ལས་ལོག་པ་ནི་གསལ་བ་མ་འགག་པའོ། །ཡིད་ཀྱན་
 བཏགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །བྱང་འདུག་གི་སྣང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའོ། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནི། རང་གི་རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་ལྟོག་པ་ཕྱེ་སྟེ་
 འཆད་པའོ། །བྱུང་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་རྒྱལ་ལ། སྟོང་གསུམ་
 ཡུངས་འབྱར་ཆུད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཆུ་བོ་བྱེན་ལ་བརྫོགས་ ཉི་ཟླ་སྟེང་པར་འཛིན། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 སྐབས་བདུན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་འོག་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། འདའ་ཁ་མ་
 གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། འཆི་བའི་ལྟས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་བར་ངས་ན་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །གསུང་སྟོས་
 ལ་ཕྱིའི་སྟོན་ལ་གསུང་། དང་པོ་ལ་ནང་གི་འཆི་ལྟས་དང་། ཕྱིའི་འཆི་ལྟས་གཉིས། ནང་གི་འཆི་ལྟས་ལ། འཆི་
 ལྟས་བརྫོགས་པ་ནི་ཟླའི་འཆི་ལྟས་དང་། མི་བརྫོགས་པ་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟའི་སྟོན་ནས་གཡས་
 གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཉི་ཟླའི་གནས་ཡིན། ཟླ་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་མངན་དགེ་ཞིང་ཆེ་རིང་། ཉི་མའི་ལམ་ནས་རྒྱ་
 བ་མངན་མི་དགེ་ཞིང་ཆེ་བྱུང་། སལ་ཆེར་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཉི་མ་ཤར་ཡན་ཆད་ལ་ཆེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
 གཡོན་ནས། དེ་ནས་གསུམ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ནས། ཞག་གསུམ་གསུམ་གཡས་གཡོན་སྟེལ་ཞིང་རྒྱ།
 མཐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དགུ་གནས་གང་ལ་གཡས་ནས་རྒྱའོ། །སྟོ་སྟོ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་ཞག་འགའ་རེ་
 རྒྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར། དེའང་ཞག་རྒྱལ་གོ་ལོག་ན་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་

འགྲུང་། རྒྱ་བ་ཕྱིད་གོ་ལོག་ན། ཉན་མི་བཟད་པ་འབྱུང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ཉེན་གཉེན་འབྲེལ་རྒྱུད་པར་འགྲུང་།
 རྒྱ་བ་ཕྱིད་དང་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་ཕྱིད་དང་དྲུག་ནས་འཆི། སྣ་སྟོ་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉི་
 མ་.....ཉིན་ཞག་རེར་ཅམ་སྤྱབ་སྤིང་གསུང་ཕྱིད་ནས་འཆི། གཡས་གཡོན་མི་འཕོ་བར་གཉིས་ཀ་ནས་ཞག་བཅུ་རྒྱུས་ན། དེ་
 ནས་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་འཕོས་པ་དང་འཆི། སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་སྣ་བྲུག་
 གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ཞིང་མིག་འགྲུལ་ན་དེའི་ཉིན་བར་འཆི། ཁ་རྒྱུད་པ་ནས་ཞག་གཅིག་དང་འཕོ་བ་གཅིག་དྲུག་
 ཏུ་རྒྱ་བ་དེའི་ཉིན་བར་འཆི། ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གི་དྲུག་ཅུ་ཆར་སྣ་བྲུག་གཡས་གཡོན་དུ་དྲུག་ཏུ་པར་
 འཕོ་ཚུར་འཕོ་ཕྱིད་ན། གང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ངེས་
 པའི་འཆི་ལྟས་གཞན་ཉག་པ་ནི། དགུན་རྒྱ་ར་བ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པོས་ཉ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྟགས་སྟེ།
 ཆེས་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་གཡས་འབའ་ཞིག་ནས། ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་འཆི། བཞི་རྒྱ་བ་
 བཅུ་དགུ་ནས། ལྔ་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་འཆི། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་དྲུག་པས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་སྣ་བྲུག་གཡས་
 ནས། ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ་ལོ་བཅུ་ན། བཞི་རྒྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ན། ལྔ་རྒྱ་བ་བཙོ་ལྔ་ན་འཆི། དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་བྱ་
 སྟོས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན། ལོ་བཅུ་བཞི་ན། བཞི་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ན། ལྔ་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་ན་འཆི། དབྱར་རྒྱ་ར་བ་སྐར་མ་ལྗེ་ལྷུས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ན། བཞི་རྒྱ་བ་ལོ་བཅུ་ན། ལྔ་རྒྱ་བ་དགུ་ནས་འཆི། དཔྱིད་རྒྱ་འབྲིང་པོ་སྐར་མ་བྱ་ལྷུས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་
 གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན། ལོ་བརྒྱད་ན། བཞི་རྒྱ་བ་བདུན་ན། ལྔ་རྒྱ་བ་དྲུག་ནས་འཆི། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་
 སྐར་མ་ཉ་བས་ཉ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་གཡས་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན། ལོ་ལྔ་ན། བཞི་རྒྱ་བ་བཞི་ན། ལྔ་རྒྱ་བ་གསུམ་
 ན་འཆི། དྲུག་རྒྱ་བ་གཉིས་ན། བདུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འཆི་རོ། །བརྟགས་འདི་དག་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་
 བརྟགས་བྱུང་ན། དེའི་ཕྱིད་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་རྟགས་བརྟགས། དེའི་ཕྱིད་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟགས་བརྟགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་རོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྟགས་མི་འོང་བར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་འོང་བ་དག་ཀྱང་བྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི། རང་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་བ། ཆེས། སྐར་མ།

ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ལམ་ལ་བཟླ་བ་ནི། གནས་ཀྱིས་སྟོ། བྲགས་
 ཀྱིས་སྟོ། སྟོང་པ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་འདུག་པའི་གནས་སུ་སྟོང་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་གང་དུ་འདུག་
 །ཀྱང་ཡིད་སྟོབའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་འགྲོགས་པའི་བྲགས་དང་མི་འདོད་ཅིང་། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡིད་སྟོ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེར་སྒྲ་ཅན་གཏོང་པོད་ཆེ། སྟོང་པོད་ཅན་སེར་སྒྲ་ཆེ། བཟོད་པ་ཅན་ཁོ་འདོད། ཁོ་འདོད་
 པ་བཟོད་སྒྲ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལམ་སྟོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྤང་ཚུལ་བཟླ་བ་ནི། རྣམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་ཡལ་བ། བར་སྤང་གི་འང་འཆོན་མེད་པ། མིག་གི་འོད་ཟེར་ཉམས་པ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡལ་
 བ། གནམ་སའི་འབྲེལ་ཆད་པ། ཀླང་པའི་རྗེས་གཏོར་བ། ཆོ་གཟུགས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 དེ་བསྟུ་བ་ནི། ཕྱི་འཆི་ལྟས་བསྟུ་བ་དང་། རྣང་གི་འཆི་ལྟས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་ཟད་
 གསུམ། གཉིས་ཟད་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་ཟད་ན་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་། ཆེ་འདུང་བསྟུར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོག་ ལས་ཟད་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆེ་སྟུབས་པ་དང་སྟོག་བསྟུ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོག་ བསོད་ནམས་ཟད་ན། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ཉེན་གསོ་བ་
 དང་། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བསགས་ན་བསྟོག་གོ། །ཆོ་མ་ཟད་པར་གཞན་གཉིས་པོ་
 ཟད་པ། ལས་མ་ཟད་པར་གཉིས་པོ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་མ་ཟད་པར་གཉིས་པོ་ཟད་པ་ལ། སྤར་བཞིན་
 བཤད་པའི་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་པའི་རིམ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ཟད་ན་ཆོ་ག་གསུམ་ཀ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པར་བྱས་ན་བསྟོག་པའང་སྤྱི་མོད་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་ལྟས་བསྟུ་བ་ལ། ཐུན་མོང་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་སྟོག་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 བསྟོམ་པའམ། རྒྱུང་ཁ་སྟོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་བི་རྒྱ་པའི་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། རྣམ་ལངས་ནས་ལག་
 པའི་བ་སྟུ་མཐོང་བའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་མཐོང་སར་བསྐྱད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་
 བས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁ་གཏད་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་ཁ་ནས་

ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། ཉི་ཀི་ཉི་ཤུས་མགིན་པའི་བར་དུ་བྱང་། ཅ་གཅིག་པ་ལ་ཆངས་པའི་སྒོ་
 བསལ་ནས་སྤར་བཞིན་འཕངས་ན། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་རྗེས་འཇུག་
 བོ། རྩོན་འགྲོ་སྤར་དང་མཚུངས། རང་གི་ཤེས་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཉི་སྒྲིབ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྒྱི་
 གཙུག་གི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་འཕངས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་
 འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 གསང་དབང་གི་ཆོས་ལྟ་ནི། ལམ་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་ལ། ལྷ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས། གྲུབ་
 མཐའ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདའ་ཀ་མ་འདའོ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་རང་བཞིན་
 སྤྱོད་གྲུབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོང་། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་། གཤམ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་
 སོ། །འདི་དག་ཁྱིད་བྱེད་པའི་རྩོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོག་ལུལ་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་
 གདག། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷས་ཉགས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱེ་བུལ་ཡང་བརྟན་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་རྒྱུད་བས་དེའི་སྐབས་སུ་བརྟན། གཡམས་
 ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱེ་བུར་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་པས་མི་བརྟན། གཉིས་ཀ་
 བས་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལམ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྱེ་སྤྱོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་སྒྱེ་དཀའ་
 བས་མི་བརྟན། དེས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དོན་དུ་རྩ་མ་བཅུད་ལ་བོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། ལག་
 པ་གཡམས་པའི་བྱ་མོས་རྩ་མ་མནན། ལག་མཐིལ་གྱིས་འགམ་པ་མནན་ལ་གཉིས་ཀས་བྱ་མཉེ། དེས་
 ཀྱང་མ་འགྱུར་ན་གཡམས་འོག་དུ་བཅུག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཡོན་ནས་རྒྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལུས་སྒྱེལ་
 ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྐལ་ཆོགས་སྤང་སྟེ་མགོ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བར་བྱས་པས་ཅ་དབུ་མ་བྱང་པོར་འགོ།
 དེ་ནས་འགལ་རྒྱེན་སྤྱིག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱེན་བསོད་ནམས་བསག་པའི་དོན་
 དུ་མཆོག་ཆོམ་བུ་བདུན་པ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། དེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པའི་མན་ངག་ནི། སྒྱི་བོར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་
 བའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དུམ་རྩོ་རྩོ་སྟེམས་མ་

གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྦྱིལ་གྲུང་
 གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་གསུམ་འགོད། ཨྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྦྱུན་པར་ལ་སྟིམ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་
 ཐུགས་ཁའི་ཨྩ་དང་། ཨྩའི་ཆ་ཤས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས། བདག་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ག་དང་། འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་
 བར་བསམས་ནས་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པ་ཟླ། གཉིས་པ་མཐུལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཟུ་གང་བའི་ཆད་ལ་ཚུ་ལག་པ་
 གཡས་པས་བྱུག། གཡས་པས་མ་བཏེག་པར་གཡོན་པས་མེ་ཏོག་གཅིག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག། མྱིང་
 བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་མི་དང་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་
 ཟླ་མ་པར་བར་བྱས་ལ་དབུལ། མོས་གྲུས་པ་ཏུ་བྱ། མེ་ཏོག་དམན་མ་ལྡབ་ན་མི་དབུལ་ཏེ། མཐུལ་གྱི་ཏོག་
 པ་ལས། མེ་ཏོག་དམན་མ་དོར་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་གངས་བཟུང་དོ། །དེ་ལ་ཁང་པར་ཟླ་
 བའི་རྒྱ་དང་འབྲ་བས་ཤིས། འཆམ་པ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པས་ཡང་། གངས་མ་བཟུང་བ་སྐྱ་གཅན་གྱི་
 རྒྱ་བ་དང་འབྲ་བས་ཕྱིས་སྦྱོར་ལ་བྱ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ། ལམ་བསྐོམ་པའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་དགུ་ལས། ཐོག་མ་སྐྱར་བ་གསུམ་ནི། ལུས་སྐྱར་། ངག་སྐྱར་། ཡིད་སྐྱར་དོ། །དང་པོ་ནི། མགོ་པོ་
 འཛིང་པ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་གཉིས་ནི་སོ་སོར་གཡལ། །རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱང་པ་ཏུ་སྦྱུག། །ཡན་ལག་
 ལྷའི་སྐྱར་བའོ། །འདིའི་གནད་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པས་འབད་དེ་སྐྱར་དོ། །ལག་སྐྱར་བ་ནི། འདོན་པ་དང་སྐྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ངག་གི་ལས་སྐྱར་ལ། ལུས་ངག་ཁོང་སྒོད་དེ། གསལ་བར་སོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་པ་རང་སོ་
 བཟུང་དོ། །ཡིད་སྐྱར་བ་ནི། སྒོམ་དང་ནམ་ཏོག་གི་གཡེང་བ་སྐྱངས་ལ་སེམས་སྒོད་པར་བཞག། དེ་ལྟར་སྐྱར་
 བ་གསུམ་པོ་ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་བྱས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒོམ་ལ་འཇུག་
 པ་ན། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྲུང་བཅའ། སྤལ་ཆོགས་
 དང་པོ། མགོ་ཕུང་ཐད་དགུ། མིག་སྒྲ་ཅིར་དབབ། ལྷེ་རྒྱ་ལ་སྦྱར། སོ་དང་མཚུ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི། ལུས་

གནད་ལ་དབབ་པ་ཁང་པ་ཅིག་པའི་འགྲམ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ངག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་སྒྲོ་ནས་
 དག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱིར་འབྲུད་པ་ནི། ཁང་པའི་མི་གཙང་བ་གད་དར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ཡིད་གནད་ལ་དབབ་
 པ་ནི། སེམས་སོ་སྒྲོད་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག། དེའང་རྒྱག་ཁར་དབྱགས་འབྲིན་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་སྒྲོན་
 འགྲོ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱ་སྟམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའོ། །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་སྒྲོམ། ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སྤྱི་བོར་རིགས་
 བདག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས་ལ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་སྟམ་དུ་གྲུས་འདུད་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 རྗེས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ། དག་
 བའི་རྩ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་
 དགོངས་པས་གཞུང་ཡི་གེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བྲིད་ལ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་རང་རིག་པའི་དག་པའི་བྲིད། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་
 ལས། སྒྲུ་མ་གཉིས་པའི་འབྲིད་ལུགས་གཞན་དུ་གསུང་གི་འདིར་མི་གསུང་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གསུམ་
 པ་རང་རིག་པའི་དག་པ་རྗོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ལ། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་བྲོད་རྟགས་ཀྱི་ལམ་བྲིད་
 ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་རྒྱུང་ནས་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་སྒྲུ་མས་གསུང་བར་འགྱུར། སྤྱིར་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཉི་མེ་
 ཆེན་མོར་བྱུག་བརྒྱ། དེ་དགུ་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ཏུ་འདུ། དེ་བསྐྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ། དེའང་བཅུར་འདུ།
 དེའང་རྩ་བ་སྒྲོག་འཛིན་དུ་འདུ། དེ་ལ་གྱིར་འགྲོ་ནང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ལ་གདམ་ངག་གསུམ། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིག་སྟེ། བཞེར་འདུ་གསུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རུང་བྱེད་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
 བདུན་དུ་མཛད། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆོས་བཞི་བཞི་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཡོན་

ཏན་གང་སྒྲེ། སྒྲོན་གང་སེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློག་ཚེ་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 དགུ་སྒོན་དུ་སོང་ནས། ཐོག་མར་སྣ་གཡས་བཀག་ནས། གཡོན་པ་ལན་ལགའ་རྒྱར་གཞུག་དེ་ནས་ཚེ་ལ་
 བས་མགོ་འཛིན་དེའང་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱས། བར་དུ་རྒྱས། བར་དུ་གནས་པ་རྒྱང་དང་བསྐྱུན་ནས་བར་བར་བྲ། དེའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ནས། ཚེ་ལ་བ་ལ་རྩལ་དགས་བྱིན་ཏེ། ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱས། བར་དུ་སྤང་དུ་རྒྱས།
 བར་དུ་གནས་སྣམ་དུ་བར་བར་བྲས་པས། ཕྱིར་རེ་རིང་འགོ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེས་པ་དང་། སློག་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་སྒྲེ། བར་དུ་རྒྱས། གནས། ཕྱིར་རྒྱས་སྣམ་པའོ། །འདི་ཉིད་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པར་བྱེད་ན། བར་དུ་རྒྱས་
 པ་ཨོ། གནས་པ་ཨ། ཕྱིར་འགོ་བ་རྩྱུ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེས་ནས་སློག་ལ་རྩལ་དགས་བྱིན་ཏེ།
 བར་དུ་རིང་དུ་རྒྱས། གནས། ཕྱིར་སྤང་དུ་རྒྱས་ཞེས་བར་བར་བྲས་ཏེ། འདིས་བར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྒྲེའོ། །སློག་ཚེ་ལ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་གི་གནས་ཁ་དོག་རིང་སྤང་གི་ཆད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱང་
 གཡས་གཡོན་སློ་བ། དབང་པོ་གཞན་གྱི་སློ་ནས་ཅུང་ཟད་གཏོང་བ་དང་། བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སློམ་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། ཆེ་རིང་། ཁམས་སྒྲོམས། གནས་སྐབས་སྲུ་
 འཕྱིན་ལས་བཞི་འབྲལ་སྒྲེ། ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱས་པ། རྒྱ་རྒྱང་གིས་ཞི་བ། མེ་རྒྱང་གིས་ཞི་བ། རྒྱང་གིས་
 རྒྱང་གིས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་འབྲལ་བོ། བ་རོལ་གྱི་རྣ་སློ་ནས་རྒྱང་བཅུག་པ་དང་། ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་བཅུག་སྒྲེ་ལྷས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་ཤེས་ལྷ་
 བྲ་འབྱུང་། སྒྲོན་གང་སེལ་བ་ནི། གཡང་ཟ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། ཐོག་ལ་སོགས་པ་སློ་བྲུང་དུ་འཆི་བའི་
 འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་
 ལས། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྒྲེ་སློག་ནས་བཏང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ནི་འོག་མ་
 ཀྱན་ལའང་སྒྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱང་བར་དུ་རུབས་ལ། སྣ་གཡས་བཀག་སེམས་སྣ་ཅེའམ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་
 ཕྱིར་བྲས་ལ་བཏང་རོ། །བཏང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱང་སྤང་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི་གནད་

ཡིན། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རི་ཙམ་འདོད་པར་ནང་དུ་མ་རྟུབ་ས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི།
 རྒྱང་སྐྱོན་ཕྱིར་སྐྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་སྦྱེའོ། །སྐྱོན་ནི་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་།
 སེམས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སེལ་ལོ། །འདི་ལམ་མི་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུའང་། ཉམས་ང་བའི་གནས་
 དང་། རྩ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ། སྟོག་ནས་བཏང་བ་ལན་བདུན་བདུན་རེ་བྱས་ན་
 བར་ཆད་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ནི། ཤེས་པ་སྣའི་ཅེ་མོའམ་མངོན་
 སྤར་གཏད། རྒྱང་ནང་དུ་རྟུབ་ས་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བྱས་ཆད་ཀྱིས་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་
 གཞུགས། དེ་ཞག་གསུམ་བཞི་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཤེས་པ། འདོམ་གང་དང་རྒྱང་གྲགས་དང་། དཔག་ཆད་དང་།
 འཇོམ་བྱའི་སྤོང་དང་། ཉམ་མཁའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་
 མི་གཏད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་གི་གནད་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྤར་དང་འབྲ། ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མཐར་ཐུག་སྟེ། སྐྱོན་མགོ་དང་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་རུས། གསུམ་པ་ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་
 བཏང་བ་ནི། རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཤེས་པ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི། ཁོར་ཡུག་གི་ནམ་མཁའ་འམ། སི་སྤྱུ་ལ་
 གཏད་ཏེ། རྒྱང་ཐམས་ཅད་སིས་སྐྱས་སོའི་བར་ནས་བཤའ་ལ་བཏང་ངོ། །སོ་ན་ན་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པས་
 མཆུང་བྱེ་རོལ་ནས་མཉེ། ནང་ནས་ཀྱང་ལྟེས་མཉེ། དེས་ཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྤར་དང་འབྲ། ཡོན་ཏན་
 ལུས་ཐོ་མདོག་བདེའོ། །སྐྱོན་ཁྲག་རོ་དང་རིམ་སྒོ་བྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ། ནང་དུ་
 འརྟུག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་ནི། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་སྒོ་ངའི་སྟོག་པ་ལྟ་
 བྱ་བྱེ་དཀར་ལ་ནང་སེར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སིབ་སིབ་འགོ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་གཡས་
 བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རྫོགས་པར་དགང་། རྒྱང་གི་རྟ་མཆིལ་མ་མིད་ལ་ཐུབ་ཆད་གཅིག་མནན། མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཆད། རི་ཙམ་འདོད་པ་ཐུབ་ཅིང་ན་ཆ་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་བོད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་པལ་ཆེར་འདི་ལས་སྦྱེས་
 གསུང་། སྐྱོན་གང་བ་སྤུང་མ་ཞུ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་ནི། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བྱ་

གསུམ་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱང་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་མེད་དུ་དགང་། རྒྱང་གི་རྟ་འཆིལ་མ་མིད་ལ་སྐབ་ཆད་
 མནན། འཆིལ་མ་མིད་པའི་ཆེ་སྐྱ་བྱང་ན་དོད་མེད་ཅིང་བྲན་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་མེད་ལ་བསྐྱབ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྐབ་ཅིང་ན་ཆ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་བདེ་བ་དང་དོད་མི་རྟོག་པ་སྟེ།
 སྟོན་ནི་སྐྱ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ནད་སེལ། བྱད་པར་དུ་གང་ན་སར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་ན་
 འགྱུར་བ་ལུས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །དགང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་མོང་གི་དམིགས་པ་
 གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཨ་དམར་པོ་འཆལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱང་འཇུག་
 པར་བསམ་བཤམ། འོད་མེད་པའི་ཨ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས། མེ་སོར་གཉིས་བཤམ་བཞི་པའི་བར་ལ་དམིགས་
 བཤམ། ཉེ་བར་ཆོས་འགྱུར་དམར་པོ་ཤམ་སེར་པོ་ལ་རྒྱང་སིབ་སིབ་ཞུགས་པ་དེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱ་
 མཆོ་ལྟར་ཉིང་ཟུག། རྣམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་བསྟོད་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །བཏང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དགང་བ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་དལ་བུས་བཏང་།
 ཕྱིར་གཏོང་འཕྲོ་ལ་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་བཞུགས་པ་དང་། རང་དུ་འོང་འཕྲོ་ལ་ཕྱིར་མི་བཏང་བ་གནད་དུ་ཆེ།
 ལུས་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་གང་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་། གཏང་བ་གསུམ་ལ་ཅོག་དུ། དགང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེལ་གྱང་སོ་
 ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ།
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་སྐྱེལ་གྱང་དུ་གནད་ལ་དབབ། ཉེ་བར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་སྟེམ་ཞིང་བསྐྱོམ། དེའང་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་སྐྱོམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་
 རྫོགས་པ་དང་། འཆིལ་མ་མིད་ལ་མནན། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་བྲག་ཏུ་སྐྱེམ། དེའི་ཆེ་སྟེང་རྒྱང་མནན་པས་འོག་
 རྒྱང་འབྱོར་པ་དང་། འོག་རྒྱང་སྐྱེལ་པས་སྟེང་རྒྱང་འཆོར་ན་གནད་འབྱུལ་པ་ཡིན། སྟེང་རྒྱང་མནན་པས་འོག་
 རྒྱང་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འོག་རྒྱང་སྐྱེལ་པས་སྟེང་རྒྱང་རང་འགགས་སུ་སོང་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་
 མི་འཆོར་བར་ཕྱིར་བཏང་། ཡང་འགྲོ་དཀའ་བར་བྱང་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྟེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་
 མནོན་པའི་ཆད་ནི། ཚྭ་ལ་བ་ཡང་རབ་རྒྱན་མི་འཆད། ཚྭ་ལ་བ་རབ་ལ་དུག་ཅུ་བཞི། །ཚྭ་ལ་བ་འབྲིང་ལ་སུམ་ཅུ་

གཉིས། རྩོལ་བ་ཐ་མ་ངེས་པ་མེད། རེས་བྱ་སྟེ། རྩུན་ཚོད་བཞིའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་གངས་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པ་ནི། འདིར་གཙོ་བོ་མི་མང་དུ་བས་རེ་ཞིག་བཞག། ཁ་སྐྱོར་རེའི་ཚད་ལ་སྐྱར་ན། དུས་མོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སེ་
 གོལ་རེ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གངས་བརྒྱུད་བ་ལ། རྩོལ་བ་ཡང་
 རབ་རྒྱུན་མི་འཆད། རེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའང་རྩུན་རེ་ཅམ་ཉིན་རེ་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དུ་བརྟུག་པས་ཐ་མ་
 ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་གྱུང་ལ་འབྱོར་ས་པ་དང་། ཅོག་ལྷ། ཉལ་བ། ལངས་བ། ལས་བྱེད་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། ཁ་སྐྱོར་ཅེ་ཅམ་འདོད་པ་སྐབ་ཅིང་། འཁྱུལ་འཁོར་
 བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱོན་ནི་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྱུགས་དང་། བྱང་གི་བར་
 ཚད་རྣམས་སེལ། ཡོན་ཏན་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འོག་རྒྱུང་སྐྱམ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐལ་ཆོགས་ན་ཡར་དབྱུག་པ་བཙུགས་
 པ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན། སྐྱེལ་གྱུང་བཅས། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་སྟན་ལ་བཙུགས་ནས་ལུས་
 བར་སྐྱང་ལ་བཏེག་ཅིང་སྟན་ལ་སྐྱབས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པས་བདེའོ། གོགས་གཞན་སེལ་བ་ནི། གོགས་
 སེལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ། འཁོར་
 ལོ་ལ་བརྟེན་པ། མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་མེ་བསོ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་
 སྐྱུའམ་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཅད། ལྟེ་བར་ཨོྲ་ཁ་དོག་དམར་སྟེ། དེའི་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་
 སྐྱར་ལྟ། དེ་ནས་རྒྱུང་མར་ཅེ་སྟེད་པས་སུམ་མདོའི་མེ་འབར། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཀླ་ཡིག་གི་མེ་འབར། དེ་ཨོྲ་
 ལས་སོག་པས་ཨོྲ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་མར་མེའི་སྟེང་དུ་ཞུན་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུ་ཐེགས་པས། མར་མེ་
 བསོ་བ་ལྟར་ཀླ་ཡིག་བསོས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱོད་བདེ་བས་ཁྲིག་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མན་
 ངག་གི་གནད་བརྒྱུད་དེ། ལམ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབད་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། ལྟ་བ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མ་ཉམས་པར་སྐྱོར་བའོ། རྩུན་གངས་མེད་པ་ནི། རྩུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མི་བྱེད་པའོ། རྩུན་
 ཚད་མེད་པ་ནི། གངས་ཅན་གངས་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་བཅི་བའོ། ཡིད་འཇུག་ལུལ་བརྟག་པ་ནི་བསྐྱོམ་

བར་འདོད་ན་བསྐྱེམ་ཞིང་མི་འདོད་ན་ཅུང་ཟད་སྐྱོད་པའོ། །ཁམས་ཆོད་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་བཟང་ན་སྐྱེམ་ལ།
 ངན་ན་བསེ་ཞིང་རེ་ཞིག་སྐྱོད་པའོ། །ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཁ་ཟས་བཟང་ཞིང་
 བཟུང་ཆེ་བ་བཟུང་། སྦྱོད་ལམ་བག་ཡངས་པ་ཏ་ཅང་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པ། སྦྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་བདེ་མོར་ཤོང་
 པ། ཉི་མ་དང་མེ་རླུང་ལ་མི་སྦྱོད་པའོ། །ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་སྦྱེས་
 གྱང་དགའ་མི་དགའི་ནམ་ཉོག་སྤངས་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །གདམ་ངག་གི་གནད་
 བརྒྱད་པོ་འདི་འོག་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཉེན་པ་མ་ཉོགས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཆངས་པའི་ཐོག་ནི།
 རླུང་གི་གཞུ་དང་མེ་ཡི་མདལ། རྫོག་ཉླེ་ཆང་བཟུང་ཉླེ་བར་བཟུང་། །བྱང་སེམས་རྩྱི་གི་འབེན་ལ་
 བརྟེན། རྒྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཉླེ། རླེ་མའི་བྱང་དུ་བསྐྱད་དེ་དཔོག། ཅེས་
 བྱ་བའི་ལག་ལེན། ལུས་སྦྱིལ་གྱང་། ལག་པ་གཉིས་བྲུས་མོ་ལ་ཉེན། སྤལ་ཆིགས་བྱང་པོར་སྤང་། ཉླེ་བའི་
 འོག་དུ་རླུང་གི་གཞུ་ལྡང་ཁུ་སོར་བཞི་པ། མའི་མདའ་ཆ་བ་རྩལ་པ། རྫོ་བ་ངར་དང་ལྷན་པ། དེ་ནས་རྩ་དབྱ་མ་
 སྦྱི་གཙུག་གི་རྩྱི་གི་བར་དུ་ཤིན་དུ་བྱང་བར་གསལ་གདལ། ལག་པ་བྲུས་མོ་ལ་གཏད་དེ། ཉླེ་བའི་ཉླེང་དུ་
 བྱངས་པས། སྦྱར་མེད་ཅི་རྩུར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དེ་རྫོག་པ་ཆང་བཟུང་ཉླེ་བར་བཟུང་ནས། མདའ་ཁྲིག་ཁེངས་
 བར་བསམས་ལ་མེ་ཅེ་དབྱ་མར་གཞུག། དེ་ནས་ཉླེ་བ་སྤལས་པས་མདའ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་རྩྱི་
 ལ་ཕོག་པས། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འོ་མའི་རྒྱན་ནམ་ལུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་ལྟར་ཉླེ་བའི་མེ་ལ་ཕོག་བབས་པ་
 འབར་འཛིག་ལ་དམིགས་ཏེ། རྫོད་དང་བདེ་བ་མི་ཉོག་པས་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསམ། ལྷན་རེ་ལ་མདའ་རྟེན་
 པའི་དམིགས་པ་ལན་རེ་ལས་མི་བྱ། འབར་འཛིག་གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། བསམ་བསྐྱོན་གྱི་མན་
 ངག་སྦྱར་དང་འབྲ། གསུམ་པ་རྩའི་ནལ་འགྱོར་ནི། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་ལྷན་པས། རླུང་བྱིར་འཕྲོ་བ་ལ་
 རྩ་གཡས་རོ་མ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདལ། རླུང་ནང་དུ་འཕྲུག་པ་དང་བསྐྱོན་ལ་
 གཡོན་རྒྱང་མ་རྫོབ་པ་རྩའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསལ་གདལ། རླུང་གནས་པ་དང་བསྐྱོན་ནས། དབྱ་མ་
 སྦྱི་གཙུག་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཏེ། བརྒྱའི་མནལ་མ་ལྟར་སྤྲ། རྩ་ཤིང་གི་སྦྱོང་པོ་ལྟར་བྱང་། ཉིལ་མར་

གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར། ཞེས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསྐྱོམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེའོ། །བཞི་པ་སྐབས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་ལྡན་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་བསྐབས་སྟན་ལ། དབྱ་མ་བསྐབས་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་གཏད། རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་
 བསྐབ་ཐག་བྲས་ནས། ལྷ་སྐྱོ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་པས། རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེགས་ནས། དབྱ་མ་
 དགྱིས་ཏེ་བསྐབས་ཤིང་། རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྲས་པས་བློ་བཟེ་བའི་མི་རྟོག་པས་ཁྲིག་གང་བར་བསམ། ལྷ་པ་
 ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ལྟེ་བར་དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་
 སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྟེ་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་
 གཅིག་བསམ། སྟོང་རྒྱུད་ཚུལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་བསམ། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་བཀང་ལ་ཐེག་ལེ་ལ་སྟེམ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐེག་ལེ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིན་
 ནང་གི་རྟོ་ལ་ཡོད། དེར་ཐེག་ལེ་ལ་བརྒྱ་ར་ག་ལྟར་དམར་བ། རྣམ་པ་བདེ་གསལ། རོ་བོ་བྱུང་འཇུག་ཆོས་
 སུམ་ལྡན་བསམས་ལ། འོག་རྒྱུད་ནང་དུ་འབྲེན་པ་ན། སོར་བཞིའི་གྲུན་དུ་བྱུར། རྫོང་པ་ན་སྐྱུར་དུ་བྱུར་འགོ་
 བར་བསམ། དག་ལྷུ་དུ་རྫོང་ན་ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་སྟེད་པས་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་
 གལ་ཆེ། ལྟེ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྲས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱུང་། གསུམ་པ་
 སྟོང་ཁར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་སྟོང་ང་ཁོག་སྟོང་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་བཞག། དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མ། དེ་
 གཉིས་ཀ་སེན་མོ་རྒྱུ་པའམ་སྐན་མ་དགས་པ་ཅམ་གང་བདེར་བསྐྱོམ། དེའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་
 རྣམ་པ་གསལ་བ། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་། ཆོས་སུམ་ལྡན་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་རྒྱུད་བཟད་གཏད་པས་
 ཐེག་ལེ་ལས་སིང་ཞེས་བྲ་བའི་སྐྱ་ལ་རྟེན་ནས་སྟོང་གི་ཉི་མ་ལ་བྱ་གཏུང་མོང་བ་ཅམ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་
 རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་མནན་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱ་གའི་ནང་ནས་ཐེག་ལེ་ལ་ལྷས་པས། ཐེག་ལེ་ལས་འོད་དཀར་པོ་རྟུང་ཅམ་
 ཞིག་བྱུང་ནས། ཉི་ཟླ་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་ལན་བྱེད་དང་བདུན་བགྱིས། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས། ཉི་ཟླ་ཐམས་ཤེས་རབ་བགྱིས་ལྷ་སྐྱོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས། གཅིག་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས། བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུད་བརྒྱུད་། མི་སྤྱོད་ན་ཕྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། སྤང་བྱུང་ཕྱོལ་ནས་
 ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་སྤྱར་དུ་འཆར་རོ། །བཞི་པ་མཛོད་.....མྱི་གཙུག་ཡུང་གསུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནི། མཛོད་སྤྱི་ཉི་འབྲེགས་པོ་མགོ་
 ཐུར་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ལྷེ་ཆུང་གི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུད་རེག་བྱའོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གཅིག་སོང་ནས་ཉི་ཤུ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབས་ལྷེ་ཆུང་གི་སྤྱི་ལ་ཕོག་པས། དེ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབས་པས་མགྲིན་པ་དང་ཁའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷེང་ནས་བབས་པའི་སྤྱིང་
 ཁའི་རྩྭ་ཡང་གཡོ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ། སྤྱི་བས་སྤྱི་ལྷེ་ཅེ་འགྲུལ་བ་ཅེས་བྲ། སྤྱི་ག་
 མས་ཨོལ་མདུད་མནལ། ལྷེ་རྒྱན་ལ་སྤྱར། རྒྱུད་སྤྱོད་ཅོལ་དང་བསྐྱུན། བདེ་བས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྟེ། བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་དཀར་དང་གཉིར་མ་སེལ། ཁམས་བཏས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཉེན་པའི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཉེན་པ་རགས་པ་བསྐྱོམ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 སྤར་དང་འབྲ། འོག་སྤོར་རྒྱུད་། སྤྱི་མཛོད་མེ། ལྷེ་བའི་ཕྱི་བསྐྱོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པ་
 དང་བྲལ་བ། ལྷེ་བསྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་ཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱོར། ལྷེ་བར་ཨོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་གསལ་གང་བ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་མས་ཅེ་སྤྱད་པས་སྤྱི་མཛོད་མེ་བསྐྱུལ།
 དེ་ལྷེ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་ལས་མེ་དམར་ཞིང་ཆོ་བ་སོར་བཞིའི་ཆོད་ཅེས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་དུ་བྲ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྤ་མ་དང་འབྲ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བཉེན་པ་སྤྱར་བ་ནི། ལྷེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྤར་དང་འབྲ། ལྷེ་ཁའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད། ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་སྤོ་
 སྤྱི་མགོ་ཐུར་ལྟས་གཅིག་བསམ། དེ་དང་ལྷེ་བའི་ཨོ་གཉིས་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བས་བྱངས་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་རྒྱུད་མས་ཅེ་སྤྱད་པས་ཨོ་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་རྩྭ་གི་བར་དུ་འབར། རྩྭ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛག་པ་རིགས་གཉིས་གང་བདེ་བ་ཨོ་གི་བར་དུ་འཛག་པ་ཨོ་གསལ་བཏབ་ནས། འབར་
 འཛག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཉི་རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེགས་ནི། གཡས་སུ་འབྱུང་བ་

ལྷ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལྟ། གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལུགས་རྫོག་དུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་
 ལྷ་ཉི་བཅུ་འབྱུང་། དེ་ལ་གཡས་སུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྱ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
 སྒྲིན་བྱ་མེ་བྱེད། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མར་མེ་འབར་བ། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ན་ལུན་ནག་ རྒྱུང་མེ་
 ལ་ཐིམ་ན་སྒྲོག་ མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་ན་འཇའ་ཆོན། རྒྱ་ས་ལ་ཐིམ་ན་རྩ་བའི་འོད་ཟེར། ས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ན་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར། འདི་དག་མཐོང་སྒྲུང་དང་། མི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཅེ་རིགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་འདི་
 རྣམས་རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལའང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་རྟགས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བཤད་
 པ་ཡིན་གསུང་། གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་སྒྲུང་དང་འབྲ།
 དངོས་གཞི་ལ་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གསལ་བཏབ་ཏེ། འོག་སྒྲོར་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིབས་དུག་
 པས། སུམ་མདོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བསྐྱོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དུག་ཕྲག་གཉིས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། ག་ལི་ཏ་དང་ཁྲ་སྒྲུངས་པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 འགོད། རྒྱུང་བསྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཨ་ག་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། ལྷེ་བར་ཨི་མགོ་གྲེན་ལྷ། ཡིག་འབྲུ་
 ཐམས་ཅད་དམར་པོའོ། །སྒྲིང་ཁ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་མགོ་ཐུར་ལྷ། སྒྲིགས་བཞིར་རྩྱུ་ཨི་
 རྩྱུ་ཁྲི། མཚམས་བཞིར་ཨི་མི་མི་རྩྱུ། མགྲིན་པར་འདབ་མ་བཅུ་དུག་པའི་ལྷེ་བར་ཨི་དམར་པོ་མགོ་གྲེན་ལྷ།
 འདབ་མ་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དུག་གཡོན་བསྐྱོར། སྒྲི་བོར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་
 ཐུར་ལྷ། འདབ་མ་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དུག་གཡོན་བསྐྱོར། ག་ལི་ཏ་རྣལ་མའི་བར་གཡས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཅེ་རོ་རྒྱུང་
 ཀྱན་མདར་གསུམ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱུང་གིས་འཁོར་ལོ་གཡས་པས་མེ་སྤྲ། དེ་ནས་ཨི་མེར་འབར་
 རྣམ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིང་ཁ། མགྲིན་པ། སྒྲི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་ཉི་
 ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུང་མ་ནས་བབས་ནས། སྒྲི་གཙུག་དང་། མགྲིན་པ། སྒྲིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་གསལ་
 གདབ། དེ་ནས་ཨི་ལས་རིག་པས། དེ་ལས་མེ་སྒྲོག་གི་ཟེར་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་དབྱུ་མ་ནས་

དམར་སེར་སྒྲན་མ་ཙམ་གཉིས་སྟེང་ལོག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲོང་རྩོལ་བ་ལྟར་བྱུག་བྱུག་འཐབས་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་རྩོད་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་གང་བར་བསམ། བཞི་བ་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་ནི། མེད་ཅེ་མོར་
 མེད་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ། མཁལ་མ་གཉིས་དང་ལྟོ་བ་དང་ཆིགས་པ་ལ་མ་རེག་པར་འཁོར་བས། རྩོད་
 དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་གང་བར་བསམས། ལྷ་བ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། མེ་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཆ་བ་
 རྩལ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། རྩལ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་
 ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། བདུན་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི།
 ལྷང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བར་བསམ། རབ་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒར་
 དང་འབྲ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རབ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ འབྲིང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། ཐ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ན་
 གཏུམ་མོའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །།གཉིས་པ་ལྟ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
 རང་འབྱུང་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་གནས་སུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་གཞན་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉོན་མོངས་
 པ་རང་འབྱུང་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནམ་རྟོག་རང་འབྱུང་ནི། ནམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྩར་རྒྱང་སེམས་འདུས་
 པས། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྤེལ་ཞི་རང་བྱུང་ནི། ཅ་
 འབྲེས་པའི་གནས་སུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པས་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་མ་ལང་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཞེས་བྱ་བ་
 གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེའོ། །བཞི་པ་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟུང་འབྲུག་གི་རྩྭ་ལ་
 སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཇིན་སྐྱེ་སྟེ། གསལ་བ་ནི་སེམས། ཡང་བ་ནི་རྒྱང་།
 རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེའོ། །སྤེལ་གསུམ་པོ་རང་འབྱུང་གི་
 ཉིང་རེ་འཇིན་ཡང་བྱིང་གོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། བྱི་མ་འདི་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་བྱུང་མཐའ་མ་འབྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་འབྲེས་པ་
 བེ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐད། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མ་འབྲེས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བདག་གི་དག་གཅིག་གིས་དེ་སྟོན་
 པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཅེས་དམར་པོའོ། །ཡང་དོན་དང་ཐ་སྙད་མ་འབྲེས་པར་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་
 བསོད་ནམ་མོ། ༥ །།དང་པོ་གཉིས་རིགས་དུག་གི་རྩར་རྒྱང་སེམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་འབྱུང་། གསུམ་པ་ཉེ་བའི་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་ཨ་ལི་ག་ལི་རྒྱང་སེམས་

བསྐྱ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོན་ཀྱང་པའོ། །བཞི་པ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་ཏེ། ཆོག་གི་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འཐད་གང་གིས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་སྤྲིབ་པའོ། །དུག་པ་ལ་བཞི། ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་ཆོག་པ། བློ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པའོ། །དོན་ནི། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །བའི་ཆོག་
 བློ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོད་ཟིན་པའོ། །སྟོབས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། བའི། རྩ་ཡོད་ཉགས་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྤྲིས་
 ཤིང་ཆད་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱང་པའོ། །ཅེས་བསོད་ནམ་མོ། བའི། ས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ། གསང་དབང་གི་ས་གཞི་ལ་
 རིགས་དུག་གི་སྐད་ཤེས། དེའི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལ་དབང་ཐོབ། ཆོག་འདིས་མཆོག་
 འབྱུག་ཐ་སྙད་ལ་སང། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་རྩ་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་མདའ་ཀ་མ། འོད་གསལ་བའི། འཆི་བའི་ཆེ་ས་རྒྱ་
 ལ་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་ཁྱུགས་པས་གསལ་སྟོང་མཆོག་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ལ། དེ་བསྟོམས་པའི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་རིག་པ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རང་འབྱུང་ལྟན་གྲུབ་ནི་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆད་ངོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོས་ལྟེན། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུང་ག།
 འདའ་ཀ་མ་ནམ་འཆི་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འབྱུང་ག། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟེན། ལུས་
 དག་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། སྤྱན་བརྒྱབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དག་པ། མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་
 པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རིག་མ་དག་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི། རི་དྲགས་དང་འབྲུ་བར་སྦྱད་རྒྱས། ཞེད་པ་ལ། མིག་དཔྱུས་
 རིང་།ཞིང་སྟེས་པ་ལ་མིག་མི་འཇུ་མ་པར་ལྷ་བ། ལུས་དང་དབྱགས་ལ་སྦྲེལ་བའི་བྱོ་བའོ། །དུང་ཅན་ནི། སྤྱིར་རུས་པ་
 དགས། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འཇམ། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་སྐད་ཀྱི་གདངས་མཐོ་
 པའོ། །སྤང་པོ་ཅན་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁྱིམ་རགས་པ། མིག་རྒྱུང་། ལྷ་བའལ་རིང་། སྟོབས་ཆེ། རུལ་བྱུང་བའི་ཆེ་

ཆང་གི་འི་ཐོ་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འཇངས། བྱང་བ་རྒྱན་དུ་འཁོར་བའོ། འི་མོ་ཅན་ནི། འག་ཅི་བརྟུང་དམར། ཀླང་
 ལག་ལ་རི་མོ་མང། བྱང་བར་དུ་ཉེ་བའི་སྟངས་ན་འབྲེང་བུ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་
 རྣམས་རིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་མང། དཔལ་ཆེ་བའོ། །སྤྱ་ཆོགས་ཅ་ནི། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོགས་པའོ། །གཞུང་གཞན་ལས། བ་ལང་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྤང་པོ་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །པད་མ་ཅན་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པས་དབང་བཞི་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི། གསུམ་པའི་རྟེན་
 མ་ཡིན་པས་རེ་ཤིག་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །.....ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྤང་བའོ་ཅེས་དམར་སོ། རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིའི་སྤྱ་འདོགས་
 ཆོད་བས་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོང་དུ་བྱང་བའོ། སྤྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་རིག་མ་དག་པ་ལ་གསུམ། རོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་.....
 དེའི་སྟངས་དུ་སོ་ཐར་སྟོན་པ་གང་བྱང་གིས་སྤམས་ཞིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ་བསོད་ནམ་སོ། བས་.....དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའོ། རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་.....རང་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ནི། སྤྱ་བཟང་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགག་ཅེས་པའོ། བསོད་ནམས་གིས་དག་པ། རྣལ་
 འབྱོར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དག་པའོ། །.....རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་ཐེན་པས་བྱང་སེམས་འཛིན་པའོ། །དམར་པོ། གཉིས་པ་ལུས་
 དག་མཉམ་པ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་བཞིའམ། རྟེན་
 ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱར་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་སྤྲགས་སྒྲོས་པར་མཉམ་པའོ། །གསུམ་པ་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཆོས་སྤྱུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཅིག་གི་སྤྱིས་པའམ་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱུ་འདོད་ཀྱི་གཞན་མི་འདོད་པའོ། །དེའང་བརྟག་གཉིས་ལས། ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་
 སེམས་དང་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལས་མཉམ་པ་ནི།
 ཡོངས་སྤྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཁའ་དང་གསང་བ་པན་ཚུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་
 ལས་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་ཨས་མཆོན་པ། ཡཔ་གྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་དོན་རྩེ་སྟོན་པོ་
 ཅེ་ལྟ་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། སྤ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་སྤྱ་གུར་པལ་དམར་ནག་ནོར་བུར་ཨོ་གྱིས་
 མཆོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། ལྟ་པ་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་ཐེན་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་དབབ། གཟུང་། རྒྱོག་བྱབ་
 པར་བྱ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་དག་པ་ཉི་རིང་རན་པར་བཞག་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟེ་བའི་

བ་བསྐྱོམ། བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་ཉན། ཇི་ལ་སྐྱོམ། རོ་ལ་སྐྱད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཅི་རིགས་པར་རེག་པའི་བར་དུ་སྐྱར་བཞིན་སྐྱད། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དབབ་ཅིང་སྟེལ། སྟེལ་ཞིང་བཟུང། བཟུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག། ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་
 ཉེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྩོལ་ཀ་ཀོ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་ཐེག་ལེ་དབབ།
 བདེ་བ་བསྐྱོམ། བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད། གསང་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་ཐེག་ལེ་དབབ་ཅིང་བདེ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་རྫོང་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པའི་སྐྱོར་བས་ཐེག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྐྱོམ། བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད།
 གསང་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོང་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐེག་ལེ་གཡོ་བའི་
 རྫོང་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་བཟུང་དགའ་བར་གྱུར་ན། ཉེང་རྒྱུང་འགོག་པས་བསྐྱད། སྟོན་པོའི་ལམ་
 བཅ་བཅ་སྟེ་ཡོར་ཡོར་བ་དང་། ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུང་རེས་ཐོན་རེས་མི་ཐོན། སྐྱ་རྩ་སང་
 སང་བྱེད། གཡལ་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཐེག་ལེས་ཐེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩ་རྩལ་བའི་སྐྱོར་བས་རྩ་རྩལ་ལ་མཉམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་རྩོལ་ཀ་ཀོ་ལ་གཉིས་
 སྐྱར། རྩ་གཉིས་སྐྱར། ཐེག་ལེ་གཉིས་སྐྱར། རྒྱུང་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་གྱུར་པ་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་སྟེ། འདྲིར་ཡང་ཏིང་རེ་འཛིན་སྟོང་། བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་གསང་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ཅེས་སོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་སྐྱོང་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བབྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་
 སྐྱེལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་རྩོལ་ཁུ་རྩུར་སྟེང་ཁར་བསྐྱོལ། མགོ་པོ་ཐད་ཀར་བཞག་ མིག་སྟེང་དུ་ལྟ། འོག་རྒྱུང་
 བར་རོ། །སྟེང་རྒྱུང་འགོག་པས་བསྐྱད་བའི། ལག་པ་གཡས་པ་རྩོལ་ཁུ་རྩུར་བཅས་པའི་གྲང་མོས་སྐྱ་བྲག་
 གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་རྩུབ་པའོ། །འགྱུར་བ་བྲག་གིས་བསྐྱད་བ་ལ། རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་
 སྐམ་པ་ནི། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་བཅེད། སྒྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུང་ལག་བཞི་རྩོལ་ཁུ་རྩུར་བཅང་།
 སོར་མོ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུམ་ལ་ནང་དུ་བྱང་། རེ་འཛིན་དང་རང་གི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་སྟེ་རྟོན་ལ་སྐྱར།

དབང་པོའི་མཆོག་སྟེང་དུ་ལྟ་བུ་ཞི། མགོ་ཐང་ཀར་བཞག་ལ་མིག་སྟེང་དུ་ལྟ། རག་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྱ་བྲག་ལ་རིང་
 བར་བྲང་བཞི། རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩྱ་བྲག་ལ་རིང་བར་འབྲེན་པའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྩྱ་པར་གྱི་མདའ་གཞུ་
 འཕང་བཞི། སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩྱ་གི་པར་འབྲེན། པར་གྱིས་རྩྱ་.....འདི་ནམས་བསྐྱང་བའོ། འབྲེན་
 པའོ། རྒྱང་གི་སྐྱར་གས་.....འདི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བཅེང་བཞི། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྟེང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་གས་
 འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ། ལུས་གཏུན་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བཞི། སྤྱིལ་གྱུང་གི་དུས་མོའི་སྟེང་
 དུ་ལག་པ་གཉིས་བཞག་པ་སྟོ་བ་གཏུན་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བའོ། ལུ་ཚུང་གི་སྟོང་ལམ་ཞི། ལུ་ཚུང་ལྟར་
 ལུས་ཚུགས་མི་སྐབ་པར་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའོ། ཉེ་ནས་རྒྱང་སིབ་གྱིས་སྐྱར་
 དང་བཅས་པས་དགའ་ཞིང་མགོ་སྐྱག་པའོ། བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་འོག་བསྐྱང་བ་སུམ་ཅུའི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལམ་བསྐྱས་པ་ལ། སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས་སྟོར་བཞི།
 ལུས་བྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ལྟན་བྱས་ནས། ལག་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་རྒྱ་
 བ། ལུས་མོ་གཉིས་ལ་སྟོལ་མར་དགབ། རྩྱ་བྱང་རྩྱ་རིང་མདུན་དུ་རྒྱ། གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བ་གསུམ་དང་རྒྱབ་པ་གསུམ། འཁོར་བ་དག་.....ཤེས་པར་བྱ་གསུང། ཏུ་སྐྱང་བར་བྱ། ཉི་མ་
 དག་ནི་གསུམ་པ་ན། ལྷ་བ་སྐབས་སུ་བྱབ་པར་འགྱུར། ཉེས་གཞི་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོགས་བྱས་
 བས་ནི། སྤྱིན་པོའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། གྱུང་མཚུབ་གཉིས་ནི་བྲག་ཏུ་བཞིབ། མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་
 བབྱང་པར་བྱ། འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་བེན་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཉ་ཉལ་བྲག་ཏུ་བརྫོང། ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་
 གཞན་.....སྟེང་རྒྱང་ནམས་འགོག་པའི་བསྐྱང་བ། ཡང་བྱ། འདིས་གྱུང་ཐིག་ལེ་བེན་པར་འགྱུར། རྩེས་བཅད་པ་ནི། སྤང་
 ཆེན་ཉི་དང་སྟག་མོ་དུར། གཅན་ཟན་སྐྱག་དང་མ་ལྟར་བསྟོལ། ལྟེ་བ་སྟིང་ཁ་མགྱིན་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་
 དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྲང་། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཡིས་ལུས་ལ་དབྱམ། ཉེ་ལ་མི་མཁས་པ་བཞི་ནི། དབབ་པ་ལ་མི་
 མཁས་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱར་དུ་ཉམས། བརྒྱང་བ་ལ་མི་མཁས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡུན་བྱང་། བརྒྱུག་པ་ལ་མི་མཁས་
 བ་ཚུ་དང་སྟོང་། དབྱམ་པ་ལ་མི་མཁས་ན་ནང་དུ་འགྱུར་.....ལུས་ཁྱལ་བྱ་ཁྱལ་བྱར་འོ། ཉེའི་གཉེན་པོ་མཁས་པ་བཞི་

འབྲུག་སྟེ། དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་རུས་སྤལ་གྱི་འགྲོས། གཟུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལུས་གྱི་འགྲུང་བ་གསུམ་མེད་
 མེན་པོའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ། གྲུང་མཚུབ་གཉིས་ནི་འག་ཏུ་གཞིག་དང་། ངག་གི་གཅིག་ཡང་ན་ཉལ་འག་ཏུ་བཞོད། བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་
 པ་དུད་འགྲོའི་འགྲུང་བ་བཞི། སྒྲང་ཆེན་ཉི་ལོགས་བཞིའོ། དབྱམ་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་
 རྒྱང་གི་སྐར་རགས་བཅེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ལམ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུང་ཡང་
 འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་པ་ནི་ལོགས་སུ་གསུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི། གནས་ལ་ལྟོས་པ། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པ། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པ། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ལུས་ཁོལ་བྱར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་
 དགའ་བ། ལུས་པལ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོག་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དགའ་བཤ། སྤྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤར་བ་ན་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །ནང་གནས་ལ་ལྟོས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དགའ་
 བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁ་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བའི་བར་དགའ་བཤ། གསང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གཟུག་ཉར་ནས། །སྤྱིན་ཐག་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཡན་ཆད། །དེ་ཙམ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་ཐག་འཁོར་ལོ་མགྱིན་
 འཁོར་ལོ། །དེ་ཙམ་མཆོག་གི་དགའ་བའོ། །མགྱིན་པའི་གནས་ནས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ། །དེ་ཙམ་དགའ་བཤ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་རིམ་བཤ་ཡིན། །བཞི་པའི་གནས་
 ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། བའི་གནས་ཀྱི་བར་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ།
 གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་རིམ་འགོག་པ་དགའ་བ། བདག་གི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་ལ་མཆོག་དགའ།
 ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་དགའ་བཤ། དགའ་བཤ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་རོ་བོ་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱང་བ་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེར་འབར་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་མི་ཏྲོག་པ་
 དང་ལྟན་པ་དགའ་བཤ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་འཆད་པ་ན་གདམ་དག་
 གི་གསལ་ཁ་མི་གཏོད། གདམ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་མི་འཛེན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
 བཀའ་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེར་མཛད་ཀྱང་། དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་སྐབས་འདིར་
 ལུང་སྐྱོར་རེ་མཛད་དོ། །ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལས་བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་

བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་པོ་
 དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གྲངས་ལ་མཆོག་དགའ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བྲལ་བ་ཤད། །བཞི་
 པ་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་པོ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་
 བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དེ་བཞིན་
 མཆོག་དགའ་ཡང་འགྲོ་བ་ཉིད། །དགའ་བྲལ་དགའ་བའང་འགྲོ་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་བདེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་
 ལྷག་ །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ལྷག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབྱ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་རྒྱུ་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་
 རྒྱུང་བ་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། གཟུང་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 འགྱུར་བའོ། །འདའ་ཁ་མ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འགྱུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། འཆི་ཀའི་དུས་སུ་
 རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྐྱེ། རྩེ་རྩེ་སྟོང་ལ།
 སེམས་དཔའ་འཛིན་བདེ་ལ། དེ་ལས་ཀྱི་ལྟ་བ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ནས། བར་དོ་མེད་པར་རིག་
 པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུ་བ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་བཞི་པ་ལའང་ལྷ། ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱབས། ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མས་བཟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། འདའ་ཀ་མ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་
 འཕོ་བ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུ་བ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོག་དང་རྩོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུས། དག་འབྲེན་པ་ཞི་བྱ་གི་རྩ་རྒྱུས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུང་གི་སྐྱུར་བ་བྱུག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཁ་སྐྱུར་ལ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་བསྐྱོམ་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ཤིང་ལས་

ལུ་རུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལས། གཉིས་པ་དག་འབྲེན་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྦྱིང་ཁར་
 བསྐྱོལ། མགོ་ཚུར་ཐད་རྒྱ་བས། རྩྱི་ངམ་ཨིའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནང་དུ་བྱང་ཞིང་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང། དེ་ནས་རྒྱུང་
 བྱ་དུ་བྱང། དེའང་སྤོན་ལ་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། གོམས་བས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་དུང་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 རོ། །དཔེར་ན་མཁར་རྩ་ལ་དབྱུག་གྲུས་བསྐྱུན་པ་ན་སྐད་མོད་ཀྱི་བར་ལ་མདར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱོད་མ་ཆད་
 ཀྱི་བར་ལ་རྩ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདར། དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཁམས་བདུད་ཅི་རྣམས་དབྱིད་
 ཀའི་ཅི་ཤིང་ལྟར་རང་སར་གཡོས་ཤིང་འཕེལ་ལམ། དེ་ནས་སྤྱིའི་མདངས་གསལ། རང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་བས་བསྐྱོམས་ཏེ། བད་ཅན་མ་དངོས་སམ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་ལམ་སྤྱང་བ་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 དག་པར་བྱ་བ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་
 དག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེན་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་བས་མཆོག་གི་ཟེ་བར་
 བྱོན། འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། ལྟེ་བར་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་དཀར་ཡལ། ཉི་མ་
 ཤར་བ་བཞིན་གསལ་སིང་། སྒོ་བ་གྱུངས་པ་བཞིན་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་
 ཁར་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར། རྩ་བ་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད། འོད་ཟེར་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྤོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར། བ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལུ་སྦྱོན་པའི་རྩ་བའང་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་ནས་
 འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱུ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འབྱུར། ཆངས་པའི་སྒོར་ཞུགས། སྤྱི་བོར་ཆོས་སུ་ལྡན། མགྱོན་པར་ཉི་མ་སྦྱང་གི་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན།
 སྦྱིང་ཁར་འོད་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། ལྟེ་བ་ཆོས་སུ་ལྡན། རྩ་དག་པའི་ལམ་ནས་དབང་གི་གནས་སུ་བྱོན།

གཡས་བཟུང་བའི་ཅ་རྒྱལ་ས་རེད་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
ལ་དབང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་བྱས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རེད་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
སྒོན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་སྐྱེས་པས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཅ་རྒྱལ་ས་རེད་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། རྒྱང་ནང་
དུ་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚུངས། བྱད་པར་ན་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མི་སྒོ། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒོ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་
ཀྱང་རུང་གསུང་། འདི་ལ་གཡོན་སྒྲོང་པ་ཉིད། དབུ་མ་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཡང་སྒྲོན་མེད་དོ། གཉིས་
ཀའི་རྒྱུད་སྐྱེས་བའི། ཐབས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེས། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་གཉིས་ཀའང་སྐྱེ་
ལྷ་རང་བཞིན་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བསྒོམ་མོ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཅ་རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་སྐྱེས་ན། དཔེར་
ན་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པའི་ཅ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་མ་
འདས་པས་དོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱལ་ས་མོ། །ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
བཞིན། རྒྱ་མཐུན་པས་ནི་སྐྱོད་ཀྱང་མེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སྒྲོབས་གཏེར་བྱེད། །སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པས་རྣམ་
པར་འཕེལ། །དྲི་མ་མེད་པས་འཆི་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བའི། ལྷ་བར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟན་པས་སྐྱོད་ཀྱང་
དང་གཏེར་མ་མེད། ལྷ་བ་ཐབ་ཅིང་མེ་ལོང་གི་དངོས་ལྟར་འཇུག། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་། སྤྱིང་
དཀར་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས། སྒྲོབས་སྤང་པོ་ཆེས་མི་བྱུག། རང་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་པ་
འཆར། མགྲིན་པར་བརྟན་པས་ལྷ་འཕེལ་ནས་གདོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། རོ་རྩོ་བ་དང་སྤྱོད་མཁས། རྩོད་
པ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བྱུག། སྤྱི་བོར་བརྟན་པས། སྤྱི་གཙུག་ཅུང་ཟད་མཐོ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ལས་
གྲོལ། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མི་འཆི་བའི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ། རྒྱ་འབྲུལ་ཅི་རིགས་སྒྲོན་ཏུས། ཡང་དང་
པོ་ལ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུར། གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་། གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ། བཞི་པ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་
ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མཐར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད། །གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ས་

བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ ལྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདད་ཀ་མ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ནི། སྤྱང་བ་
 གོམས་པ། ལས་ལ་སྤྱར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱང་གི་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་གང་.....ཟླ་བ་ཉི་ཤེས་
 ཡང་རྒྱང་བ་.....མི་མཆོད་གཅིག་ལ་ལ་སྟོག་ཅོ་ལ་གྱི་རྒྱང་ཁྱག་པ་བཅུ་བདུན་ཐུན་བཞི་འེ་རིས་པས་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་
 མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་ཁྱག་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱང་། ཐ་མ་སྟོག་ཅོ་ལ་གྱི་རྒྱང་ཁྱག་
 པ་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཁྱག་པ་རེ་རེ་གི་བས་ཁྱག་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་སྤྱར་གྱི་
 ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་རྣམ་པ་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་ལ་གོམས་པར་བྲ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་བས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་འདྲེན་པའི་གནད་ཤེས་པས་ལན་བཅུ་ལ་ཉི་
 ཤུ་ལས་ཉི་ཤེས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉམས་དང་སྤྱར་བ་ཐུན་བཞི་འེ་རིས་པ་ཞག་བདུན་དུ་གོམས་པར་བྲ་འོ། །གཉིས་
 པ་ཡི་གེ་ལ་གོམས་ལའང་གཉིས་ལས། བྱིའི་ཡི་གེ་ལ་གོམས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གདན་
 ཟུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་སྟོན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་དགོད། འོག་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོན་ན་དཔྱལ་
 བར་འགོ་བས་དེ་དག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུ་དམར་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་ལྟ་བ་བསྟོན། གཅི་བའི་ལམ་ནས་ཐོན་ན་དུང་
 འགོར་སྟེ་བས་ཡི་མཆུ་སྟོན་པོ་མགོ་བྱེན་དུ་ལྟ་བ་ལྟེ་བ་ནས་ཐོན་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་དྲག་དུ་སྟེ་
 བས་ལྟོ་དཀར་པོ། ཁ་ནས་ཐོན་ན། ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ་བས་སྟོ་དཀར་པོ། ལྟ་ནས་ཐོན་ན་ནི་ཟར་སྟེ་བས་ལྟམ་
 སེར་པོ། རྟ་བ་ནས་ཐོན་ན་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བས་ལྟམ་སྟོན་པོ། མིག་ནས་ཐོན་ན་མིར་སྟེ་བས་སྟོ་
 སྟོན་པོ། མིག་དང་རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དེ་དག་གཡས་ནས་རྒྱལ་པོ། གཡོན་ནས་ཐོན་ན་པལ་པར་སྟེ།
 སྟོན་མཆམས་ནས་ཐོན་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྟེ་བས་སམར་ལྟོ་དཀར་པོ་སྟེ་གཙུག་ནས་ཐོན་
 བ་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བས། ཏམར་ལྟོ་དཀར་པོ་འོ། །རྒྱང་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོལ་མའམ།

མགོ་སློང་གི་བར་དུ་བཟླ་དང་བཅས་པའོ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་གཟི་བཟིང་དང་
 དཔལ་གྱིས་མཛེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་སྟེར་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནང་
 གི་ཡི་གེ་ལ། གོམས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དགོད་པའི་ཡི་གེ་ཅུ་ལྔ་ལི་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ།
 ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཨ་ལི་དཀར་པོ་མགོ་གྲེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་རེ་དང་། ཀ་ལི་དམར་
 པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་སྟེལ་མར་བཀོད་པས་ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དགག་
 དེའང་ཚུལ་བའི་དུས་སུ་མས་ཡར་གསལ་གདབ། སྟོག་གི་དུས་སུ་ཡས་མར་གསལ་
 གདབ་པའོ། །དེའང་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པ་ཞག་བདུན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་
 ལ་སྐྱར་བ་ལ་བཞི། བདེ་འགོ་ལ་སྐྱར། སྒྲིང་དང་སྐྱེས་གནས་གཞན་ལ་སྐྱར། གྲོང་གཞན་
 ལ་སྐྱར། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འགོ་བུམ་དབང་གི་འདའ་
 ཁ་མ་བཞིན་བྱ་བའམ། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ལུས་ཅོག་ཐུར་བྱ། ཕྱི་འོ་ཡི་གེས་དགག་
 གང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་གནས་དེའི་ཡི་གེ་བསལ་ལ་བཞག སྒྲིང་རྗེར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གཅིག་གསལ་གདབ།
 ཉི་ཀི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་རང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པས་སྟོ་དེ་ནས་འཕངས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གང་འདོད་པའི་གནས་དེར་སྟེའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་
 ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཡི་གེས་སྟོ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་འགོ་སྐྱར་བཞིན་བྱ། སྟེ་གཙུག་
 ཆངས་པའི་སྟོ་བསམ། སྒྲིང་ཁའི་རྒྱང་དང་ཟླ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བཞིན་བསམས་ལ་

ཉི་ཀི་ཉི་ཤུས་མགྲིན་པ། ཅ་གཅིག་པས་སྒྲི་གཙུག་ནས་གཏོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་
 བར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིང་དང་། རྩུས་ཏེ་སྒྲི་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲི་གནས་དང་། མངལ་དུ་སྒྲི་ན་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་ཡིད་ལ་
 བྲས་ཏེ་འཕངས་ན་དེ་དག་ཏུ་མི་སྒྲི་མི་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་གྲོང་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།
 དུག་དང་མཆོན་དང་རིམ་གྱིས་མ་ཉི་བ། འགོགས་པའམ་རྒྱར་ཉི་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རུས་པའི་རོ་གཙང་མ་རྟེན་ན་དེ་ཞིམ་པའི་རྒྱས་བཟུ། བྲ་བྲལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ རྩར་
 བསྒྲིད། ཡི་གས་སྒྲོ་དགག་ གནས་གསུམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བྲ།
 བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། རྒྱང་གི་རུས་པ་ཆེ་ན་མདུན་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྲུག། རུས་པ་
 རྒྱང་ན་ཡང་དུ་སྤངས་ལ་དར་རམ་རས་གྱི་ཤང་མས་མི་འཇུག་པར་བསྐྱམ། བདག་དང་
 རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་སྒྲེའི་ཡི་གེ་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་
 བའི་རྩེ་མོར་རས་འདྲིའི་རྩེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སོགས་གྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་འོད་
 འབར་བ་གཅིག་བསམས་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྩྱུ་མེད་རྒྱང་རྒྱང་པ་བྲང་། ཕྱིར་
 རྒྱ་བའི་ཆེ་སྐར་བཞེན་རྩྱུ་དང་བཅས་པས་བཏོན་ལ་རྟེན་གྱི་སྤྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་སྦྱིམ། དེ་ལྟ་བུ་
 མང་དུ་བྲས་པས་རྟེན་དེའི་སྤྲིང་ཁར་བྲོད་འབྱུང་མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་ཤེས། རྒྱང་རྒྱང་བྲད་རྒྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་སེམས་གཅིག་གིས་རྟེན་གཉིས་བཟུང་བའི་དུས་ཞེས་བྲ།
 དེ་ནས་བྲག་པོར་བྱེད་ན་ཉི་ཀི་ཉི་ཤུས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་བྲང་ཞིང་། ཅ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲ་

བྱག་གཡས་ནས་ཕྱངས་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གཡོན་ནས་སྟོང་ཁར་འཕང་། ཞི་བར་བྱེད་ན་
 ཚུལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་སེམས་གྱི་རྟེན་མགྱོན་པའི་བར་དུ་བྱང་ཞིང་ཕྱལ་ལ། སྟོལ་བ་ཐ་
 མས་སྒྲ་གཡས་ནས་བཏོན་ཏེ། རྟེན་དེའི་གཡོན་ནས་བཟུག་སྟོང་ཁར་བཞག་སྟེ་སྟོག་
 འཇུགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ན་ངེས་པར་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ་འབྲུབ་པོ། །དེ་ནས་བྱིན་ལན་
 བསམ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་རྟོང་པ་དེ་སྦྱང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པོ། གསར་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་ནི།
 ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚོག་ཕྱར་བྱ། ཕྱི་ནང་གི་ཡི་གེས་སྒྲོ་དགག་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ནས་
 རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཅ་དབུ་མའི་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨ་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་ཉི་གི་བར་
 བན་པར་བྱ། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གླི་སྦྱི་གཙུག་གི་ཉི་ནས་ཨའི་བར་བན་པར་
 བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་སྟོག་སྟོལ་གྱི་རྒྱང་
 དབུ་མར་ཐེམ་ནས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེ་ལ། དེ་ལམ་དུས་གྱི་ལྟ་བ་དང་
 འཛེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 དབང་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྦྱི་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་དོ། །ལམ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་འཕོ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཆི་དགའ། དེ་འོག་བར་དོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བར་དོ་ཉིད་ལ། ཐ་མ་

དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ན་
 འབྲུབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བར་དོའི་གདམ་ངག་གསུང་བས་དེ་བཤད་ན། དབང་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་བར་དོ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་བྱམ་དབང་གི་བར་དོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་
 འགྲོ་སྐྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་དུས་ངེས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ངེས་པ་
 དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་འདུན་པ་བྲག་པོས་སྐྱེད་དེ་བྱ་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།
 མི་ལམ་དུ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྣམ་པ་གསལ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྱ་བ་གསུམ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ། དེས་བསྟན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསང་མཆན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བར་དོའི་དུས་སུ་
 འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ནི། ས་ཁུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རི་བོ་རབ་དུ་འབྲུམ་པའི་སྒྲ།
 ཁུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་པའི་སྒྲ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པས་
 དུས་མཐའི་མའི་སྒྲ། རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་པས་དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་སྒྲའོ། །ཉམས་
 ང་བའི་གཡང་བྱ་བ་གསུམ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཡང་བྱ་བའི་ལམ་སྟོན་
 པའོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པ་སྤར་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་མི་འབྱུང་མི་
 སྤེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བློ་བཞིན་པས། བློ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བས་ཁ་དོག་ལྡེའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ངོ་བོར་ཤེས་ལ། བར་སྐྱབས་དེར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལུང་བསྟན་

ཉན་པར་དོ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་འཇིན་པར་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདུན་ཀྱང་
 ལྷའི་གཟུགས་སུ་བདག་ལ་ལྷ་སྟོན་པ་སྤྲོད་པས། གསང་མཆོན་གསང་ཞིང་མ་རྗེད་པ་
 དང་། དབང་བཞིའི་བརྟེན་ལ་གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་བར་དོ་
 བློ་སྟོན་འགྲོ་གསང་དབང་གི་སྒྲ་མ། ལམ་བདག་གྱིན་བརྒྱབས། ལྷ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་གསུམ་སྤྱང་། དངོས་གཞི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་བདུན་བྱུང་བའི་ཆོ། གསང་དབང་
 གི་ཆོས་གསུམ་དྲན། ལྷ་བ་བྱ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཡི་གཏེན་ལ་པར་མཐོང་། དེས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་
 འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་བློ་སྟོན་
 འགྲོ་བློ་དབང་གསུམ་པའི་སྒྲ་མ། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་གོམས་པར་བྱས་པས་དངོས་གཞི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་བདུན་བྱུང་བའི་ཆོ།
 དབང་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་དྲན། ལྷ་བ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་།
 དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་
 པར་རིག་པ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་བཞི་པའི་བར་དོ་བློ་སྟོན་འགྲོ་
 དབང་བཞི་པའི་སྒྲ་མ། ལམ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྲོད་པས། ལྷ་བ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 གསུམ་གོམས་པར་བྱས་པས་དངོས་གཞི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་བདུན་བྱུང་བའི་ཆོ། དབང་
 བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་དྲན། ལྷ་བ་བྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་མཐོང་། དེས་རྒྱུན་

བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཏྟགས་ནས་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པའམ། རིག་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་རི་ལྟར་བསྐྱང་
 བའི་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སོགས་བསྐྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་རྣམ་
 པ་ལྟ། དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ།
 ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱང་བའི་འཐད་པ། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
 དབང་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ བཟའ་བའི་
 དམ་ཚིག་ བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་
 མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ རོ་བོ་ཉིད་གསུམ།
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤིང་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིམ་བྱ། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཚིག་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་རིམ་བྱའོ། །གསང་
 དབང་གི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ། རྗེས་སྟོན་
 གྱི་དམ་ཚིག་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱང་དང་འགལ་བ་མཐའ་དག་ མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་ རྒྱང་
 ཞིང་ག་གང་རུང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ།

རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་འཛིན་པ་བསྐྱུང་བ། མི་འབྲུལ་བའི་དམ་ཚིག་དངོས་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་བཞི་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་ལམ་དོན་རྗེ་རྒྱ་ཆུབ་ས།
 རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདེ་
 སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ མི་འབྲུལ་བའི་དམ་ཚིག་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་མ་ཅན་
 རོ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ཚུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་
 བས་བསྐྱུང་བ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྟོགས་པས་གཉིན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། དམ་
 ཚིག་ཉི་ཤུ་པོ་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ལ། ཉེས་པ་མ་བྱུང་ན་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ། བྱུང་ན་བཞགས་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་ལུས་བསྐྱུང་བ་བཞིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་ན་པོངས་པའི་ཕྱག་
 བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་རོ། །བཞི་པ་སྤྲུལ་མཉེས་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་མཉེས་པས་བསྐྱུང་བ་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་དག་པ་གཅིག་ལ་བཅོས་མ་

མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མོས་གྲུས་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་སྐྱེས་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མཉེས་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བུམ་དབང་གི་དམ་ཆིག་
 ཉམས་ན་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲན་པར་འགྱུར་ལ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་
 ཉམས་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྐྱུང་བའི་འཐད་པ་
 བློ། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆིག་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བ་འཐད།
 རེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དངོས་ཡིན། བཟང་བའི་དམ་ཆིག་རྣམས་
 དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་རྣམས་འགལ་རྒྱུ་སྤོང་བ། མི་འབྲལ་བའི་དམ་
 ཆིག་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན། བཟང་པོའི་གྲོགས་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བར་འཐད་དོ། །ལྔ་པ་
 བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆིག་དང་སྡོམ་
 བ་བསྐྱུངས་པ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ན་བཤགས་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བཤགས་པའི་བརྟེན་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་ཐབས་ཤེས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མཁའ་འགྲོ་ལྔ་མཉེས་
 པར་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་ལོངས་
 སྤྱོད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱལ་སྤྱོད། འགྲུ་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་.....ལྷལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔལ་ལོ་དང་
 རྣམ་འབྱོར་ལ། པོ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆིག་མཁའ་འགྲོ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གྲོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་

བོ། འདོད་ཡོན་སོགས་ལྟམ་མཉེས་པ་སོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་ནི་
 གཞུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱའི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་.....དང་གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། ནང་འདོད་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེའི་ཉེན་རིག་མ་རྒྱན་.....བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་དབུལ། མོ་ཉའི་ལམ་མི་བསྐྱོམ་ན་ཐུགས་རིལ་རྟམ་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་བྱ། སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཉམས་
 པ་བཞགས་པ་དང་། དབང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྟེ། ལྟ་བུ་ཆད་
 དུ་སྐྱུང་། རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཆད་དུ་རྒྱུང་།
 ལྟག་མ་དམ་ཆིག་གཞན་ཉམས་ན། འག་ཐ་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཆིག་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་དགོས་ཏེ། གཏོར་མ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱ། བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་
 རྒྲུང་བ་ནི། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོམ་པས། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ། དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པར་རྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་ ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསལ་བཅའ་པའི་རྗེས་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
 རིག་མ་ལྟ་མོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ཁྱོ་བོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་སྤྱན་བྱངས། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཆོད། དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་བཅུ་བ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ།
 དབུ་བརྒྱན། རྫོ་རྫོ་བྱིལ་བྱ་སྟེ། དབང་རྗེས་ནམས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དབང་
 བསྐྱུར་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་སྒྲོམ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོམ་ནས། དབང་གི་ལས་མཛད་པར་བསམ། བདག་དང་དབང་རྗེས་རིགས་ལྟ་སོ་སོར་
 དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད། སྤྱི་མཆོད་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་པ་དང་
 ཡན་ལག་གསུམ་འབྱུང་བར་བྱ། དབང་རྗེས་ལ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན། རིག་མས་རྫོ་རྫོའི་སྤྱུ་ལེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བཟུང་གིས་བརྗོད། ཁྱོ་བོས་

བགེགས་བསྐྱད། ལྷ་མོས་མཆོད་པར་བསམ། དེའང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲང་། དམིགས་པ་འབྲིང་པོས་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་པོ་བྲང་ལྡེ་གཙུ་བོས་
 སྒྲང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསམ། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆུང་ན་ཉེ་རུ་ཀས་སྒྲངས་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པར་བསམ། ལྷག་མ་མཆོད་པ་དང་། བཞད་པ་ལྷ། ཐུན་མོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་
 དབང་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲ། འོན་ཀྱང་ལུང་བསྟན་མ་རྟོགས་པའི་མཐའ་རྟོན་
 གསུམ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་གང་ཐོབ། རི་མ་གང་དག་གསུམ་ཡང་བྲན་
 པར་བྱ། གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་དུ་ལེན་ན། གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡན་ཆད་དབང་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། རྩོམ་
 ཆེ་དང་རིལ་བྱ་ཆེ། །བྱང་ཤེག་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་བསྒྲུབས། །དེ་རིང་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་། རྩོམ་མའི་ཆོགས་
 ནམས་བསྐྱུ་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ནམས་དབང་བསྐྱུར་བ། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་གསང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དགའ་སྟོན་གནས་སྟོན་ལྷ་མོ་
 འདི། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །ཁྱེར་གཅིག་ཁྱེར་གཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཁྱེར་ལ་མཆོད་པ་
 ཏྲག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲི་ཞིང་། །རྩོ་
 རྩོ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྷ་བྱ། །རྟུལ་སྟན་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་
 དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་གིས་
 སྒྲིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ཀྱི་རི་མ་དག་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། དག་གི་རི་
 མ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྱིང་ཁ་ཆ་ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་རི་མ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། ཀླང་མཐེལ་ཡན་ཆད་གང་། རི་མ་དག་པ་བརྟན་པར་བྱས། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་དབྱུ་བརྒྱན། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་པའོ། །འདི་ནི་རྩོམ་དཔོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་པ་སྤྲོ་བ་རྩོ་
 དང་དགོངས་པ་མཆུངས་པར་བཞེད་དོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་གཅིང་འཁོར་རྒྱ་བར་

གསལ་བས་བཤད་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་
 ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན། འབྲས་བུའི་དབང་ཡང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཕྱིན། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
 སླིག་སྤང་བྱ་ལུས་ལ་སྤོང་། གཉེན་པོ་ལུས་ལ་རྟེན་བ་ལམ་ལུས་ལ་བགྲོད་བས་སོ། །སྤྱིར་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 སེམས་སྤངས་པས་ལུས་རིམ་གྱིས་དག་པར་འདོད་པས་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་། གསང་སྤྲུགས་པ་ལུས་
 སྤངས་པས་སེམས་བྱུགས་ལ་དག་པར་འགྱུར་བས་སྒྲ་ཞིང་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 ལུས་ལ་བྱུག་རྒྱ་དག་པོ་ཡོད་པ་ལ་ང་མི་ན་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་པན་པར་དཀའ་ཞིང་། ལུས་ལ་གཏར་སྤྱད་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་པན་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། བདེ་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 སློབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་
 ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགག་
 ཅིང་སྐྱོན་མེད་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་གསུམ་ནི་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བ་ནི། ལུས་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རྒྱ་
 ཆོགས་པ་ཆང་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་རྒྱུ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་གཏན་ལ་མེབས་པའི་བྱིར་
 ལུས་བཤད་རྒྱུ་དུ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བཞིས་ལུས་ཐབས་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། བརྗོད་པ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་
 ཏ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་བྲལ་དང་བསྐྱོམ་མེད་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྟའི་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་བསྐྱོམ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། རང་སྤྱུ་ལྟའི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་

ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་ཉམས་མྱོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
 མྱོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའོ། །མཆོན་པ་དཔེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ནས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱིང་པོ་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱུང་པའོ། །དེས་ན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་
 ཉམས་བཞད་པ་མེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དིང་སང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་
 བ་པལ་ཆེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་གསང་སྤྲུགས་ལས་བཞད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན། དེས་ན་རྒྱད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
 སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱུའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པས་འབྲས་
 བུ་རང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྒྱད་དོ། །འབྲས་བུའི་དབང་ནི།
 བུམ་དབང་ཅའི་འགྲོས། གསང་དབང་ཡི་གེའི་འགྲོས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐིག་ལའི་འགྲོས། དབང་བཞི་
 པ་རྒྱུད་གི་འགྲོས། དེ་ལྟར་ན་དབང་བཞིས་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱལ་སྐྱེ། གསུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལོངས་སྐྱེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཆོས་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། རྟེན་གནས་སྤྱར་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱད་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 བཞད་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཆད་མ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཆད་མ་བཞིས་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་ལ། ཆད་མ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གཞན་ཀྱི་མོས་པ་འཕྲོག་པར་མི་རུས་
 སོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལྷུང་གི་ཆད་མ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་
 དོན་ཀྱི། མདོ་རྒྱད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། ལོ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆད་མ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་གསུང་རྩི་

རྗེ་ཆོག་ཀྱང་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ཆད་མ་ནི། ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་མ་འབྲལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཉམས་
 སྤྱོད་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆད་མ་ནི། སྤྲུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་བྲད་པར་ཅན་སྦྱེས་
 པའོ། །འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཅེས་གསུང་ཡང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
 འབབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིགས་
 རྒྱལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་ན། སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཆགས་སྤང་སློབ་བྱུང་བ་
 ལྷ་ཆོགས་སྦྱེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་། དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་རང་བྱུང་དུ་སྦྱེ་
 ཞེས་གསུང་བ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གིས་རྩ་འཛིན་སོགས་སུ་
 ཤིང་སྤོང་སོགས་ཆགས་སྤང་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉིད་བརྟག་གཉིས་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་ཐག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཏི་ཐུག་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ཆད་
 མའོ། །གཉིས་པ་རིགས་རྒྱལ་གཏན་ལ་དབབ་ན་རང་ཉིད་ལ་རིགས་རྒྱལ་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱེས། སྒྲ་མས་ཀྱང་
 བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྦྱེ་གསུང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་རིགས་རྒྱལ་གི་ཡི་གེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས།
 རིགས་རྒྱལ་གི་གར་སྤྲལས་དེར་ཁྱིད་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་སྦྱུ་གཏན་ལ་ཕབ་ན།
 བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྦྱུའི་ཉམས་འབྱུང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་འབྱུང་གསུང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དུམ་ཆེན་མོ་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐེམ་ན། ཆོས་སྦྱུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་འཛིན་གྲོལ།
 ཞེས་འབྱུང་། སམ་བུ་ཉི་ལས་ཀྱང་། རང་འབྱུང་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྦྱུ་ལ་སྦྱར་ན། བདག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤྲ་མཐོང་བ་འབྱུང་།
 སྒྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་གསུང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྦྱུ་སོགས། ཞེས་

འབྱུང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་
 དཔའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་སྤང་བ་འཆར། ལྷ་མས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་གསུང་། འདི་ཉིས་
 ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་སྤམ་བྱེད་པ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བ་
 མཆོན་ཅིང་ལྷ་བརྟུ་བ་གསུང་། ཞེས་འབྱུང་། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་
 ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་ལ། འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་བབ་ཅེས་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱ་སེམས་ཅན་དང་། ལམ་སློམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེ། འབྲས་བྱ་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས། གཙོ་བོར་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། དཔེར་
 ན། ཆོང་བ་ཆོང་ལ་ཐོང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐོང་གི་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །བཞི་བ་གདམ་ངག་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་གདམ་ངག་དྲུག་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ལྷག་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་རྟེན། ལ་དོར། ཞེན་
 པ་རྫོག་ རྒྱལ་བ་སྤང་། མཐོང་བ་བསྟུ་བའོ། །དེ་རྣམས་འདིའི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་འདིར་མི་གསུང་
 རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་དྲུག་ནི། བསམ་གཏན་ཉི་གནས་ཀྱི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་རྟེན། ལ་
 དོར། ལྷ་ལྷག་མཐོང་བའི་དུག་དབྱུང་། བདུད་ཅི་རྟེན། ལ་དོར་བ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་འདྲ་གཞུང་ལས། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་གསུམ་སྟོན་ལ་འབྱུང་ཡང་། བཤད་པ་ལྷ་བའི་གསུམ་སྟོན་ལ་གསུང་བས་དེ་བརྗོད་ན་གཞུང་འབྲུགས་
 སུ་བྱས་ལ། འབྲུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པས་ལྷ་བའི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་ལྷ་བར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ལྷ་བ། སོ་སའི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཞུགས་པའི་ལྷ་བ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་

དོན་དང་མ་བུལ་བའི་ལྟ་བུ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ན་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྟོག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དུག་སེལ་མི་རྒྱས་ཤིང་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟས་རོ་
 བརྒྱ་པ་དང་འབྲེས་ནས་བཟར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་དེ་འབྱིན་པ་ནི། འབྲུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཡིད་
 འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྟོག་
 ཅོལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གསལ་
 བྱས། དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་འབྲུག་པ་སེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྱས་པའི་ཡིད་
 སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས། ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་
 རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་རྣམ་རྟོག་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་གིས་སྦྱོང་ན་ཆགས་པ་གཙོང་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ། གཞན་ལྟའི་རྣམ་པའམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བར་དགའ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྦྱེ་བས་བློ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེས་
 ཀྱང་ལྟ་བུའི་དུག་མ་བྱིན་ན། ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདུན་ཅི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་
 ལྟ་ཡུལ་ལྟ་མ་སྤངས་པས་བདུན་ཅི་རྟེན། ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ངོ་མཆར་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ཆོགས་བལྟ་བ་ནས། ཡུལ་
 གྱི་རེག་བྱའི་བར་སེམས་གང་ལ་འབྲུག་པ་དེ་ལམ་བཀག་པར་ལོངས་སྦྱོང་བས་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་དུ་
 གནས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་ལོ། །དེའང་སྤར་མི་གནས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བློ་ཅེས་བྱ་ལ། སེམས་
 གནས་པ་ལ་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་གྱི་བདུན་ཅི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་འབྱིན་པ་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བདུན་ཅི་བརྟེན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་
 སྦྱོང་བར་ཤར་བས་ལ་དོར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་
 སྦྱོང་བ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་
 རོ། །བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་གང་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་མཁས་པ་ལ་རག་

ལས་པས་གནད་མི་ཤེས་ན་ནམ་ཉིག་རྒྱད་མཁམ། རྣམ་ཉིག་ཀུན་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་ཉིག་གི་རྒྱར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་ཐབས་མཁས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ལ་དོར་བས་དག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འབྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི། དུག་ཐོན་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རུས་པའི་ལམ་ཕྱིར་ལྟ་བ་
 དུག་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་བ་ནི། འགལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་
 སོགས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་བའི་དུག་ཐོན་ཡང་བསམ་
 གཏན་གྱི་དུག་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་བརྒྱད་བྱུང་ན། སྐྱོན་མེད་གསུམ་གྱིས་བཏོན་ཏེ། དེའང་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བ་
 ལ་སྤང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་སྟོ་བཀྱར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སྐྱེད། །བྱང་འདུག་སྐྱེར་མ་ཉན། གསང་དབང་
 ལ། ཉོན་མོངས་ལ། རྣམ་ཉིག་སྤེལ་གཞི་སྟེ་བྱིང་ཞོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྐྱེད། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེར་མ་ཉན། དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ་རྣམ་ཉིག་གིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
 སྐྱེད། ལྟ་སྐྱེས་དང་། བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེར་མ་ཉན་ན། སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དེ་དག་ཉིད་ལ་གདམ་དག་གི་
 གནད་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་
 འབད་ཀྱང་སྐྱེར་མ་ཉན་ན། འགལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་གསུམ་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ། ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱ་བ་ནི། གནས་ཁང་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་སོང་བས་མེ་མོང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་
 བཞག་སྟེ། རང་ངམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བྱིས་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་བཀྱམ་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱིར་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་
 འགལ་ཡང་། མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་སྐྱོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་བསེས་ཤིང་བསྒྲོམས་པས་བྱང་འདུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟེ། དུག་ཐོན་པར་འབྱར་རོ། །རང་བྱིན་
 བརྒྱབས་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཁང་པ་ཐོག་དབངས་མཐོ་བ་ཉི་མ་འཆར་བའི་སར་
 བསམ་བརྟན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བར་སྤང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་བསྐྱས་པས། སྐྱིར་གསལ་བ་དང་
 སྟོང་པ་འགལ་ཡང་བར་སྤང་གི་ཉི་མ་ལ་མི་འགལ་ཞིང་སྐྱོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟེ། དེ་ཉིད་གོམས་

བར་བྱས་པས་སྒྲིབ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྤྱད་ཐོན་རོ། །དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་
 གཞུག་པ་ནི། སྟོང་དུ་ལོངས་སྟོང་གྱི་བརྒྱབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འོག་དུ་གསང་བའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱོམ་སྤྱད་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་གང་ཡང་སྐྱེར་མ་ཉན་
 བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁམས་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་ནི། ཟས་སྟོང་ལམ་རྒྱང་ཐེག་ལེ་ཕྱག་
 རྒྱ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི། གནས་པ་སོགས་
 འབྱེན་པའི་བདུད་ཅི། སྐྱོན་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་། བརྟེན་བྱ་གཉིས་ལས།
 སྤང་བྱ་ནི། ཆང་ཆ་སྦྱར། འ་རུལ་སྤངས། མི་འཇུ་བའི་ཟས་མཐའ་དག་ཉ་དང་རི་བོང་གི་འ་ ཅོང་དང་རི་
 སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བའི་ཟས་མཐའ་དག་དང་། ཉ་ཅང་ལན་ཚུ་ཆེས་པ་སྤང་རོ། །བརྟེན་བྱ་ནི། བདུད་ཅི་
 རྒྱན་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟམ་སྐྱོག་རྩེད་ཟད་རྟེན་པར་རོ། །ཨ་རུ་ར། འ་ཆེན་སུམ་ཟུ། འོ་མ་གྲེ་གང་དུ་བརྟུང་
 སྐྱོལ་ཏེ་སྤང་། ཨ་རུ་ར་གཉེར་མ་སྟོམས། འོ་མ་ཞོ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཏེ་འཇུ་མི་འཇུ་འཛིན་དང་སྦྱར་ལ་རྟེན།
 ཡང་ཆུ་གྲེ་བརྒྱད། འོ་མ་གྲེ་བཞི། མར་གྲེ་དོ། །སྤལ་མེ་ལ་བཀྲུག་ཅིང་བཅོས་པས། ཆུའི་རྒྱས་པ་འོ་མ་ལ་ཐིམ།
 འོ་མའི་རྒྱས་པ་མར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེའི་དངས་མ་གཡའ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ལ་ཀ་ར་བྱ་རམ་ཆ་
 བ་གསུམ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར། དེ་འཇུ་ཆོད་ཅམ་བཟལ། ཡང་
 ཨ་རུ་ར་སུམ་ཟུ། བ་རུ་ར་ཉི་ཤུ། རྒྱ་རུ་ར་རྩེད་ཟད་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་སྤང་ཅིས་མགོ་བསྐྱུས་ཏེ། རིལ་བྱ་
 སྒན་མ་ཅམ་བྱས་ལ། ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་བཟལ། དེ་
 ནས་འཇུ་ཆོད་ཁམས་དང་བསྐྱེད་པ་བཟལོ། །ཡང་འ་ཆེན་རུལ་སྤངས་མེད་པ། རྫོང་སྤེགས་པའི་བར་དུ་
 མནན་ལ་ཆུ་སེར་གདོན། དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ཆ་བ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་ལ། སྟོ་སྟོང་ལ་བྱེ་ལའི་རྒྱང་རྗེས་ཅམ་ཞེས་པ་སོར་སོ་གསུམ་

གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཚད་ཙམ་བཟུལ། ཡང་ངི་ཆེན་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐམས་ཏེ་ར་རོ་གདོན་ནས་ལེགས་པར་
 བརྟུངས་ཏེ་ར་རོ་གདོན། དེ་སྒྲང་ཅིས་མགོ་བསྐྱུས་ལ་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ། སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཉིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་
 ལག་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ། ར་དཀར་མོའམ་ག། ཟལ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འོ་མར་སྒྲོལ་ལ། རིལ་བྱའམ་དྲས་
 ཤིང་འབྲུ་ཚོད་བཟུལ། དེ་དག་གིས་ལོ་གཅིག་ནས་རྩ་མི་མངོན་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 མཆོག་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲང་བྱ་ནི། མེ་དང་། ཉི་མ་དང་། ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པ་
 རུལ་འགྱུར་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྒྲང་རོ། །ཉིན་བྱ་ནི་ཙམ་གྱི་སྐྱུང་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་
 དང་སྟོན་ལམ་བག་ཡངས་སོ། །རྒྱུད་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོར་བ་བདུན་ལས་གང་རུང་འབྲུག་གོ། །ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཞེ་ལས་གང་རུང་གཅིག་གོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་པོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམ་ན་དོངས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་
 བསྐྱོམ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་སོགས་འབྱིན་པའི་བདུན་ཅི་ནི། ད་པ་མ་ལྔའི་
 བདེ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ལ། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་
 སྟོག་ནས་བཏང་ཞིང་མིག་སྟོང་དུ་ལྟ་བའི་འགྱུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
 བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོན་སེལ་བའི་བདུན་ཅི་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའི་བདུན་ཅི་
 ཉིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ཟུག་ཟེར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་
 བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གོགས་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ཟུག་ཟེར་ལ་སོགས་པ་
 འབྲེས་ནས་བྱུང་ན། གང་དུ་བདེ་བ་དང་ཟུག་ཟེར་སྐྱེས་པ་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ལ། ངག་འབྲེན་པ་ཞི་བླ་གིས་
 གང་བྱུང་བར་བྲངས་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེདོ། །གསུམ་པ་ལ་དོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདུན་ཅི་བརྟེན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་གི་ཟུག་བྱུང་ན་ལ་དོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ། ཅ་དེ་ཉིད་
 གྱི་གནས་སུ་ལ་དོར། རྒྱུད་རྟོག་དགས་བྱིན་ཏེ་ལ་དོར། སེམས་ཉམས་ཀྱི་བློ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་ལ་དོར་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། གཞན་
 རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འཁོར་བའི་རྩ་བཞི་ནི། ཅ་གསུམ་པོ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་

བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གཡས་ནས་རྟ་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། གཡོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། མདུན་
 ནས་ངི་ཆུ། རྒྱབ་ནས་ངི་ཆེན་འཕེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་སློན་མཆོམས་དང་གསང་
 གནས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྟ་འཕེན་པ་མི་གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་.....ལྟེ་སློང་མགྱིན་
 བ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལོ་བཞི། ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས།ནི་འོག་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཅིག་སྤྱུག་པ། སུམ་མདོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་
 གསུམ་པའོ། ཆོག་ས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་.....ལག་མགོའི་ཆོག་ས་གཉིས། བྱ་མོ་གཉིས། དབྱུང་མགོ་གཉིས། བོམ་གོང་གཉིས། སུམ་སྤྱི་གཉིས་སོ། ནི་
 བད་འདུ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་བརྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
 རྣམས་ནི་སྤྱིར་རིགས་དྲུག་སྟེ། བྱ་བྱ་ངེལ་.....བ་སྟེ་བྱའི་ཅ་འཁོར་གཙོར་སྟོང་ཁ་ན་སྤྱུལ་བརྩས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་
 འཁོར་མགྱིན་པ་ན་སྤྱི་ཤད་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར་ཆོག་ས་ཆེན་ན་གནས། ཅ་འདི་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་
 གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱོམ་སྤྱེད་ཀྱིས། གོགས་མང་ཞིང་སེལ་དཀའ། དེ་ལ་སུས་ཀྱི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱིས་ཅ་བཞིག་
 རྣམ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ་ཞིང་གོགས་སེལ། ཐགས་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར་སྟེ་བ་ན། སྤྱོན་ཤིང་
 བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར། ཡན་ལག་ལ་གདུགས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར། སྤྱི་བོ་ན་གནས་འདི་གསུམ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ་སྟེ། གོགས་ཅུང་། བྱང་ཡང་སེལ་སྟེའོ། །དེ་རྣམས་སུ་གོགས་བྱང་
 སར། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་ལོན་བྱས་ལ་བརྩུང་ནས་ལ་དོར་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཅ་ལ་དོར་བཞི། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བརྩས་བར་གྱི་ཅ་མདུད་བྲལ་བས་ལ་
 དོར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་དབྱུ་མར་རྒྱུད་འདུ་གཅིག་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཅེར་བ་དོག་པའི་གནས་
 མདུད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དང་པོ་དང་ཆུ་གཉིས་པ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲོལ་བར་དུ་བརྩུ་ལ།
 སྤྱོར་བ་མགོ་ཚེས། དངོས་གཞི་ལོངས་སྤྱོད། འདུག་པ་སྟེ་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དོར་བས་རེ་རེ་འགྱུབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ལ་དོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཅ་མི་མདོན་པ་དང་། མདུད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱུད་རྩལ་དགས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ལྟ་བ་སྟན་རྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པ་ནི།
 གསང་སྤྱགས་སྟན་བརྒྱུད་སྟེལ་མ་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟན་བརྒྱུད་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་ནས་བདག་

གི་བར་དུ་ཆིག་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའོ། །སོགས་བཞི་ནི། རོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཞི་མ་ཆད་པ་སྟེ། དབང་
 གི་ཚུ་བོ་མ་ལུག། གདམ་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག། བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཆིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་དབང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་བོ་
 རི་རང་གི་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞི་ལས་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
 སྟེ། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའོ། །གདམ་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ་ནི། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་དེའི་ལམ་བཞི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་མ་རོར་ཞིང་སྐྱེ་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་གོགས་སེལ། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོངས་ཞིང་།
 བར་ཆད་དངོས་བྱུང་ཏུ་ལེན་པའི་གདམ་ངག་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པའོ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་ནི། གསང་སྤྲགས་མཐའ་བཞིའི་བདུད་ཅི་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུང་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མཐའ་ལུས་ཉམས་སེམས་ཉམས་ལ་
 སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་མཐའ། ཉང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་ལྟར་བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་
 པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་
 ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་མཐའོ། །མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆིམ་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ། སྒྲ་མའི་གསུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རྟོགས་པས་བར་ཆད་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་མོས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེ། འདི་བས་ལྷག་པའི་གདམ་ངག་གཞན་ན་
 མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ། །བྲུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲར་བསྟན་པ་ནི་བདུན་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 པའི་གཞི་ནི། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཅ་དང་ཡི་གི་
 རྒྱུན་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་ཆེ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟིག་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དངོས་མེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིག་མི་

ལུས་པས་དངོས་པོའི་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་། དེས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཏེན་འབྲེལ་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ནི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་
 གྱིས་དབང་ཉིད་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གི་ཙྰ་བར་ཚུ་སྒྲུགས་པས་ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་
 རང་རྒྱལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ན་འཆང་རྒྱ། འདིའི་ཆེ་འདི་
 ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིག་གོ། །ལྷ་པ་ཆད་མ་བཞི་ལས་གང་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་འདིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད་མའོ། །དུག་པ་ཏེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིས་མཆོན་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་སེམས། དེའི་ཙྰ་བ་ཀུན་གཞི་འདིར་ངོས་ཤོག་
 ཆད་པ་དགོངས་འཇག་འཆལ། ཏེ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བའི་བར་ཆད་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
 དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་། ལྷ་མ་གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཅེ་སེམས་སྟོན་དུ་
 འགོ་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྐྱགས་བརྒྱུས་
 སྐྱགས་མདུད་གསུམ་ཅེས་གསུམ་པས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གྱི་ཞིང་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱགས་བརྒྱུས། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱགས་མདུད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་སྟེ་བཞི་གཞན་ལ་
 ལྷ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བཞིའོ། །འགའ་ཞིག་མི་དང་དུད་འགོ་མ་རྟོགས་པ་འགོ་
 བ་གཞན་ཀུན་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད་ལྟ་འདྲེ་མེད་པར་དེ་དོགས་དང་བྲལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁ་གཅིག་

བདུད་ཅི་བས་དུག་མི་བཟང་སྒྲན་མི་ལྟག་སྒྲན་ཏེན་ན་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞོད་བས་སྒྲན་མི་ཏེན་ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། ཁྲོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་
 མ་ཐུན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་ནམས་ལས་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་དེའི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲགས་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲན་ཟེས་པ་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞོད་
 བ། བཟའ་བརྟུང་ཟེས་པས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲན་ནམ་བཞིའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དགེ་སྟོང་ནད་པས་སྒྲན་བཏེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ནམས་
 ལས་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྲོ་བོ་སྐྱོམས་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་གཞོད་ན། དུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་པ་དང་། གདུག་
 ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །ཞི་བ་ཉི་བར་མི་སྦྱར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་
 དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདིར་ངོས་ཤོག་ཆད་པར་དགོངས་འཇག་འཆལ། པའི་དོན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པའམ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་ལ་དུ་
 ཁ་བསྐྱེད་པ། གཟུགས་སྟོན་པ། སྒྲ་བརྗོད་པ། ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱར་བའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་བསྐྱར་བ་ནི་འོག་ཏུ་སྦྱར་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ལམ་ལ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་བསྐྱང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་བཤད་ན། དེ་ལ་སད་པ་བཞི་ལས་དེ་ཉམས་ཀྱི་སད་པ་ནི། ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སེམས་ལ་དུ་ཁ་ཐུན་
 མགོ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ན་བདུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་ལོ། །ཐུན་རྗེས་ལ་བྱང་ན་ཁམས་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཁམས་སོ། །དེས་མེད་དུ་བྱུང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་།
 གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སད་པ་ནི། བདག་གིས་དགོས་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱོམས་པ་དེ་འདྲ་བ་
 གཅིག་སྤང་ན། བདག་གིས་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་འགྱུར་ན་བདུད། མི་འགྱུར་ན་མཐོང་སྤང་། ཆོས་
 དང་མ་ཐུན་པར་ལུང་སྟོན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་སད་པ་ནི། དགོས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་

བྱེ་ལྷགས་ན་བར་དག་ན། བདག་གིས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་པས་ལད་མོ་བྱེད་ན་བདུད། མི་བྱེད་ན་
 མཐོང་སྣང་། གསང་མཆོན་ནས་ལུང་སྟོན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཨ་དངོས་གྲུབ་སྣང་། བཞི་བ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་སངས་
 པ་ནི། དབང་བཞིའི་ལྷ་བ་བཞི་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིས་ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་པས་མ་ཤེས་ན་བདུད། རྒྱ་མཆོན་
 མེད་པར་ལྷ། གྲུབ་ཅོར་ཅེས་ཅལ་ཅལ་དུ་འགྲོ་གྲག་ན་ཐོས་སྣང་། ཤེས་ནས་ལུང་སྟོན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན། རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཅེས་བྲ། མཐོང་སྣང་འདིར་ངོས་ཤོག་
 ཆད་པ་དགོངས་འཇག་འཆོལ། བཤད་ན། གྲིབ་མའི་རྣམ་གྲངས། ཆེ་འབྲིང་། ཉགས། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐབས། བྱུང་ན་སེལ་བའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་གྲངས་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་གྲིབ། །ཅེས་བྲ་བ་
 ལྷ་མའི་ལྷགས་དྲུགས་པ་དང་། མ་གྲུས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་། གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ནི་གདོན་མི་སྤྲུལ་པ་
 དང་འགྲས་པ་ལས་འབྱུང་། གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་ནི་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་འབྱུང་།
 ཟས་ཀྱི་གྲིབ་ནི་མི་གཙང་བའི་ལག་གི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་གཙང་བ་ལས་འབྱུང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་ནི་
 སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གསད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱད་པའི་གནས་ལས་འབྱུང་། རོའི་གྲིབ་
 ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། གདོན་ཆེན་པོས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རོའི་བྲ་བ་བྲས་པ་ལས་
 འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཆེ་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་སྟོས་པ་ཆེན་པོ། བར་གྱི་བཞི་འབྲིང་། ཐ་མའི་གཅིག་
 རྩུང་དུའོ། །གསུམ་པ་གྲིབ་མའི་ཉགས་ནི། དམ་ཆོག་གི་གྲིབ་མ་ནི། དངོས་སུ་ལུས་སེམས་མི་བདེ། ཡིད་མི་
 གསལ། དགོ་བའི་བྲ་བ་ལ་སྟོ་མི་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་འང་སྐྱ་མ་མི་དགོས་པ་དང་། བཀའ་
 སྟོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གདོན་གྱི་གྲིབ་མ་ལ། གདོན་དངོས་སུ་བར་ཆད་ཅུམ་པ་དང་། གྲིབ་གཞོན་དང་།
 ཆི་ལམ་དུ་ཐོག་དང་སེར་བ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ། དེ་དང་འབྲུད་ཅུམ་ན་དངོས་
 སུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་མི་གཙང་སྟོན་པ་དང་། འབྲུ་སྟོན་དང་ཤིག་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་
 སྦྱག་བྲོ་བ་བདག་གི་ལུས་ལ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཟས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་དངོས་སུ་ཟས་ཐོས་པ་ཅུམ་
 ཀྱིས་ཁམས་སྟོག་པ་ཅུམ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་ཟས་ལ་མི་གཙང་བ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་

མ་འདྲིར་ངོས་ལོག་ཆད་པ་དགོངས་འཇག་འཆ་ལ། འབྲུག་སྒྲུང་ངོ་། །ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷ་མས་གཙོ་
 མཛད་པའམ། ཡང་ན་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལའང་། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོག་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆོད་པ་བྲ། སྟེན་སྟེག་གི་ལས་བཞིའི་ཆོག་གནས་དང་མཐུན། བྱད་པར་དུ་གིབ་
 མའི་ཉེས་པ་སེལ་བ། ཟ་བྱེད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟེན་སྟེག་ནི། རྩ་གསར་པའི་གཏུར་སོལ་བ་ལ་བྱད་ཤིང་
 གཙང་མ་ལ་མེ་སྤྲ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་དམིགས། མེ་བསངས་སྤྲངས་པའི་སྟེང་དུ་དབྱ་བགོགས་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྩྱ་ལས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་མདོག་སྟེན་པོ་ཤིང་དུ་སྟོས་ཤིང་ཞལ་གདངས་བ། བྲག་གཉིས་མཐེུ་
 ཚུང་ལུ་རྒྱད་འབྲུམ་མོ་གཉིས་སྟེགས་མཐུ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་ལྟ་བུ་འཛིན་བ། རུས་པ་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད། སྟེ་མཆོད་སྟེ་གསུང་བྲགས་སྟེན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
 དགུག་གཞུག་བྲ། །དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྟོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་
 སྟེང་གར་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟ། ཡེ་གོ་ཀྱི་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཐོན། སྟོག་ཆགས་སྟེག་པ་
 ཞེས་བྲ་བ་མའི་གཟུགས་རིད་པའམ་སྟེག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིལ་ལ་ཐེམ། དེ་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་བརྒྱུད་བ་རྗོ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་དབྱལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་སར་པ་པི་རྩ་ཏ་ན་རྩ་སྟེ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྟེ་
 ཞེས་བརྗོད་ངོ། །ཅི་རུས་བྲས་པས་སྟེག་པ་འདག་པའི་རྟགས་སྟུར་དུ་འབྱུང་། མཐར་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ལ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བྲས་གྱི་སེལ་བ་ནི། བྲམ་པ་དབང་གི་ཚུ་པོ་ལྟར་བཞུགས། དེའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡན་
 ལག་བཞི་རྗོགས་སུ་བསྐྱེད། དེའི་སྟེགས་གྱིས་བརྒྱས་པ་རང་ངམ་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པས་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བ་བྲ། གདོན་གྱི་གིབ་མ་སེལ་བ་ལ་དག་པོའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཐལ་བ། བཅན་དུག་
 ཡུངས་དཀར། མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས་སྤྲ། གིབ་མ་ཚུང་དུ་ལ་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་དང་སྤྲར་ནས་
 ཡམས་ནད་གཙོད་པ་ལ་དབང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་དང་སྤྲར་ལ། བྲས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྲས་
 བྲ་ཞིང་གཏོར། གིབ་མ་སྟེར་སེལ་བ་ནི། ས་གཙང་མ་ལ་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཏབ་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་བྲས་ལ་མཆོད་པ་བྲ། རྗོ་རྗེ་སྟེན་གྲོགས་རྣམས་པན་ཚུན་ལ་

མཐུལ་ཕུལ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་བཤགས་སུ་གཞུག། དེ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་མཐུལ་ཕུལ་ལ།
 བདག་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་དང་། གྲིབ་མའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲོད་གཙང་
 མར་བཞག་ཅིང་སྦྱི་པོས་སྦང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བདག་གི་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་གྲིབ་མ་དང་
 དམ་ཚིག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་གཅིག་ཅེས་བཟོད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། སྤྲུལ་
 བྱེད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བྲལ་དུ་བཞག་པ་དེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་
 ལས་ཐར་པ་ཡིན་གསུང་། བྱེད་གནས་དབེན་པར་བཞག་པ་ལ་མཚོད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་གསལ་བ་ནི།
 སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་གི་མན་ངག་གིས་གསལ་བ་ནི། སྤྲུལ་འཕྲོ་རྩེ་སྤྲུལ་ལ་མཐུལ་
 ཕུལ་ཏེ། སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཕྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་ལྟར་བ་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྤྲུལ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
 བཤགས་ན་དེ་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཡུལ་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ།
 ཞེས་ཟླ། བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་བཟོད། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་མཁ་ཞེས་ཟླ། བདག་གིས་སྟོམ་ཞེས་བཟོད། ཡུལ་
 གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འདི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་འཛག་པ་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བས། དེ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཐེག་
 ལེ་འཛག་པ་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་གང་བས་འཛག་པ་ནི། བདེ་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེས་པའི་མཐུས། ཐེག་ལེ་རྒྱས་ཏེ་རྩིང་གང་བ་འཛག་པ་དང་འབྲས་པའི་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱུད་ཁ་
 སྤྱར་དང་ངག་འཕྲེན་པ་ཞི་བྲག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ། འགྱུར་བ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཤེས་པས་བསྐྱུང་

རོ། །གཉིས་པ་གདོན་གྱིས་འཛག་པ་ལ། གྲུ་གྲུལ་བཅན་དུག མིའི་མྱད་པ་བད་མའི་ར་གྲ། ཡུངས་ཀར་
 བསྐྱེད་པ་འི་ཐལ་བ་རྣམས་སྤང་ངའི་ནང་དུ་ཆ་ཅུར་གྱིས་སོ། དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གསང་སྤྲུགས་བཞུས་པའི་
 རྒྱུར་སྤྲུང་ཏེ། རྫོང་གི་དུས་སུ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་གྱི་སློང་པ་ལ་བྱུགས་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གསང་སྤྲུགས་བཞུས་
 བས་བསྐྱུང་། ཡང་སྤང་བྱ་ནག་པོ་ལ་རྩོམ་མའི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ། གྲོགས་བྱིན་བཞུགས་ཅན་ལག་ལ་
 ཞིག་གིས་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་བསྟེན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཞེད་པར་བཅིངས་པས་བསྐྱུང་། ཡང་དཔལ་པོ་
 གཡུལ་དུ་བསད་པའི་རུས་པ་ཚུ་ལ་གདར་ཏེ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་ལོང་ཅུ་གཅིག་བྱུག་པའོ། །གསུམ་པ་བག་
 ཆགས་གྱིས་འཛག་པ་ལ། ཁྲ་མ་གསར་གྱི་སློང་འཕམ། ངང་པ་མ་གསར་གྱི་སློང་ང་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་
 ལྷེ་ལུས་ལ་བཅང་། ཡང་བྱད་མེད་གྱི་གོས་རྩི་མ་ཅན་ཡང་ལུས་ལ་བཅང་། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་བསྐྱུང་བ་ནི། ལེགས་པར་བྱུང་པ་ལས། གཞོན་རུས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་ནི། །ལེབ་ཀན་ཅིའམ་གྱུར་
 གྲུམ་དུ། །བཅོས་ཏེ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ། །སློང་ལ་རིག་སྤྲུགས་སློང་ཅ་བརྒྱད། །བཞུས་ཏེ་ཞེད་པར་
 བཅིངས་བྱས་ནས། །འདིས་ནི་བསྐྱུང་པ་པོ་རྣམས་གྱིས། །ཁྲ་བ་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཨོ་བྲུ་ག་རྩ་རྩ་
 ར་རྩན་རྩ་མི་མིད་རྩ་ཨ་རྩེ་སྤྲུ། ཡང་གོ་རྒྱུག་པའི་སློང་བ་བཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལྷ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་གཅེར་བྱ་
 སྤྲ་ཐམས་ཅད་གཏོགས་པ། ལག་པ་གཡམས་པས་མ་བྱའི་མདུག་སློང་པོ་པོས་གསང་གནས་བཀག་པ།
 གཡོན་པས་ན་རི་ཀེ་ལའི་ཤིང་ཐོག་གི་ནང་བ་ལང་གི་གཅི་བའི་ཐལ་བས་བཀང་ལ་བཟུང་ཞིང་ལུས་ལའང་
 བྱུགས་ལ། ཀླང་པ་གཡོན་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་བྱས་པའི་སློང་དུ་གཡམས་པ་བཞག་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྤྲུགས་ཨོ་ཨ་
 རི་ཏྲན་ཏྲ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཅེས་བཞུས་སོ། །བཞི་པ་ནད་གཞིའི་འཛག་པ་ལ། སྤྱིར་ཐས་ཡངས་ལ་བཅུད་ཆེ་བ་
 བརྟེན། ལྷོ་སློང་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་བྱེ་བཅུད་བཏང་ན། གཅན་ཟན་ལ་སོགས་པ་རྫོང་ཆེ་བའི་ལྷགས་པ་
 བཅིང་། ལངས་ཏེ་བྱ་མོར་སྤེལ་པའི་སོར་མོ་ལྷའམ་བདུན་གདམ། ཡང་སྤོ་མ་བཏང་བྱིན་བྱ་ཞེས་གྱུང་བེད།
 མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་འཛར་བྱེད་ཅེས་གྱུང་བ་དེ་གི་བསྐྱུངས་བྱས་ལ་ཞིག་པར་བརྒྱུངས་ཏེ། འོ་མ་བསྐྱོལ་ལ་ཀ་
 ར་ཅུང་ཟད་དང་སྤྲུང་ཏེ་ལྷོ་སློང་ལ་བཏང་ངོ། །ལྷ་པ་རིག་མའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛག་པ་ནི། འགྱུར་བ་བྱུག་ལ་

སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་ངོ། ། རྟུག་པ་སྟོང་ལམ་གྱིས་བསྟུང་བ་ནི། སྒར་ཟས་དང་སྟོང་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟུང་ངོ། ། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་
 སྐྱེ་བ་པ་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བས་དེ་བསྟུང་བ་ནི། གོང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདིར་སྒྲང་ལ་བཤད་ན། སྐྱེ་བ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། ། འདི་མཐར་ཐུག་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་པས་
 སྟོང་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་ཉོག་རྒྱུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་འབྲུག་པ་སེལ་བའི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ར་འདོད་པའི་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱད་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་གནད་ཀྱིས་སྟོན་མེད་གསུམ་གྱིས་བསྟུང་ངོ། ། དེ་དག་བསྟེད་པའི་ཐབས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་བདུན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་བདུན་དུ་གནས་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་ལ། བཏོད་ལུགས་གཉིས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ལྔ་ལྟར་བཏོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕུ་ཅ་
 བདུན་ལྟར་བཏོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི། སྟོར་ལམ་ནམ་ཉོག་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བློད་གསུམ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཅེ་མོ་གཉིས་མ་སྒྲར་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་པ་བཟོད་པ་
 དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་གཅིག ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཆོས་ནམས་རྫོགས་པའི་ཆོས་
 མཆོག་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་ལམ་ཆོགས་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད།
 ཉགས་གསུམ་སྤག་དང་པོས་མཐོང་ལམ། ཉགས་གསུམ་སྤག་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་ལམ། འགྲོས་བཞི་
 ཐེམ་པས་མཐར་ཐུན་གྱི་ལམ་མོ། ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཕུ་ཅ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཏོད་
 བ། དང་པོ་སྒྲང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། སྟོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 བན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། བདེ་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ།
 བུམ་དབང་ལ་རྟུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། གསང་དབང་གི་ས་བཞི་དབང་པོ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ས་གཉིས་སྟོབས་ལྡན། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་
 ལུགས་གསུམ་ནི། ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད། ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་བྲིད། ཅ་དང་ཡི་གེས་ལམ་བྲིད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད། བར་པ་ལ་པན་གཞོན་མེད་པའི་
 ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་ལམ་ལ། བྱམ་དབང་ས་
 བྱག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད། གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྗེའི་ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད།
 ཞེས་རབ་ཡི་ཞེས་ས་གཉིས་ལ་སྟོབས་ལྡན་ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་སྟོག་དང་རྩེ་ལ་
 བ་རབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་ལྷང་གིས་ལམ་བྲིད་དེ། ཡི་ཞེས་ཀྱི་ལྷང་དུ་གནས་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་འདུས་པ་
 དང་པོར་ཁམས་དྲངས་སྟོགས་མ་བྱེ་བར་ལམ་བྲིད། བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པས་ལམ་བྲིད། ཐ་མ་ལ་པལ་
 ཆར་དྲངས་མས་ལམ་བྲིད། དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ།
 བྱམ་དབང་ས་བྱག་ལ་ཁམས་དྲངས་མས་ལམ་བྲིད། གསང་དབང་ས་བཞི་པ་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལམ་
 བྲིད། ཞེས་རབ་ཡི་ཞེས་ས་གཉིས་ལ་ཁམས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྲིད། དབང་བཞི་པའི་ས་ཕྱེད་ལ་
 དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་ལམ་བྲིད་ནས་བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཐིམ་སྟེ། ཡི་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གནས་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཅ་དང་ཡི་གེས་ལམ་བྲིད་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་མ་དེས་པ་འབྲུལ་སྤང་དུ་འཆར་
 བས་ལམ་བྲིད། བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དེས་པ་མཐོང་སྤང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྲིད། ཐ་མ་ལ་ཞིན་ཏུ་དེས་པ་
 གསལ་སྤང་དུ་འཆར་བས་ལམ་བྲིད། དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆོད། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལ། བྱམ་དབང་ས་བྱག་ལ་ཡི་གེ་སྟོབས་བརྒྱ་དག་པས་ལམ་བྲིད། གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་ཡི་གེའི་
 སྟོབས་པལ་ཆར་དག་པས་ལམ་བྲིད། ཞེས་རབ་ཡི་ཞེས་ས་གཉིས་ལ་ཡི་གེའི་སྟོབས་དག་པས་ལམ་བྲིད།
 དབང་བཞི་པ་ས་ཕྱེད་ལ་ཡི་གེའི་སྟོབས་དག་པའི་དག་པས་ལམ་བྲིད་དེ། ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་ནས་མི་ཞིགས་
 པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མདོར་བསྟན།
 མདོར་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན། སད་པ་བཞིར་བསྟན། བན་པ་ཉེར་

བཞག་རྒྱུ་བསྟན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུག་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་མཆོག་ལམ་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དབང་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོག་མཆོག་ལམ་བཞི་
 རྟེན། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ལམ་ནི། ཆོག་མཆོག་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ནས་ཆོག་མཆོག་ལམ། རང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་
 ལམ་ནི། ཅ་དབྱ་མའི་མ་ཅེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས་ནས་ཆོག་མཆོག་ལམ། གསང་བ་དབང་བཞིའི་ཆོག་མཆོག་ལམ་
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁར་རྒྱུང་སེམས་ཆོག་མཆོག་པ་གནས་ཆོག་མཆོག་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་
 ལམ་ནི། དགེས་སོགས་པད་ཅན་བཅུ་གཉིས་མའི་མཆོག་གི་ཟེ་བར་རྒྱུང་སེམས་ཆོག་མཆོག་པ་ནས་ཆོག་མཆོག་ལམ་
 རྟེན། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་མཆོག་ལམ་དུ་བཞེད་དོ། །ཆོག་མཆོག་ལམ་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་
 འབྱུང་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་གནས་
 སྐབས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུག་སྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ་
 འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་མལ་
 པའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་བཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་ལ་སློན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་
 བུ། རི་ལྟར་བྲས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རྒྱ་མཐུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུ་ཅོལ་བ་ལས་
 རྒྱུང་བའམ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་བས་ལུས་ལྟར་འཆར། དག་དང་བྲལ་བས་དག་སྤྲུགས་སུ་
 འཆར། ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཆར་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོའོ། །ཡང་
 ཀྱན་གཞི་ལ་རིགས་དུག་གི་སྐྱད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་སློན་ནས་མ་བསྐྱབ་པར་སྐྱད་ཐ་དད་ཤེས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སོགས་མེད་པ་སྦྲུལ་བྱེད། བྲས་པ་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་
 ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོབ་བྱར་བ་སྟོབ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འགག་ དེས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ནས་
 པས་འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་ལ། འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་

དང་བྲལ་བས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱས། ངག་དང་བྲལ་བས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་
 རབ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འཆད་ཀྱས། ཡིད་དང་བྲལ་བས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་པར་འདུག་ཀྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་འོ། །ཡང་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་བད་དང་སྐད་
 དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད། ཅུ་པོ་གྲེན་ལ་ལྟོག་ཉི་ལྔ་སྟོང་པར་འཛིན། གཅིག་ལ་མང་པོར་བྱེད། མང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་
 ཅུད། བཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་སྤང་བྱ་
 སྟོབས་རྒྱུད། གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ། སྟོམ་སྤང་གི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་ཀྱས་པས་འབྲས་བུ་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི། བུམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཙོ་ཆེ། གསང་
 དབང་ས་བཞི་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་ཆེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཐུན་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་ཆེ། དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་ལ་སྦྱེས་བྱེད་པའམ་རྩི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་
 ཆེའོ། །ད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་དེའི་པན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་མདོ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཁམས་
 འདུ་ལུགས་གསུམ་ནི། ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་གི་རང་གིས་ཁམས་འདུ། མོས་གྲུས་ཅན་གྱིན་བརྒྱབས་གྱི་ཁམས་
 འདུ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་ཁམས་འདུའོ། །ཕྱོགས་མེད་རྣམས་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 ཆར་དག་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་ལྟར། ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱེ་བས་ཕྱོགས་མེད་
 འོ། །དེའང་ཕྱོགས་བདུན་དང་དང་པོ་ལ་སྦྱར་ན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སད་པས་རྒྱུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལོག་
 གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། ཅ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྲལ། ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 མདོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་མོས་
 གྲུས་ཕྱོགས་མེད་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཕྱོགས་མེད་གཉིས་ལའང་བདུན་བདུན་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱ། བར་དུ་རེ་རེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་པོ། ཐ་མ་རེ་རེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤུ་དང་

ལྟན་ན་ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། བཅུ་བཞི་དང་ལྟན་ན་འཆི་ཀའམ་བར་དོར་འགྲུབ། བདུན་དང་ལྟན་ན་
 བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་འགྲུབ་པོ། །སེམས་གནས་ལུགས་གསུམ་ནི། རྒྱུ་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལོག་པས་སེམས་གནས་པ་ནི། ཏྲ་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་
 སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་གནས་པ་ནི། མར་མེ་ཚུ་ལ་ཐེགས་པའམ། དུག་གིས་རྒྱལ་བ་
 ལྟ་བུ། ཏེན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་གནས་པ་ནི། ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའམ་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་ཏིང་
 དེ་འཇིན་པན་ཚུན་མི་འབྲལ་བའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། འདིར་རྒྱུ་སེམས་བདག་གིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་བལྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལུང་སྟོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྟར་ལམ་བཟོད་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱང་ཆུབ་ནི། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེའི་རྒྱ། སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་.....ཏེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སོགས་སོ་བདུན་ནོ། །ཅེས་དམར་བསོད།
 ལུས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་ངེས་པ་རྒྱུད་ལ་ཅིའོ། །ཏིང་དེ་འཇིན་འགྲུགས་པ་ལ་སྤྱར་
 བས་སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་པ་མི་འཆོར་བ་
 ནི་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་གྱི་སྦྱིང་བུ་ཕྱིན་པ་ན་གསེར་མི་འཆོར་བ་ལྟར། བྲང་གི་ཏིང་
 དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་འགྲིག་པས་སྟོམ་པ་མི་འཆོར་
 བའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། ས་རྒྱུད་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སེམས་གཙོར་སྦྱོར་བས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
 བས་བསྟོམ། གསང་སྤྲུགས་པ་ལུས་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྦྱིག་པས་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་
 བཞི་ནས་བསྟོམ་མོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། འཇིག་ཏེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་

ལས་བཅུ་གྲེད་པའོ། །དེའང་སྒྲིར་ལས་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བཅུ། ཉམས་སྒྲིབ་བའི་གནད་བདུན། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་བཅུའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། སྔ་རྒྱང་གིས་འཕམ། མྱོ་རྒྱང་གིས་འདམ། མ་ནིང་གི་རྒྱང་གིས་བརྟན།
 ཐོད་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་འཕྱོང་རྒྱལ་སྣ་ཆོག་གས་གྲེད་དོ། །ཁམས་
 འདུས་པ་དང་པོ་ནི་སྔ་བྲང་འདུས་པ་བཞིར་རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 བཅུ་སྒྲར་འདུ་མ་ཕྱོང་བ་འདུས་པའོ། །རྒྱང་སོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱི་རྩ་རལ་ཞེས་བྲ་བ་
 བེ། དགུན་གྱི་རྒྱང་གིས་ལུས་ལ་དུ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ནི་
 རྒྱང་གིས་ཀྱང་རྩ་རྒྱང་གི་རྩལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་གནས་པ་སེམས་
 ཉམས། ཏྲ་མི་བའི། མི་ཉམས་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །རྩ་རྒྱང་གི་རྩལ་འབྱུང་བ་ལུས་
 ཉམས་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟའོ། །ཉམས་སྒྲིབ་བའི་གནད་བདུན་ནི་.....རྒྱང་སྒྲིབ་བདུན་ནི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལ། བོང་དུ་བསྟན་ཅིན་ལ། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ནི། སྣ་ཆོག་གས་འདུད་སོགས་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དེའང་སྣ་ཆོག་གས་འདུད་པ་ནི། ལུས་བྲུབ་པའི་རྩ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པས།
 སྣ་ཆོག་གས་འདུད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་སྤྲིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་སྔོ་བྲང་གཞན་རྣམས་བཟུང་དོ། །གཞི་རྩ་བའི་
 རྒྱང་སོགས་བཅུ་ཅིན་པའི་བྲེ་བྲག་བདུན་གྱིས་ཞེས་བྲ་བ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྤྲས་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱང་ལྟ་སྟེ་བཅུའོ། །རྒྱང་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་བདུན་ཅུའོ། །དེ་

ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གང་ཡིན། གནས་གང་ན་གནས། ལས་ཅི་བྱེད། དེ་ཟེན་པའི་བྱ་གཏིང་དེ་འདྲིན་གང་
 གྱུ། རེངས་པའི་སྐྱོན་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་ལས། ས་རྒྱུད་གི་མིང་མེད་དང་གནས་
 མཉམ། གནས་ལྟེ་བ། ལས་ཁ་ཟས་འབྱུ་ཞིང་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ཟེན་པའི་བྱ་གཏིང་
 སྟོང་བ་དང་བྱར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཏིང་དེ་འདྲིན་བདེ་སྟོང་གྱུ། རེངས་ན་དཔྱ་ཆུ་ལ་སོགས་འབྱུང་།
 བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོར། བདེ་བར་བསྐྱོམ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། ཆུ་རྒྱུད་གི་མིང་སྟོག་འདྲིན་བ། གནས་སྟོང་
 ཁ། ལས་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འདྲིན། ཟེན་པའི་བྱ་གཏིང་འཆུ་ཞིང་སྒྲུག་རོ་སྟོང་
 གཟེར་ཞིང་ན། ཁ་བྱགས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཏིང་དེ་འདྲིན་སྟོང་གསལ་གྱུ། རེངས་ན་སྟོང་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲར་དང་འབྲ། མེ་རྒྱུད་གི་མིང་གྱེན་རྒྱ། གནས་མགྱིན་བ། ལས་སྒྲ་
 བ་དང་ཁྱོད་པ་དང་ཁ་ཟས་སྤུལ་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད། ཟེན་པའི་བྱ་གཏིང་མགྱིན་པ་སྤང་ཞིང་ན། ཏིང་དེ་
 འདྲིན་གསལ་བས་གཙོ་བྱས་པ་གྱུ། རེངས་ན་ཟས་མིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་།
 བཅོས་པའི་ཐབས་འབྲ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ། མིང་སྤར་དུ་རྒྱ་བ། གནས་གསང་གནས། ལས་སིངྒ་ག་དང་ག་བྱར་
 དང་། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་འཕེན་ཞིང་འདྲིན་པར་བྱེད། ཟེན་པའི་བྱ་གཏིང་གཅིའི་བར་དུ་གཟེར་ཞིང་བྱ་གཏིང་ཇི་ཆེན་
 ཇི་ཆུ་མི་ཐོན་པ་དང་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཏིང་དེ་འདྲིན་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་གྱུ། རེངས་ན་རོ་སྟོང་
 ལྷུ་ཞིང་མི་ཐེག་ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་སྟོམས། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲར་དང་འབྲ། ཉམ་མཁའི་རྒྱུད་ལ། མིང་བྱབ་བྱེད།
 གནས་སྒྲི་བོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས། ལས་འཕྱོང་བ་དང་རྒྱ་ག་པ་དང་འདེགས་པ་དང་
 འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད། ཟེན་པ་ལ་བྱ་གཏིང་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ན་ཞིང་གྱུ། ཏིང་དེ་འདྲིན་གསལ་
 སྟོང་གྱུ། རེངས་ན་ཡན་ལག་འཁུམ་ཞིང་སྒྲར་པོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲར་དང་འབྲ།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་ལས། མིག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྒྱ་བ། གནས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ། །ལས་གཟུགས་རབ་
 འབྱེད་གསུམ་འདྲིན། ཟེན་པ་ལ་བྱ་གཏིང་ཆོག་ཞིང་ན། ཏིང་དེ་འདྲིན་གཟུགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་། གཟུགས་
 གྱི་སྟོང་དུ་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱུ། རེངས་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྒྲར་དང་འབྲ། རྣ་

བའི་རྒྱུ་ལ་མིང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། གནས་ན་བའི་དབང་པོ་ལ། ལས་སྐྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ་འཛིན། ཟེན་པ་ལ་ཟུག་
 རྒྱ་བ་གཟེར་ཞིང་ཁྱུར་བ་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱས་མི་གཞོད་ཅིང་སྤྱིའི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ། རེངས་ན་
 འོན་པ་དང་རྒྱག་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྤར་དང་འབྲ། སྤྱིའི་རྒྱུ་གི་མིང་ཞིན་ཏུ་སྤྱེ་
 བ། གནས་སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ། ལས་ཤི་རབ་འབྱིང་གསུམ་འཛིན། ཟེན་པ་ལ་ཟུག་སྤྱེ་ཆ་ཞིང་འཕྱུ་བ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤི་ཡི་གཞོད་ཅིང་ཤིའི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ། རེངས་ན་སྤྱེ་ཞོམ་ཤི་བའི་མི་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྤར་དང་འབྲ། སྤྱིའི་རྒྱུ་ལ་མིང་མཛོན་པར་རྒྱ་བ། གནས་
 སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ། ལས་རོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་འཛིན། ཟེན་པ་ལ་ཟུག་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་ཆུང་སྤྱེ་ཆུང་ཞིང་ན། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རོས་མི་གཞོད་ཅིང་རོའི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ། རེངས་ན་རོ་མི་ཆོར་བ་དང་། སྤྱེ་དཀར་པ་སོགས་པ་
 འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྤར་དང་འབྲ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ། གནས་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་བའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལྷགས་པ་ལ་གནས། ལས་རེག་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ་འཛིན། ཟེན་པ་ལ་ཟུག་ལྷགས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ཞིང་
 ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རེག་བྱའི་མི་གཞོད་ཅིང་རེག་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེ། རེངས་
 རྒྱ་བ་འབྱུམ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
 རོར་བ་གསུམ་ལས། ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་རོར་བ་ནི། རྒྱུང་མི་བཟུང་བར་གང་ན་སར་དམིགས་པ་གཏད་
 རྒྱུ་རེག་པ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རོན་བྱས་པས་ཞིན། །རྒྱུང་རྒྱུ་དགས་བྱིན་ཏེ་ལ་རོར་བ་ནི། རྒྱུང་ནང་དུ་
 རྒྱུ་ལས་ནས་གང་ན་སར་ཤེས་པས་གཏད་དེ། ཅོལ་བ་བཀག་ལ་སྤོག་ནས་བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན།
 སེམས་ཉམས་ཀྱི་འོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ལ་རོར་བ་ནི། རེ་ཤིག་དམིགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ། ཡུལ་སྤྱེ་
 ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉིན། གཉིས་པ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱབས་དང་། འོག་ཏུ་
 གསང་བའི་སྟོམས་འཕྲུག་གོང་དུ་བཞུགས་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱུག་ལས། ལྷ་མ་
 དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། གང་ན་སར་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེར་ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་སྤྱིངས་སུ་བདག་ལ་
 དགོས་བཞེན་པ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་གདམ། གཉིས་པ་སྤྱུག་པ་སྤྱིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། རྒྱ་

སར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་སྟེབས་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདག། འཕགས་
 བ་སྦྱན་རས་གཟེགས་དབང་ཕྱག་སྐྱོམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་མཛད། གསུམ་བ་ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ནི། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བྱའོ། །བཞི་བ་མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ནི། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཟབ་མོ་རང་གིས་ལྷ་བ་གཞན་སྟོག་ཏུ་
 བརྒྱག་པ་ལའང་མཉན། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་བྲིས་ལ་ཡིད་ལ་བབུང་། ལྷ་བ་སྤང་བ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། དེ་ཤིག་དམིགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ཅིང་ཉིན་ཞག་ཅི་རིགས་པར་ཅི་བདེར་སྟོད། དུག་པ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ལུས་ཀྱི་
 འཕྱལ་འཁོར་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིང་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས།
 གོགས་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག་ ཅེས་པ་ནི། རིམ་བ་
 ཞབས་ཅགས་ཅན་གྱི་བྱ་ག་གཅིག་བཀག་པས་གཞན་ནས་རྒྱ་མི་འཛག་པ་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལྷ་འགགས་པས།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རིམ་གྱིས་ནང་དུ་འགག་ ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་འབྲུ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་ལོག་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་
 འབར། དེས་རྒྱ་མདུད་བལ། དེ་ནས་ཞོ་བསྐྱབས་པའི་མར་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་མང་དུ་ཁ་
 འབྲའོ། །ཉེན་པ་མཉམ་གནས་སུ་འདྲེས་བ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྲང་དུ། གཞིར་གནས་པའི་བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། མས་བྱོན་པའི་བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དམ་ཆོག་ས་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྩལ་དུ་འདྲེས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཉེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མི་རྟོག་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས། རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་འདུས་དེ་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་པན་ཡོན་ནི། བྲང་པོ་ལྷ་དུལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་བསྐྱོག་ གང་ལའང་ཞེན་པ་རྒྱང་།
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བལ། ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བྱ་རིམ་གྱིས་སྟོང་། གཉེན་ལྷུག་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་
 ཉེ་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཙུགས་ནས་ལངས་ཀྱང་། མི་བདེ་བ་མེད་པ་ལུས་སྦྱེའི་གཉེན་ལྷུག་ རྩ་ཡི་གེ་སྟག་ལ་

སོགས་པར་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་སེམས་བྱངས་པས་བདག་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཀྱས་པ་ཡི་གེའི་གཉེན་ལྷག
 ཁམས་བདུད་ཅི་བྱངས་པར་བྱས་ནས་གང་དུ་ཡིད་གཏད་པ་དེ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་བདུད་
 ཅིའི་གཉེན་ལྷག་གང་ན་སར་ཡིད་གཏད་དེ་རྒྱུད་ལྷུང་བས་ན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་རྒྱུད་གི་གཉེན་ལྷག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འགོ་ལྡོག་གྲེད། ཅེས་པ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་
 དབང་གྲེད་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཡེ་ཤེས་འགོ་ལྡོག་གམ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་
 སོང་བའི་དུས་ཞེས་བྲ། ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དོད་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱིར། བསྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་མཐོང་སྣང་ཆི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི། ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ནི་
 མཐོང་སྣང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། ཆི་ལམ་རྟ་ཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཅ་རྒྱུད་གི་ཟུག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཉམས་
 སོ། །གསུམ་གསུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ། ཁམས་དགུ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་བརྟན་པ།
 གསུམ་པ་མཐོང་སྣང་། ཆི་ལམ་ཉམས་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དགུ་ཟུགས་སུ་སྒྲེའོ། །རྣམ་རྟོག་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྣང་ངོ། །ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་གཉིས་ལ་འང་སྒྱར་བས་དགུའོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྣང་བ་
 ནི་ཁམས་གསུམ་ནི་བསྐྱང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་དུ་སྣང་བའོ། །ད་ནི་ལམ་
 ཁྲིད་ལུགས་གསུམ་ལས་རྒྱུད་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། འབྱུང་བ་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་ཟེན་
 པའི་ཉམས། འབྱུང་བ་ལྷ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས། རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིར་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་ཟེན་པའི་ཉམས།
 འབྱུང་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཟེན་པའི་ཉམས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ན་མིག་སྒྲུ་ཞེས་བྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་བའི་ས་རྒྱུད་གི་ཀྱས་པ། ལྟེང་ཁའི་ཚུ་རྒྱུད་ལ་ཐེམ་ན་མིག་སྒྲུ། ལྟེང་
 ཁའི་ཚུ་མགིན་པའི་མེ་ལ་ཐེམ་ན་དུ་བ་མགིན་པའི་མེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེམ་ན་སྟོན་བྱ་མེ་བྲིད། གསང་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་ན་མར་མེ་འབར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གི་གནས་སྒྲི་
 བོར་ཐེམ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་འཆར་ངོ། །དེ་རྣམས་ཅ་དབུ་མ་ཅུང་

ཟད་ཐིམ་ན་ཉག་ས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བཟན་པས་འབྱུང་ངོ་། །ཐིམ་པའི་དོན་གངས་ཐིམ་པ། ཆད་
 ཐིམ་པ། རྒྱས་པ་ཐིམ་པའོ། །གངས་ཐིམ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་ས་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་གཅིག་སྟོང་ཁའི་ཚུ་རྒྱུད་གིས་
 དབང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆད་ཐིམ་པ་ནི། ས་རྒྱུད་སོར་བཅུ་དྲུག་ཚུ་རྒྱུད་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱས་པ་ཐིམ་པ་ནི། ས་རྒྱུད་སྔ་བའི་རང་བཞིན་ཚུ་རྒྱུད་བཞེར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཉམས་ནི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་
 བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གཞིར་གནས་པ་དང་། ཡས་ཕྱོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲེས་ན། འབྱུང་བ་ལྷའི་ཉམས་འཆར་བ་ལས། ཐོག་མར་མེ་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བ་ལ་
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་མི་ཉམས་སུ་གྲོང་བྱིར་
 མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཉིས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཉམས་སུ་ཆོ། སེམས་ཉམས་སུ་
 མེ་ཆེན་པོ་འཕྲ། ཆད་བས་གདུང་བ་སྟོམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུ་རྒྱུད་དང་སྤྱུ་ལུས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུ་རྒྱུད་སྟོབས་
 འཕེལ་ན། ལུས་ཉམས་སུ་སྤྱུ་ལུས་གང་ཅི་ཕྱོན་ཡང་མི་དོས། གཞན་གསུམ་པོ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི།
 སེམས་ཉམས་སུ་གངས་བར་དང་བུ་ཡུག་གི་ནང་ན་གནས་པ་སྟོམ་བྱེད། མི་ཉམས་སུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་
 འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་། མཐོང་སྤང་དུ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་མཐོང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འདུ་འཕྲོ་དང་རང་འཕྱར་
 བྱ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་ན། སེམས་ཉམས་སུ་སེམས་འདུ་འཕྲོ་མང་། མི་ཉམས་སུ་
 རང་འཕྱར་བ་དང་། བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཉིད་སྟོག་པ་འབྱུང་། གཞན་གཉིས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་
 ཉམས་སུ་ཡང་ཤིང་ཉ་ལྟར་འགྲོགས། མཐོང་སྤང་དུ། འོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་། གཞུང་ལས་ས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ས་རྒྱུད་སྟོབས་འཕེལ་བས། ལུས་
 ཉམས་སུ་ལུས་ལྗེད་ཞིང་བསྐྱོད་པར་དཀའ། སེམས་ཉམས་སུ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁུར་ནས། ཐང་ཆེན་པོ་ལ་མི་
 རྒྱས་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་སྟོམ་བྱེད། མི་ཉམས་སུ་རི་བོས་ནོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། མཐོང་སྤང་དུ་གསེར་གྱི་
 རི་བདུན་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཉམ་མཁའའི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོག་

གི་གཞུང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་ལུས་བདེ། ཞེས་པ་འདིར་གྲངས་ནས། ལུས་ཉམས་སྤྱི་ལུས་བདེ། དུ་ཁའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཞོད། གཞན་གསུམ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཉམས་སྤྱི་ལུས་ལྷོང་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། མི་ཉམས་སྤྱི་ལུས་ཁབ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གང་ལའང་མི་ཐོགས་པ་མི། མཐོང་སྣང་དུ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་རླང་གི་ཉམས་མཐོང་སྣང་ལ་སྦྱར། རྒྱུ་རླང་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྷོང་སྤྱི་ལུས་ཉམས་ལ་སྦྱར། རླང་གི་རླང་སེམས་ཉམས་ལ་སྦྱར། ས་རླང་གི་ཉམས་དེ་དག་གི་
 ལྷགས་ལས་ཉིགས་པར་དགོངས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བར་གོ་བས་གཞུང་ཙོམ་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་གསུང་། གསུམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླང་ཆ་མཉམ་པའི་
 ཉམས་ནི། འབྱུང་བའི་རླང་མཉམ་རྒྱ་དང་ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གར་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། འབྱུང་
 བ་བཞིའི་རླང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་པ་བཞི། མགོན་པོའི་རླང་དགུ་བརྒྱ་པ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་ཟེན་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 མཐོང་སྣང་དང་། མི་ཉམས་སྤྱི་ལུས་ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གར་གྱིས་མཆོད་དེ། དེའང་ས་རླང་གིས་གཙོ་བྱས་ན་
 སྤྱན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྤྱད་དང་གར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་རླང་གིས་གཙོ་བྱས་ན་མ་མ་གཤིས་
 མཆོད་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལུས་ཉམས་གཙོ་རླང་བས་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ་འབྱུང་རླང་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཉམས་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རླང་སྣ་ཆོགས་དང་འདི་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཕོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རླང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལྔ་གཅིག་ཟེན་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ས་གཙོ་ཆེ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་དེ་སྣ་
 ཆོགས་དང་། རྒྱ་ལས་རོ་མེ་ལས་གཟུགས། རླང་ལས་རེག་བྱ་སྣ་ཆོགས་ལས་ལོངས་སྟོན་པ་འབྱུང་། འདི་
 ལུས་ཉམས་གཙོ་ཆེ་བས་གནད་གཉིས་པོ་གཞན་པོ་མ་སྟོས་སོ། །འདི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྤྱི་ལུས་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་ངོ་མོ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་
 སྟེ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱང་ངོ་། །འཛིན་ཉིན་པའི་རླང་གིས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཁམས་
 བདུད་ཅིའི་ལམ་ཁྲིད་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱི་སོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བདུད་
 ཅི་ལྟ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ། འབྲེལ་དུ་དྲངས་པས་དེ་དག་གི་

རིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་པ། ཐ་མར་དྲངས་པས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་། སིཿདང་
 ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་གནས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་འཕེལ་ན། མཐོང་སྤང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་འོད་ཁ་དོག་དཔར་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ག་ཤུར་དང་ཁྲ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། སློན་མཆོམས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་ན། མཐོང་སྤང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་འོད་ཁ་དོག་དཔར་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཅ་ཤན་ལྷན་ས་
 སུ་ཐེག་ཤན་དང་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཅ་ཤན་སྟོང་ཤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཐེག་ལེ་ཤ་མོ་འཕེལ་ན། མཐོང་
 སྤང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྐར་མ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལས་ཀྱང་སྐར་མ་འཆར་བ་འབྱུང་
 རོ། །འདིར་ཡང་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་རོ། །འཛིན་ཉིན་པའི་ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་བཟང་ལ་བསྟན་ཐིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཅ་དང་ཡི་
 གས་ལམ་བཟང་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡི་གེ་པལ་བས་ལམ་བཟང་པ་ནི། ཅ་འཛིན་སོགས་སུ་ཤིང་སྟོང་སོགས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་འཛིན་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གིས་གཅེར་བས་དེར་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་རི་
 དང་བྲག་ ཅ་འཛིན་རྒྱུང་དུ་རོ་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱིས་གཅེར་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་
 སྟོང་བཀས་པའི་བར་དུ་ལུས་གཅེར་བའི་གནད་བ་བྱུང་། ཆགས་སྤང་ནམ་པ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཁའི་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་
 པར་འབྱུང་དུ་སྐྱེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྤང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པ་མཐོང་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་གྱི་དུག་འཐག་ ཞེ་སྤང་གི་མེ་བསོད། བཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྟེལ། སེར་སྟེའི་
 མདུད་པ་འགོལ། ཤག་དོག་གི་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་པ་མཐོང་རོ། །ཉམས་ང་ཐུང་ན་འདྲེའི་ཅ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཉམས་ང་བའི་ཅ་མཁལ་མའི་ནང་བསྐྱོར་ལ་གནས་ཏེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཛིན་ཤིང་ཡང་བ་འབྱུང་། ལུས་ཉམས་སུ་ཉམས་ང་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་འབྱུང་།
 ཐུང་ན་གྱི་ཅ་ནི། ཀྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོའི་རྩ་ལ་དུ་གནས། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་པལ་

བའི་ཚུལ་དུ་གནས། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱད་རང་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་ལོ། །འདྲེ་
 ཚ་ནི། ལག་བའི་མིང་མེད་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གནས། རྒྱུ་བའི་མིང་མེད་གཉིས་ལ་པལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས།
 དེར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲེ་སྤྱང་བ་འབྱུང་། མཐོང་སྤྱང་ལའང་འདྲེ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་
 ཞིང་འདྲེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། མཆི་མའི་རྩར་གཡལ་དང་མཆི་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁལ་མའི་སྤྱི་
 ལོགས་གཉིས་དང་། མིག་རྩ་འབྲིལ་བ་གཉིས་ལ་གནས། དེར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་འབའ་ཞིག་
 ལ་གཡལ་དང་མཆིལ་མ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱི་ཞིང་། གཞན་ཉམས་
 གཉིས་པོའང་རིམ་བཤིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་བྱོད་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་པལ་བས་ལམ་བྲིད་པ་
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡི་གཏེ་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞིས་ལམ་བྲིད་པ་ནི། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་རྩི་རྩི་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ། རྩི་རྩི་གདན་བཞིའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ། སམ་བྱུ་ཁྱེ་ལས་ཆོགས་ཆེན་ལ། དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་པ་གསང་གནས། དགེས་
 བས་རྩི་རྩི་བས་ལྟེ་བར་གནས་པར་བཞེད། དེའང་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པས། དགེས་རྩི་རྩི་བདེ་མཆོག་
 དགོངས་པས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་མཛད་ནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་ལ་
 གནས་པར་བཞེད་དེ། ལྟེ་བར་དང་པོར་ཆགས་པ་རིགས་རྩལ་གི་ཡི་གེར་རྒྱུ་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་
 རིགས་རྩལ་གི་གར་སྤྱོགས་དེར་བྲིད་པ་མི་ལམ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་དོན་ལ་ཆོས་བདུན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས། མིང་། ཁ་དོག་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ཉམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཟོད་ན། ལྟེ་བའི་གཡལ་ན་ལྟེ་མ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་མིའི་ཐེ་ཡིག་སྟོན་པོ། གཡོན་དུ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་སེར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་དམར་པོ། གསང་གཞན་ཀྱི་རྩ་གསུམ་པོ་
 འདོམས་བར་དུ་དེ་འདྲེ་དུ་དེ་ཡིག་དུ་ཁ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་ཐེ་ཡིག་ནག་པོ། ལྟ་དང་མིའི་ཡི་གེའི་བར་
 དུ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཨོ་དཀར་པོ། ལྟ་མ་ཡིན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམར་པོ། དུང་

འགོ་དང་དཔལ་བའི་ཡི་གེའི་བར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་ཕྱོན་པོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྲེ་ཡིག་གི་གཡོན་བྱང་གི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིང་པོའི་ཨ་དཀར་པོ། དཔལ་བའི་ཡི་གེའི་འོག་ཏུ་བྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཨ་དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པོའི་ཀླ་
 ཡིག་ལྡང་ཁ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ཕྱོན་པོ་མགོ་བྱང་ལྷ། དེའི་འོག་ཏུ་དྲག་པོའི་པུ་དམར་ནག་
 མགོ་བྱེན་ལྷ། དེའང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཀླ་དམར་ནག་ཏུ་བསྒྲོམ། པུ་ལྡང་ཁར་བསྒྲོམ། སྒྲིང་པོའི་ཨ་དཀར་པོ་
 ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་བྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་བག་
 ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་བརྒྱད་བྱེས་སོ། །བཞི་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོ་གཟུགས་
 ཁམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨ་གཟུགས་མེད། རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེ་འདོད་ཁམས་སོ། །ལྷ་པ་འཁོར་འདས་གསུམ་
 དུ་དབྱེན། སྒྲིང་པོའི་ཨ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་པོ་བྱང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ། གཞན་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ། བྱང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྩྭ་དང་བྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཨ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། །དྲུག་པ་ཉམས་གསུམ་དུ་དབྱེན། ཨོ་ལས་སྤང་ཕྱོགས། ཨ་ལས་སྤང་ཕྱོགས། རྩྭ་ལས་བྱང་
 འཇུག་གི་ཉམས་སྤྱིའི་གཞན་གྱི་ཉམས་མི་སྤྱིའོ། །བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཨོ་དུ་བྱི་ཆེན་གྱི་
 དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འདུས་པ་ལས་གཉི་ལྷག་ ཨར་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འདུས་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས། རྩྭ་དུ་བྱི་ཆུས་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འདུས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་། ལྷར་རྟའི་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འདུས་པ་
 ལས་ང་རྒྱལ། པུ་དུ་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འདུས་ན་སྤག་དོག་སྤྱིའོ། །ཨ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་
 ཆུང་བས་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་སོ་སོར་བཤད་ན། ལྷའི་ཨ་ཡིག་ཏུ་ཆུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཉམས་
 སེམས་ལ་འཆར་བས་སྤར་བས་ལུས་བདེ། སེམས་སྤྱིད། གར་ལུས་ལ་འཆར་སྟེ། དབྱ་རྒྱན་དང་མེ་ཉོག་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ལ་དགལ། སྤགས་ངག་ལ་འཆར་སྟེ་མ་བསྐྱབ་པར་སྟོ་གྱི་ཉའི་སྤྱད་ཅི་རིགས་པར་ཤེས།
 མཐོང་སྤང་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཐོང་། བདག་གཞན་དེར་
 བྱིད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་སུའང་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདུན་ནོ། །མིའི་ཁི་ཡིག་ཆུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཉམས་ལུས་ལ་འཆར་ཉེ། སྤར་བས་

མོངས་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཤས་ཆེ། གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ། མིའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་བྱེད། སྤྲུགས་ངག་ལ་
 འཆར་ཏེ། མ་བསྐྱབ་པར་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐད་ཅི་རིགས་པ་ཤེས། མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལ། མ་ག་ཏ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་སྣ་ཆོག་གས་མཐོང་། བདག་གཞན་དེར་ཁྲིད་རང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་སོང་བ་ཡིན་སྟུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་ཉམས་དང་བདུན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་སུ་ཡིག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ།
 སྤར་བས་ཁྲོ་ཤས་ཆེ། གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ་མཆོན་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལེན། སྤྲུགས་ངག་ལ་འཆར་ཏེ།
 རྒྱུ་བ་གསོད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན། མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་དེར་ཁྲིད། རང་ཡང་ལྷ་ཡིན་སྟུང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་དང་བདུན་
 ནོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤེལ་ཡིག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ། སྤར་བས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་
 སས་ཆེ། གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་བྱེད། སྤྲུགས་ངག་ལ་འཆར་ཏེ། བཀའ་སྒྲོམ་
 ཀྱི་གཏམ་དང་། ཟས་སྒྲོང་བའི་སྐད་སྣ་ཆོག་གས་འབྲེན། མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་
 ཁོང་ཁྲེང་སེར་སྐྱ་དང་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་སྤང་བདག་གཞན་དེར་ཁྲིད།
 རང་ཡང་ཡི་དྲགས་ཉིད་ཡིན་སྟུང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་དང་བདུན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་དུ་ཡིག་ཏུ་
 སེམས་འདུས་ན། ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ། སྤར་བས་སྒྲུན་ཤས་ཆེ། གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ། དུད་འགྲོའི་
 སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་བྱེད། སྤྲུགས་ངག་ལ་འཆར་ཏེ་དུད་འགྲོའི་སྐད་འབྲེན། མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་ལ། དུད་
 འགྲོའི་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་དེར་ཁྲིད། རང་ཡང་རྒྱ་སྤོན་ཉ་མིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་སྟུང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་དང་བདུན་ནོ། །དཔྱལ་བའི་ཁྱི་ཡིག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ན།
 ཉམས་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ། སྤར་བས་ལུས་སེམས་སྤྱག་གར་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ། ལུས་པོ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད། སྤྲུགས་ངག་ལ་འཆར་ཏེ། ཀྱི་རྩད་ལ་སོགས་པ་སྤྲེ་སྤྲུགས་སྣ་ཆོག་གས་འབྲེན། མཐོང་སྤང་གི་གསུམ་
 ལ། དཔྱལ་བའི་གནས་ལྷགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། གངས་བྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། བདག་གཞན་དེར་
 ཁྲིད། རང་ཡང་དཔྱལ་བ་ཡིན་སྟུང་བྱེད། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་དང་བདུན་ནོ། །གནས་སྤྱོད་བཞི་

བཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་འབྱུངས་ན། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤོང་། ངན་སོང་དུ་མི་
 འགྲོ་བའི་གཏོར་མོ་བ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་
 རགས་རིམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞི་ལས་བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞི་དུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། བསམ་གཏན་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲས་ཆད་མེད་པ་བཞིས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བཞི་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དགའ་བ་མེད་ལ་བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཨ་
 ལས་ཡང་དག་པར་ཐེམ་ན་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་
 འདུས་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་བཞི་སྟེད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་
 ཡང་མེད་པ། ཡོད་མེན་མེད་མེན་གྱི་སྟེད་མཆེད་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཡི་གེ་རེ་རེར་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་སྟེ་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་ལུས་ཅ། ཙ་
 ཡི་གེ་ཁམས་བདུད་ཅི། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་སྟེ་རྟོག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཁོར་བའི་ཉམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་སོགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་
 ཐེམ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པོའི་ཨ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྤྲས་
 གཡོན་བརྒྱུད་མའི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། ཐོབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་།
 སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྩི་
 ལས་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་མེད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟུང་
 འདུག་གི་རྩི་དུ་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན། གསལ་བ་སེམས། ཡང་བ་ལུས། གཞན་གྱི་རྒྱེན་ལ་མ་
 སྟོས་པས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། མིང་རང་འབྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། དཔེ་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་

མིན་དུ་སྐྱེ་བས་རྫོང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་ཁྲིད་
 པ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་
 རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱི་བས་ཅ་བྲལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། པོ་བྱང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཅུང་ཟད་དངས་ཤིང་འདུས་པ་ལོ། །དཔེ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱང་གང་བའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་ཅ་རྒྱང་གི་བྱག་ཅུང་ཟད་གྱི་པ་ལོ། །ཐིག་ལའི་བྱག་དང་། མཐོང་སྣང་བརྟན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅམ་
 རི་ཐིག་ལེ་ཆེར་འབར་བས། ཐིག་ལའི་བྱག་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་འཇག་པ་བསྐྱུང་བ་ཞེས་
 སོ། །མཐོང་སྣང་བརྟན་པ་ནི། ཁམས་དངས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཏགས་མི་སྦྱ་ཞིང་། མངོན་ཤེས་འདྲ་བའི་མཐོང་སྣང་བརྟན་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་མདོར་བསྟན་པ་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་སོགས་
 སུ་སྟོན་པོ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་གི་རྒྱ་ཡིག་དམར་ནག་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན།
 མཐོང་སྣང་དང་མི་ཉམས་སུ་སྟོན་པོ་དང་ཤ་བ་དང་གཅན་ཟན་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱུག་པ་དུ་མས་བདག་ལ་
 སྒྲིགས་ཤིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན། འོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཤེས་
 སོ། །ལྟེ་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བཞིན་ཞེས་སོགས་འོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། ལྟེ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
 འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །དྲིལ་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་དྲིལ་ཅན་མཆོག་ནི་དབུ་མ་ཁ་དབྱེ་སྟེ། དེར་རྒྱང་སེམས་
 འདུས་པ་དང་བྱང་བྱ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣ་བ་གཡོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨའི་བར་
 གནས་དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་ཐོས་ཏེ། ལྟེ་རྣ་
 བ་དག་པ་བཞིན། ཞེས་ཤུགས་གྱིས་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཉམས་སུ་འབྱུང་སྟམ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ནང་དུ་ཅ་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་
 བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤའ་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་ཅིང་།
 ཅེས་པ་ནི། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་ཁྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་བས་བཤད་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་པའོ། །ཕྱ་ནི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པའོ། །བཙུན་པ་བཙུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ལ་མ་ལྟོས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་གསང་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཙུང་ལ་དབང་
 འགྱུར་པས་ཡི་གའི་གཉེན་ལྷུག། ཁམས་བདུད་ཅི་ཤིན་ཏུ་དྲགས་པས་བདུད་ཅི་ཤིན་ཏུ་ལྷུག། རྒྱང་ལ་དབང་
 འགྱུར་པས་སྤྱིང་པོ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་གི་གཉེན་ལྷུག་སྟེ། གཉེན་ལྷུག་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཁྲཱ་ར་
 ཡི་གའི་མན་ངག། མི་སྤྱོད་བཞི་ཤིན་ཏུ་མན་ངག། གཅིག་ཤེས་པས་མང་པོ་ཤེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། སྐལ་པའི་བར་
 ཏུ་བཤད་གྱིས་མི་ལང་ཡི་གའི་མན་ངག། གཅིག་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 འགྱུར་པའི་ས་བོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ། རེ་བ་དང་བྲལ་
 བ། དོགས་པ་དང་བྲལ་བ། དེས་ན་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་
 བའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་རགས་པས་སྦྱང་བའོ། །རྒྱུད་ལོག་སོགས་གསུམ་གསུམ་ནི་ཞེས་པ་ནི་འཕར་གཡོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུད་ལོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྦྱང་། ཉ་མི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས། གསུམ་
 གསུམ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བློ་དགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་དགྲུང་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ནང་གི་མཁའ་འགོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ནི་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་ཙུང་ལ་ཐོ་ཆེད་པོ་བྱང་བཞི་ལ་སོགས་པར། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་
 འབྲེས་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ས་བཙུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་སོ། །རེ་དོགས་དང་བྲལ་
 བའི་རྒྱ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་རེ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི། ནང་གི་རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 བཙུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་སྟེ། མཆོ་བཟང་ན་ངང་བ་བཤད་ཀྱང་
 འདུ་ལ། ཚུ་མེད་ན་བཟུང་ཡང་མི་སྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་

ཤིང་ཤེས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དངོས་གྲུབ་ནི་དུག་མཐའ་བཞི་དང་སྐྱབ་བཞིའོ། །རང་ལས་འབྱུང་བ་
 བེ། རང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའོ། །དེ་ཉིད་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་ནས་སྒོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པས་སོ། །རེ་ཞིང་ཚུལ་བའི་སྒོར་སེལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱིའི་སངས་རྒྱུ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་རེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་ལྟ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་
 བའོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བདུད་དང་གོལ་ས་རྣམས་རང་གི་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པས་
 ཞེས་གསུངས། འདྲེ་དང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་དང་། ཆགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
 གོལ་ས་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཟབ་འཕྲང་དང་ཚུལ་སོགས་པ་བདེ་མི་བདེ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རང་གི་ལམ་དང་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པས་དོགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ། བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ།
 བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒོར་ཞིང་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་
 པའི་གདམ་ངག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དེས་ན་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་བ་ནི། རིམ་བ་ཡིན་མིན་དུ་
 སྐྱེ་བས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ། རིམ་བ་མིན་པ་ནི། གོ་
 རམ། འཆོལ་བར་སྐྱེའོ། །དེ་བས་ན་རེ་བ་དང་བཅས་པ། དོགས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱང་རང་རྟེན་འབྲེལ་
 རིམ་བ་ཡིན་མིན་དུ་འབྲིག་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཀྱང་རིམ་བ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེའོ། །འོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱོད་
 བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཐོན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དམའ་མོ་ལ་འབྱུང་། དམའ་མོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མཐོན་པོ་ལ་འབྱུང་སྤྱིད་པས་བྱོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱོད། བྱོད་ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
 སྐྱུང་ངོ་། །རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་སད་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་
 རྩོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་ལམ་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 གོང་དུ་བསྐྱུང་བ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་འདིར་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། འགའ་ཞིག་
 བསམ་པ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འབྱུང་ལ། འདིར་མི་འོང་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་གསལ་བའི་དོན་དུ།

འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱུད་གིས་ལམ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་དགར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་དགར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། བསྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱོམ་པ་མི་འཆོར་བའི་སྤང་བཞིན་ཡིན་ལ། བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་བཞི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡུལ་འགག་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིར་སྟོང་པ་དགུ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྐབས་པ་པོའི་ཉམས་ལ་སོགས་སྟོང་པ་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨར་ཐེམ་པས་མཐོང་སྤང་ཡུལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པོའི་ཨར་ཐེམ་པས་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོང་པ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཨར་ཐེམ་པས་ཆོགས་བྱལ་འགགས་པའི་སྟོང་པ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟེ་སྟོབས་སུ་བྱུར་པས། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་ཐེམ་པས་བདེ་བས་བྱལ་བའི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་དངོས་པོ་དང་། མཆོན་མས་སྟོང་། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སྟོང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟོང་། སྤང་བྱ་མཐོང་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་རྒྱུད་དུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་བཞི་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་གྲུག་སྦྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམས་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྟོང་པོ་བྲན་པ་ནི། སྤགས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གྲུག་བསྦྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གོ། །དེའང་རྒྱན་བྱལ་གིས་དགོངས་པ་བསམ་པ་སྟེ། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་འདོད་ལྷ་ལ། །བྲལ་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པས། ཞེས་པ་ནི། སྤང་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་ལས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས། སྤང་བ་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བྱས་པས་སྟོང་པ་དགར་ལངས་ཀྱི་འབྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆད། སྤྲ་སྤགས་སུ་འཆད།

སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་སྙམ་བྱེད། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ། བརྟན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཁམས་
 འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་རྒྱང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བས་ཙ་བྲལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་ནི། ཐོ་བྲང་
 འདུས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་འཛོགས་པའོ། །དྲང་པོ་ལག་ཆ་བྲལ་བ་ནི་སོ་གའི་
 རྒྱང་གང་བའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཙ་རྒྱང་གི་བྱག་ཉེ་བར་ཞེ་བས་ཙ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་པས་
 སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་མཆེད་དྲུག་གི་ཁམས་དྲངས་མ་འདུས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་
 རོ། །འོ་ན་ཡིད་ལ་སྐྱེད་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མེད་པས་བར་འདུ་སྙམ་ན། སྙིང་ཁའི་རྩྭ་གིས་ཐེག་ལེ་ཉིད་ཡིད་
 གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སི་བྱ་ཉི་ལས། ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱ་
 འགའ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། སྤར་མཐོང་བ་རྒྱམས་པལ་ཆེར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། འདི་ནས་སྤྱལ་སྤྱ་མཆོན་ཉིད་པ་
 གཅིག་ནས་བརྩེ་བར་ཆོམ་མཐོང་བའོ། །དེ་དག་གིས་སྤོང་བ་དགར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི། བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་དགར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི།
 སྤོམ་པ་མི་འཆོར་བ་ནི་སྤར་དང་འབྲལ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པས། འདི་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 སྙམ་པའི་ཆོག་ཤེས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད། དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིངས་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་རྒྱང་
 སེམས་འདུས་པ་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགར་ལངས་པའི་འཕྲང་ཞེས་བྱ་འོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་འབྲུག་སྟེ། དེའང་སྤྱལ་སྤྱ་ལས་དབང་གསུམ་པའི་རྗེས་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་
 བསམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དབང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤར་སྤམ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལས། འདིར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས་ལེན། དབང་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་ལས་བྱང་
 བའི་ཤེས་པ་བསམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 དབང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟན་པའི་བྱིར། དགོས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན།
 གྱིན་གྱིས་མི་རྫོབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའོ། །པད་ཅན་ནི། ཞང་པ་དང་ལག་པ་ལས་བསྐྱེད་རི་
 མོ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ལ་བསྐྱེད་རི་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་མའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །བཙུ་
 གཉིས་མའི་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཅ་ཅལ་བ་ནི་སྐ་སྟང་པའི་སྦྱར་བས་སོ། །ཅ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་སྒྲུལ་
 མ་ལྟར་སྤྱ། མདུང་གི་ཅེ་མོ་ལྟར་ནོ། རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལྟར་གཙོད། མེ་ལོང་གི་རོས་ལྟར་འཇམ་པ་སྟེ། མཆན་
 ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །དེའང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
 ལུས་ཅའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །སྟོང་པོ་ཨ་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་མའི་པོ་བྲང་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྟར་གྱི་སྒྲ་
 ཅེར་གྱོན་པ་ནི་ཅ་དབུ་མའི་མ་སྒྲར་འདུས་པའོ། །དེ་ནི་ཅ་ཡི་གའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་གཉིས་
 སོ། །དལ་རྒྱད་སོགས་རིགས་པས་ཡིད་འཇུག་པས་ཞེས་པ་ནི། དལ་རྒྱད་ནི་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་གཞན། རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས། ཡིད་ནི་དབུ་མའོ། །འཇུག་པ་ཅ་དབུ་མ་ཁ་བྲེ་བ་སྟེ་རྒྱུད་
 སེམས་འཇུག་པའོ། །མ་རིག་སྟོང་འི་སྦྱབས་འབྲིད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་རྟོན་སྟེ་སྦྱིལ་གྲུང་བཅས། ཞེས་པ་ནི། ལུས་གཡས་རོ་མ། དག་གཡོན་བརྒྱུད་མ། ཡིད་དབུས་ཀྱན་རྟར་
 མ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་ཡིན། རྟོན་སྟེ་སྦྱིལ་གྲུང་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏེ། ཅ་གསུམ་ཡི་གེ་
 ཆའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 སྟོང་བ་གསུམ་པའོ། །ཐིག་ལེས་རྒྱུད་ལོན་པས། ཞེས་བྲ་བ་ནི། ཁམས་དྲངས་མ་ཅ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གནས་
 སུ་གྱོན་པས་ཅ་གཡས་གཡོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལོན་པའོ། །དེས་ནི་ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་
 དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྩ་སྟོན་མི་ཐོས་པས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་
 ཆོམས་པས་སོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་པན་ཡོན་ཏེ། རྩ་སྟོན་མི་ཐོས་པ་ནི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཆ་
 འབྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེས་པས་རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱ་དང་། དུང་དང་ཆ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་དུ་མས་
 གྲུང་སད་པར་མི་རུས་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ཆོམས་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱ་བས་ཆོག་ཤེས། གདམ་

དག་གིས་ཆོག་ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤར་བྲན་པ་ཉིང་
 བཞག་གི་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་
 ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་དེ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་ཆོས་ས་པའོ། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་སྤར་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་མ་འབད་ཚུ་ལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བདུད་དེ་ཆོས་ས་ཏེ། འདི་
 ལས་དཔག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་མེད་པས་བཙུན་འགྲུས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞག་ཟེན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ནི། བྲང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྲང་
 གི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུད་སེམས་མཁའ་གོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའོ། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིད་
 པའི་ཅེ་མོ་ནི་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ལ། དེར་བྱོན་ཏེ་དབུ་མར་འཇུག་ཁ་མའོ། །དེས་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་
 བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤར་ཡན་ཆད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའང་དེ་ལ་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་
 འདིར་དབུ་མའི་རྩེར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བས་བཟོད་
 པའོ། །དེའི་རྒྱ་བྲང་ཉེན་འབྱེལ་ནི། དབུ་མར་སེམས་རྟོག་མེད་ལོག་སེམས་འཕོས་ན་བཟོད་པ་ཞེས་གསུང་
 པའི་དོན། དབུ་མར་སེམས་འཇུག་པའི་དོན་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 སེམས་དེ་འཕོས་པས་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 འཛིན་ཉེན་ཆོས་མཆོག་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ནི། འཁོར་བའི་དུ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 བའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། ཞེས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིན་ཉེན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་མཆོག་གོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་

བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་འབྲས་བྱར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་བསྟུན་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་མེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་པའི་དོན། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་བརྒྱད་སྒྲིན་མེད་གསུམ་མོ། །ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་
 ན་ཡར་རྒྱང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ནས་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ནམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་རྒྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྩ་དབྱ་མར་འཇུག་པར་རྩོམ་པའོ། །ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་འཛིག་ཉེན་པའི་
 ལམ་ཆོད་ནས། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མས་རིམ་དུ་སྒྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོག་གས། རང་བཞིན་སྒོར་བ། རོ་བོ་བྱང་འཇུག་
 དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཆོམ་བྱ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། སྤྱི་འུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལམ་ལྟར་ན། མཐོང་
 ལམ། བསྐྱོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གསུམ། ས་ལྟར་ན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་
 ན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནའང་། ས་ནམས་དབང་བཞིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ན།
 བུམ་དབང་གི་ས་དུག་གསང་དབང་གི་ས་བཞི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས། དབང་བཞི་པས་ས་ཕྱེད་
 དོ། །ལམ་ལྟར་ན་དང་པོས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན། གཉིས་པས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས། གསུམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའོ། །བཞི་པས་རྩོམ་རྩོམ་བསྟན་ལོ། །བྱུང་མཐའ་ལྟར་ན། དང་པོས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད།
 གཉིས་པས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། གསུམ་པ་བདེ་སྒོར་རྒྱ་རྒྱུང་བ། བཞི་པས་བདེ་སྒོར་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བྱུང་མཐའ་སྒྲིགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ན། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གཉིས་པ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བཞི་པས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞིང་ཁམས་ལྟར་ན། དང་པོས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་།
 གཉིས་པས་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས། གསུམ་པས་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས། བཞི་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་
 ཁམས་ལ་དབང་རོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་སྤྱི་འུ་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །དེ་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་

ཆོས་བཞི་སྟེ། རྒྱ་བསྟན་པ། ཉགས་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཐུག་བསྟུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་
 མར་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལམ་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ལས་འདས་ནས། མཐོང་བའི་ལམ་ཚུལ་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་ལོ། རིང་རྒྱ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་བྱམ་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་ལམ་དུས་སུ་རང་གིས་དབང་སྒྲངས་པའོ། །ལམ་ལ་གཉིས། ཕྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་རྒྱ་ནི། ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བའི་
 ལམ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བྱམ་དབང་གིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རོག་ནས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་
 རང་བཞིན་སྟུན་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཏེ། རྒྱ་ཚ་ལ་གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པ་
 ལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལུས་དག་པ་བྱམ་པའི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
 རིང་རྒྱ་འི་དབང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རིང་རྒྱ་འི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ། དེ་ནི་ཉེ་རྒྱ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཞེས་བྱ་བ། བྱང་
 རྒྱུ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་ཉེ་རྒྱ་བདུན་ནི། ཅ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་བཞི་གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞེས་པ་འཁོར་ལོའི་བཞིའི་ཅ་མདུད་པོ་བྱང་གི་དབྱིབས་ཨེ་པི་མ་ཡ་བཞིར་
 གནས་པ་དང་། ཅ་རོ་བརྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པའི་འགོ་ལྷོག་བྱེད། ཅེས་པ་ནི།
 སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ། སྤོམ་སྤང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་
 འབྲིང་བཅུ་གཉིས་སྤོངས་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤིད་པའི་དུ་ཁ་དང་ཆོར་བ་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་
 སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གོང་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ས་གོང་མ་གོང་
 མར་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ཐོག་དུ་མི་སྟོར་བའི་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྤྱིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤང་བྱ་སྟོབས་ཚུང་།

གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས། རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐ་ཆ་བས་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉག་ས་བསྟན་པ་ལས། དེའང་གཞུང་ཚོམ་བྱར་བཅད་ན་བཞེསྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་
 བདུན་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོར་བཞག་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་
 པ་དང་། ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དེའང་ས་དང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་ནས་སྟེ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་མ་དང་པོ་དབང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཐོང་བ། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་
 བྱར་འཆར་བའི་དུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བདུན་འཆར་བ་ནི། སྟུལ་སྟུལ་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟུལ་ཞིང་ཉན།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྟུལ་སྟུལ་གཅིག་
 གིས་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟུལ། དེ་དག་གིས་སྟུལ་པའི་སྟུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན། སྟེན་བརྒྱ་ནི།
 མགོ་དང་མིག་དང་རྐང་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ནི། དཀར་པོ་སྟོས་ནས་སེར་པོ་
 བསྟུད་པའོ། །མར་བརྒྱ་འཆད་པ་ནི། བདག་པས་དམན་པ་ནི་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ལ་རང་གི་སྐད་དང་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་ཆོས་བརྒྱ་འཆད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པ་ནི།
 དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པའོ། །འོག་གིས་རྩ་
 འབྲུལ་སྒྲ་ཆོག་སྐད་ཅིག་གིས་འབྲུང་བ་ནི། ཞེས་པ་ཡར་སྐངས་ལ། གཅིག་ལས་མང་པོར་བྱེད་ཅིང་མང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བརྒྱ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེན་པར་ཀུས་པའོ། །མདོ་སྟེ་བ་བཅུ་པ་
 ལས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་དུ་འདུའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རང་གི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དགྱེལ་འཁོར་མཐོང་བས་
 སོ། །རང་གི་མ་མཐོང་བར་བྱི་མི་མཐོང་། ཞེས་པ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར་བྱི་རོལ་དུ་
 ཤེས་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་མཐོང་བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་སྲིད་ཅེས་དགོངས་སོ། །དེའང་བརྟག་
 གཉིས་ལས། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་རྩར་བྱུང་པར་དུ་མིའི་

རྟེན་མཐོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ནང་དུ་མིའི་ནི་ཡིག་མཐོང་བས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན།
 དགའ་ཞིང་གཡང་ཟ་དོ་ཆ་ཞིང་སྐྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དགའ་བ་ནི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་ཐར་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བས་རབ་དུ་དགའ་ལ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་སྤར་མ་མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གཡང་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སྤར་འབྲེལ་པའི་
 དུས་སུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུ་ཁ་ཇི་སྟེད་གཅིག་སྤྱོད་བ་བྱན་བ་དང་། ད་ལྟར་སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱིས་དུ་ཁ་ཇི་སྟེད་གཅིག་སྤྱོད་བ་མཐོང་བས། བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བ་ཞིན་དུ་འང་
 སྤྱོད་བ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །དོ་ཆ་བ་ནི། སྤར་བྲེལ་འདས་པའི་སྤྱོད་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱ་ཆོགས་
 བྱས་བ་བྱན་བས་དོ་ཆ་བའོ། །སྐྱུག་གོ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་
 སྤྱོད་བ་ནམས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་ཁོ་མི་སྒྲོས་པ་ཅི་
 ཡིན་སྐྱེས་ན། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དོ་ཆ་ཤེས་ཆེ་བས། སྤྱོད་བ་ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བྱེད། དུད་འགོ་ལྷན་ཤས་ཆེ་
 བས་མི་ཤེས། ཡི་དུགས་དང་དཔྱལ་བ་དུ་ཁས་མནར་བས་སྤྱོད་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐབས་མེད། མི་ཤེས་པ་
 བསལ་ཞིང་ལོག་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་མིའི་རྟེན་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱད་པར་གཞན་བསྟན་བ་ནི། སྤོན་ལྷ་མས་རྒྱ་དུས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཅ་མ་ན་རྟོགས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤོན་ལྷ་མས་ལས་སོགས་ཉི་ཤུའི་སྐབས་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱད་བ་དེ།
 འདིར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱུང་དོ། །སྟོང་ཇེ་སྤྱི་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དུ་ཁ་དུ་
 མཐོང་བས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྷུང་གཞན་གྱི་སེམས་སྐྱ་
 ཆོགས་ཤེས་ཅེས་བ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའོ། །འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་མཐོང་བས་ཁྲོད་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་མཐོང་བས་འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཁྲོད་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཟག་མེད་

དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཙམ་ན་ལིང་ཁ་བརྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ན་
 ཡར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ནས། དབྱ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་བྲལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བརྟན་ནས་གཏན་མི་ཉམས་པའི་བརྟན་པའོ། །དེ་རྗེས་ཅེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་
 པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བས་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་རྗེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དེ་རྗེ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། ཅེ་དབྱ་མའི་མར་ཅེར་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་ནས་མདུད་པ་དང་པོའི་བར་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར།
 ཞེས་པ་ནི། ཡས་བབས་ཀྱིས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་གནས་མས་བརྟན་ཀྱི་དག་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་
 པའི་སར་ཐིག་ལེ་གནས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཤིང་། སེམས་དགའ་བདེས་བརྒྱ་བའོ། །རང་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་
 སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས། འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རང་ངོ་མི་ཤེས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་
 གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་བརྟན་ཏོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་
 ལ་འཆར་བ་ནི། རང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་གཅིག་འགག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོར་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་དགྲ་བརྒྱ་བ་སྤྲུག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནང་གི་སོར་གཉིས་འགགས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་སྤྲུག་གཅིག་དབྱ་མར་
 ཐིམ་པའོ། །སྤྱི་རྟགས་ཐིག་ལེ་ལ་འཆར་བ་ནི། སྤྱི་རྟགས་གསང་གནས་བྱེད་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དབྱ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་བྲལ་ཞིང་། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་ནས་
 སྤྱར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུག་བསྐྱུད་བསྟན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ས་དང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་སྟོ་
 བསྟན་ནས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་ལས་གནས་ཞེས་བརྟན་མཛད་དོ། །དེ་ནི་བྱམ་
 དབང་གིས་བསྐྱུད་པའི་ས་ལྷག་མ་ལྷ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་ལས་དབང་བཞི་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ནི་སྤྱར་བཞིན་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉིད་
 འོ། །རྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། སྟོམ་ལམ་ས་གཉིས་
 རས་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ལམ་ལྷར་

བ་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པོ། ས་གཉིས་པ་ལ་.....
 སྟོང་དང་།ས་གསུམ་པ། བྲི་དང་། འབྲུམ་དང་། ས་ཡ་དང་། གྱེ་.....ས་དྲུག་པ་ལ་བ་ཕྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་སོགས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་
 པའོ། །འགྲོ་ལོག་སོགས་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལས་དྲུག་མན་ཆད་འགག་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ག་ཤི་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུ་ལུགས་ལྗོག་
 གི་རིམ་པས་འགག་པའོ། །ནང་རྟགས་ནི། རང་རྟགས་རྒྱང་སོར་དྲུག་འགག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་
 སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ཕྲག་དྲུག་དབུ་མར་ཐེམ་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་ནི། ཕྱི་རྟགས་
 གསང་གནས། རྟེ་སྟོང་ཐེག་ལེས་བརྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ས་
 དྲུག་ཐོབ་.....དབུ་མའི་མདུད་པ་བརྒྱ་དྲུག་.....པ་རང་ལོ་གཅིག་བྲལ། ས་ལྟག་མ་ལྟ་ལ་བརྒྱ་ལྟེ་མདུད་པ་བྲལ་ནས་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཁམས་དྲང་མ་མི་སྤར་མི་ལྗོག་པར་བརྟན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་འགའ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། རང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའོ། །བསྐྱོམ་ལམ་ས་དྲུག་གོ། ཞེས་བྱ་བའི་མཁུག་བསྟུང་དེ། ལུང་སྟོ་བསྟུན་གྱི་དབང་དུ་བྲས་ན་ནི་
 མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། སྤང་དཀའ་བ། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་བདེ་ནི། ཉེ་བའི་
 གནས། ཞིང་། ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆུ་རྫོ། ཉེ་བའི་ཆུ་རྫོ། དེ་དག་གིས་བྱུ་བ་མཐའ་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །གསང་
 དབང་གི་བསྟུས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་གཉིས་པ་བསྟན་ན། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལའང་རྒྱ་བསྟན་པ། རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བྱ་བསྟན་པ། མཁུག་བསྟུང་བསྟན་པ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་
 ཉེ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་དབང་བཞི་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ན་འཕོས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་གསང་དབང་གིས་བསྟུས་པའི་དབང་བཞི་སྟན་ཆད་མེད་པར་ལེན་
 པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རིང་རྒྱ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས། དབང་འོག་ནས་སྟོན་
 ལ་ལམ་ནི། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏུམ་མོ་.....འི་དམིགས་པ་བཙོ་

བརྒྱད་དང་རྒྱུད་.....སྒྲོལ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་འདི་ལམ་མོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཅ་ཡི་གེ་ལ་གནས་པ་.....འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་.....ས་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འདི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དག་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བ་འདི་དབང་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རེང་རྒྱ་དབང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རང་གིས་སྤྱོད་བཞིར་
 སྒྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དག་གི་བྱི་མ་དག་པར་བྱས་པ་ལོ། །བརྟགས་བསྟན་པ་ལས་གསུམ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་འང་ས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་དབང་དུ་གྱུར་བས་འབྱུང་བ་སའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱུ། གཞན་གསུམ་.....རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཡང་
 དེས་བསྐྱེདོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དབང་དུ་གྱུར་པས་དཔག་ཆད་སྤོང་གི་གཡང་སས་མི་འཇིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་པོ་ལྟ་ལོ། །དངས་མ་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་མཉེས་པས་རྒྱས་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་
 ལྟངས་ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་དབྱུ་མར་སྟོབས་
 སུ་གྱུར་པས། རང་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གིས་བདག་གཞན་མི་སྤྱང་བར་
 ཐེད་རྒྱས་པ་ལོ། །ལྟ་སྟངས་ནི་མིག་གི་སྒོ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། རེངས་པ་དང་ལྟུང་བ་.....
 དང་དགྲགས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟ་སྟངས་ནམས་
 ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་སྟངས་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེར་མགོ་
 རྩམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་བྱུག་གི་ས་བོན་མཐོང་། ས་
 བོན་བྱུག་ལ་མངའ་མཉེས། ཞེས་པ་ནི་ཉི་རྒྱུད་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ། སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་དང་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་ལོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་བྱུག་གི་རྟེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩའི་ལྷོག་པས་མཐོང་ལ། འདིར་ཡི་གེའི་ལྷོག་པ་མཐོང་བས། མི་འབྲ་བའི་
 སྤྱད་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་

འབྲ་བ་སྤྱན་མོང་.....སྟེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འབྲ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན།.....ཉེ་སའི་མཚན་ཉིད་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅེས་སོ། དེ་དག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྟེ་བར་ཡི་གེའི་
 ཕྱི་མོ་བརྒྱད། ཨ་ལི་ཀ་ལི་མཐོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱད། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ནི་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་བཅུའོ། །དེ་དག་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བྱས་
 ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདོ་སྟེའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དང་
 དབྱངས་གྱིས་སྟོད་གྱིས་སྟོད་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཐ་སྟོད་ལས་སད། ཆོག་གི་མཆོག་གྲུབ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །བདུད་ཅི་ལྔ་དང་རོ་བྱུག་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱས་ཅེས་པ་ནི། བད་ཏུ་
 མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གྱི་རོ་བྱུག་ལ་ལོངས་
 སྟོང་། རོ་བོ་བའི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་མཚན་གྱིས་གཞིའི་འདིར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟེ་
 འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པོའི་ཨ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་བར་ཏུ་བྱོན་པས་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བྱས་ནས།
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་ན་བར་སྟན་ཅིང་རྒྱང་གྲགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་བྱུག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ཉིད་སྟེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ལུང་དང་སྟུར་ན། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཞེས་སོགས་བྱུག་གིས་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ངོ། །ས་བདུན་ཡན་ཆད་ལོངས་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་དྲུང་སྟུར་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ས་བྱུག་པ་མན་ཆད་སྟུལ་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་ནས་
 བཅུའི་བར་ནི་ལོངས་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྔ་དགྱེས་འཁོར་བཞིའི་དྲང་
 སྟུར་ལ་སོགས་པ་སྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། ཞེས་པ་ནི། སྟེར་སྟེར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་འཁོར་
 ལོ་བསྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས། དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྟུལ་སྟེའི་ཞིང་ཁམས། དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལོངས་

ལྷཱི་ཞིང་ཁམས་སོ།དེ་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆོས་ལྷཱི་ཞིང་ཁམས་རོ་བོ་ཉིད་ལྷཱི་ཞིང་ཁམས་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ལུས་པའི། དེ་ལྟ་བུ་
 དྲུང་ཕྱུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་བར་རྒྱས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་པའོ། །ས་བདུན་པ་ལ་དྲུང་ཕྱུང་། བརྒྱད་
 པ་ལ་ཐེར་འབྲུམ། དགུ་པ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་པ་ལ་ཕྱག་ཁྲིག་གི་བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ནང་རྟགས་རྒྱུང་ལ་འཆར་བ་ནི། ནང་རྟགས་རྒྱུང་སོར་བརྩུ་འགག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོར་ནི་སྤར་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཉི་ཤུ། གངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱས་ཕྱག་བརྩུ་དབྱུ་མར་
 འགགས་པའོ། །ཕྱི་རྟགས་ཐེག་ལེས་འཆར་བ་ནི། ཕྱི་རྟགས་མགྱེན་སྒྲིན་ཐེག་ལེས་བརྟན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དབྱུ་མའི་མདུད་པ་བརྩུ་གཉིས་བྲལ་ནས། མགྱེན་པ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་
 དྲུངས་མས་བརྟན་ནས་སྤར་མི་ལྷོག་པའོ། །མདུག་བསྐྱད་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྩུ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་སྒྲོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་བརྟན་ནི། འདུ་བ། ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁོང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དོ། །དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པ་བསྟན་ཐེན་རྟོ། །།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་
 བསྟན་ན། ཡང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་དབང་བཞི་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལའང་རྒྱ་བསྟན་པ།
 རྟགས་བསྟན་པ། འབྲས་བྱ་བསྟན་པ། མདུག་བསྐྱད་བསྟན་པ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་རྒྱ་ལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཕྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ན་འཕོས་ན། འོངས་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྐྱུ་ཐ་མི་
 དད་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་བཞི་ཐུན་ཆད་མེད་པར་ལེན་པའོ། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །རིང་རྒྱ་ལ་དབང་དང་ལམ་གཉིས་ལས། དབང་འོག་ནས་སྟོན་ལ། ལམ་ནི། སེམས་དག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ལོ་
 ཉའི་ལམ་ཀྱིས་སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཀྱི་རི་མ་དག་པར་བྱས་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་གནས་པ་ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མཐའ་ཕྱིན་ཅེས་པ་ནི་རིང་རྒྱ་དབང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་

དུས་སྤྱི་མ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སྤྱི་རང་གིས་སྤྱོད་བཞིན་ཐོངས་པའོ། །ཉགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཉགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། སྟོབས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྟོང་པའི་.....
 བྱངས་མའི་བྱངས་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་དུ་བྱངས་མའི་རྒྱུ་ལྡན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུན་ཅི་ལྟར་
 གཅིག་ཅིང་འབྲེས་པ་དབྱ་མར་སྟོབས་སྤྱི་རྒྱུར་པས་ནང་ཉེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱེ་རོལ་ཏུ་སར་སྤྱུལ་པ་དང་།
 བདག་གཞན་མི་སྤང་བར་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལ་སྟོབས་སྤྱི་རྒྱུར་པས་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་ངོ། །ཅ་བ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་ནི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནི་ཉི་ཤིང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་འབྱུང་དུ་བྱས་
 ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བཅིན། སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་དབང་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་གསུམ་གྱི་
 དབང་ནི། ཉེན་ཐུག་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་
 པའི་མེས་བྱངས་མ་རྣམས་བཞུས་ཏེ། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་ལ་བསྤུས། དེ་
 མགིན་པའི་བར་དུ་བྱོན། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུར་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་པ་བཞི་ཆ་
 བཞི་བཞི་ལ་བཞི་གསུམ་མ་བཞི། མངོན་པར་ཞེན་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྟེ། ལམ་དུ་སྤོངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཆོད། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐོབ་པས་གནས་ལ་མིང་བཏགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་བྱོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་
 བྱེད་ཞི་ལ་བྱེད་མ་ཞི་བ་མངོན་པར་ཞེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་སྟེ། ལམ་དུ་སྤོངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཆོད། གནས་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐོབ་པས་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་བྱ། ལྟེ་བའི་བར་དུ་བྱོན་བདེ་བ་མི་རྟོག་པས་
 བརྒྱན་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱ་བཞི་གསུམ་ཞི་ལ་བཞི་ཆ་མ་ཞི། མངོན་པར་ཞེན་ན་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་སྟེ། ལམ་དུ་སྤོངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཆོད། གནས་སྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཁོར་
 ལོ་ཐོབ་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ། གསང་གནས་སྤྱི་རྟོག་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་
 མས་བཏྱན་གྱི་དགའ་བ་ཚོམ་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། དབང་གསུམ་པའི་སྤྱི་བས་དོན་མ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བརྗོད་
 ཏོ། འདི་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་

དུ་སྒྲིང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལུས་ངག་པའི་གསུམ་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དུ་
 རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ། ལུག་རྒྱ་ལྡེ་དབང་དུ་འང་བཞག་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ནམ་རྟོག་འཕར་མི་རེག་པས་བྲམ་ཟེའོ། །ནམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚུར་མི་རེག་པས་གཡུང་མོ། རང་གི་རྒྱད་
 སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡོ་བས་གར་མ། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བས་ཆོས་མ། མཚན་
 མ་དང་ནམ་རྟོག་བསོད་པས་གདོལ་བ་མའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་བཅུ་གཅིག་དབང་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲིང་བ་.....
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་.....སྒྲིང་རོ་རེག་ ཆོས་ཐར་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བས་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་རུ་
 ཀ་བྲུག་བདག་དམ་ཚིག་ཉེ་རུ་ཀ་ གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ བཏགས་པ་མིང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ མཚོན་པ་བཟའི་ཉེ་
 རུ་ཀ་ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ངག་དུ་བརྗོད་པ་
 ལྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཀླང་པའི་རྗེས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལག་པའི་བྱ་
 བ་ལུག་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟའ་བར་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེས་བྱུབ་མཐའ་ས་བཅུ་གཅིག་
 པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་
 གཞན་བསྟན་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ཅ་གར་འདུ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་བྲང་འདུས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་འདུས་
 པས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཕགས་པ་དང་སོ་
 སོ་སྤྱེ་བོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་མཐོང་ངོ། །སྤྱལ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིག་ལེས་འདུ་བ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བདུད་ཅི་ལྟའི་བྲངས་མ་འདུ་བ་མཐོང་བས་གསང་བ་རྟེན་

འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱེད་དང། ལོངས་སྐྱེད་བྱེད་མེད་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ། །འདི་ཉིད་
 ལ་ཆོས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཉེ་བ་སྐྱེལ་པར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྒྱུད་ལྟ་འདུ་བ་མཐོང་ན།
 ལོངས་སྐྱེད་རིགས་ལྟ་ཡུམ་གྱི་ཟླ་ག་ལ་བཞུགས་ནས། སྐལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གསང་བ་སྒྲོགས་
 པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོར་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་རྒྱུད་ལྟ་འདུས་པ་མཐོང་
 བས་ཏེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ལོངས་སྐྱེད་རིགས་ལྟ་ཡུམ་གྱི་བྱང་པར་
 ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ན་ཏེན་གྱི་བྱང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་ནས། འཁོར་གྱི་
 བྱང་པར་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཆོས་གྱི་བྱང་པར་ཐབ་མོ་རྩོམ་ཞེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 སྒྲོགས་པ་མཐོང་ངོ། །རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། རྩོམ་བཅུན་མོའི་ཟླ་ག་ལ་བཞུགས། ཅེས་
 གསུངས་པའང་འདིའི་ནང་ཏེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཐོང་ན་མངོན་
 ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱུངས་པ་མཐོང་བས་གསང་བ་
 ཏེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཅ་ཡིག་ནམས་སུ་དྲངས་
 མ་འགྲོངས་ན་རྩ་འཕྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཡི་གེ་ ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་ག་
 དང་། སེང་གེ་དང་། བསྟོད་ནས་མེ་འབར། སྤང་ནས་རྩ་འཕྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོགས་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུས་ནས།
 དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྤར་སོས་ན་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སུ་བྲན། ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱུང་སེམས་གང་ནས་དྲངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤར་སྟོས་ན། བདག་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། འོག་དུ་སྐྱར་ལ།
 འབྲས་བྱ་ལོངས་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ།
 སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ། འདིར་ཕྱག་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། རབ་ཕྱག་ཁྱིམ་བདུན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སྤར་བྱ་རྩོག་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་

ཏྲགས་ནི། བླ་ཏྲགས་རྒྱུ་མོར་བཅུ་གཉིས་ལགགས། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སོར་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བྱངས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དབུ་མར་ཐིམ་པའོ། །ཕྱི་ཏྲགས་ནི། ཕྱི་ཏྲགས་སྤྱི་གཙུག་
 ཉིལ་ཐིག་ལེས་བརྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དབུ་མའི་མདུད་པ་བཞི་བྲལ་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ཁམས་དྲངས་མ་
 བརྟན་མི་ལྡོག་པར་བྱུར་པའོ། །མཇུག་བསྟུད་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་
 མིང་གིས་འཕྱང་སྤྱོད་ཉི་པའི་འཕྱང་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བྱུ་མཐའ་གསུམ་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ས་བྱེད་བསྟན་ན། ཡང་དབང་བཞི་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདི་ལའང་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། ཏྲགས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྟུད་བསྟན་པ་བཞི་
 ལས། རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ཉི་རྒྱུ་འི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཡང་དབང་བཞི་བཞི་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ན་འཕོས་ནས། སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 ལས་དབང་བཞི་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དབང་བཞི་ལེན་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱིས་མཐར་ཐུག་འདག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལུང་སྒོ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་
 ལ་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་མོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ། སྤང་བྱ་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །རིང་རྒྱ་ལ་ལམ་དང་དབང་ལས། དབང་འོག་ནས་
 ཉོན་ལ། ལམ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྩ་རྒྱལས་ཀྱི་ལམ་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྩ་རྒྱལས་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
 འོ། །སྤིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི། ཙ་གསུམ། རྒྱུ་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནི་རྩ་རྒྱལས་ལྷ་ཉིད་
 འོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེའང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རིག་མ་ལ་རྟེན་
 རས་ཐོབ་པས། རིག་མའི་སྤྱིས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་

སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་ལ་གནས་ལ་འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་པ་ནི། རིང་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲ་མ་
 ལས་ཐོབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རང་གིས་སྤྱོད་བཞིར་སྒྲངས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དབང་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་
 པའོ། །བརྟགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་འཕགས་པའི་ལམ་.....རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་.....དེའི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡན་ལག་
 ཁར་.....གཟིགས་ལྟར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ།.....སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་.....བརྒྱད་པོར་ལ་བསྐྱེད་པས་ན། མིག་.....ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ར་བའི། སྒྲིའི། སྒྲུའི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་.....བདེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ནི་དེའི་རྒྱལ། ཡིན་ལ། དེ་.....རྣམས་བརྒྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་.....ཀྱན་གཞི་མེ་ལོང། དོན་ཡོད་མཉམ་ཉིད། ཡིད་ཁྲིམ་སོར་རྟོགས། སྒོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་གནས་
 གྱུར་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིར་སྒྲོས་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལྟར་གནས་གྱུར་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་
 གཡས་གཡོན་ནས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཐ་རྒྱལས་རངས་པས་ཆོས་སྐྱེད་ར་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་པའམ། སྔོན་ལ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བདུད་བདུལ། ཐོ་རངས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ས་ཆེན་
 འདི་ནི་དགའ་ཞིང་རང་ལ་མགྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ། གཉིས་པ་ལ་རངས། གསུམ་པ་ལ་མགྲ། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ས་མགྲུལ་དུག་ལ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་བཙོ་བརྒྱད་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བདུད་གནས་སུ་སྐྱེ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ཁྲོད་
 སྒྲིམས་ཤིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེན་གདན་གནན་ནོ། །ནང་པར་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་། བདུད་ཀྱིས་གནས་སྟོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགའ་བའི་མི་ལྷས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །བྱུག་རྒྱུའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཁམས་གསུམ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བྱུག་རྒྱ་ནི་ནང་རྟེན་
 འབྲེལ་ས་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཁམས་

དབང་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རིང་རྒྱ་དབང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་
 བའི་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སེམས་ལ་འཆར་བ་ནི། འོག་ཏུ་སྦྱར་
 ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་རུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་ཅེས་པའི་དབྱ་མར་གཟུང་འཛིན་རེངས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །འཕྱིགས་བྱེད་གཞོན་རུའི་གྲོང་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་
 དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་དབྱག་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སར་བ་ཡིན་པས་གཞོན་རུའི་གྲོང་བྱེད་ཏེ། ཅ་
 དབྱ་མའོ། །དེར་འགོས་བཞི་ཐེམ་པའོ། །དེའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ས་བརྩ་གསུམ་ཐོབ་ཁར་ས་བརྩ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་བཀྱག་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནི། ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སོགས་ཀྱི་སྦྱས་ལུང་བསྟན་པའམ། རུས་པ་བཀྱག་པའམ། དང་པོ་ནས་
 གོམས་པ་བཟུང་ངོ། །ཡིད་ཀྱིས་བཀྱག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྗེས་དང་སྤྲགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་སྤང་བའི་ཡུལ། སྟོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་
 ཅད་བརྩད་འདུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དུས་གསུམ་པོ་དུས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་བ་
 ལས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་
 མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩ་གར་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། ས་བརྩ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་གི་ཟེ་བར་རོ། །དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པ་ནི་འགོས་བཞི་ཐེམ་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྦྱ་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་ནི། མིད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོ་རྗེ་བ་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
 ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱར་བྱུང་གི་སྦྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་གནས་གྱུར་གྱི་སྦྱ་ཕྱི་དང་ནང་གི་འགོས་བཞི་ཐེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་
 གནས་གྱུར་གྱི་སྦྱ་འང་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི། གོང་དུ་སྦངས་
 བས་བཤད་ཟེན་རྟོ། བང་ཏྲགས་སྟོག་ཚེ་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིང་འགགས། ཅེས་པ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་སྤར་ཅ་གཉིས་
 གི་སྟོལ་ཚེ་ལ་གི་རྒྱང་མ་ལུས་པ་དབྱ་མ་ནས་གཙོ་བོར་མཆོག་གི་བར་དུ་ཐེམ་ནས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པའོ། །ཕྱི་ཏྲགས་གཙུག་ཏྱར་ཕྱི་ལ་ཐེག་ལེས་བཏན་པ་ནི། དབྱའི་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 པར་རྫོགས་ནས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་མ་ལུས་པ་གནས་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །མཐུག་བསྐྱད་ནི་འོག་ནས་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཏེན་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་
 པ་རྣམས་གིས་སྒྲོམ་ཉམས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་བྱེད་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་
 འཛིན་པར་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སྤར་སྤང་འཆང་རྒྱ་ཁར་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ཆོག་ས་རྫོགས་ཤིང་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཆེ་བ། ཏེན་དང་བཏེན་པ་
 གནས་གི་སྐྱུ་ལྔ། གཞན་དོན་གི་ཆེ་བ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་
 བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཏེན་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟེན་རྟོ། །འགྲོས་བཞི་ནི། བུམ་དབང་ལུས་རྩའི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། གསང་
 དབང་ཡི་གའི་འགྲོས་ཐེམ་པས་ཉི་མི་ཞེས་ཐི་ཞེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡི་གེ་གྲུབ་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་
 ཡོངས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཁམས་བདུད་རྩའི་འགྲོས་ཐེམ་པས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐྱུ་དབང་བཞི་
 པ་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་འགྲོས་ཐེམ་པས་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱུ། དེ་དག་ནི་ཏེན་གནས་གྱུར་གི་སྐྱུ་
 བཞིའོ། །བཏེན་པ་གནས་གྱུར་གི་སྐྱུ་བཞི་ནི། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱུའོ། །དེ་སྤར་ན་སྐྱུ་ལྔ་ཉི། སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བཏེན་པ་གནས་གྱུར་གི་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་པའང་། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་ཉམས་སྒྲོན་ཡོད་པ་ནི། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་པའོ། །སྒྲོན་མེད་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མཐུག་བསྐྱད་དེ། མཐར་

ཐུག་དོན་མཛོན་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བཅུ་གསུམ་དོན་མཛོན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་སྒྲར་ཞེས་པ་ནི། བྱི་
 རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲིག་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་
 ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རིག་མ་གཅིག་
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ བར་ཆད་སེལ་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་གཅིག་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཉི་བར་བསྐྱས་ནས། གསང་
 སྒྲགས་དོན་མཐོག་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་། རྟོག་པས་རྟགས་ཀྱང་རྟོག་མེད་རྟོགས། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།སམ་རྩུ་ནི་ལས་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནས་ཕེབས་སོ། །འདིག་རྟེན་པའི་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་བའོ། །མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །དོན་མཐོག་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པས་
 སམ། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དོན་མཐོག་ ལམ་འདིར་འདོད་པའམ།
 འབྲས་བུ་འདིར་འདོད་པས་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པས་རྒྱུད། བར་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས་ལམ། ཐ་མར་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྒྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་པས་འབྲས་བུའི་དབང་སྟེ། དབང་ལམ་
 གྱིས་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །རྟོག་པས་རྟགས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པའོ། །རྟོག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱོམ་རྟོག་པ་སྐྱོམ་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཤིང་བསྐྱབས་
 པས་མེ་འབྱུང་བའམ་ས་རྒྱུ་ལས་ཆུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ནི་སྐྱུན་གྲུབ་པོ། ཡང་ན་རྟོག་པས་

ཉགས་པ་ལམ། ཉག་མེད་ཉགས་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་ན་ཉག་པས་བཉགས་པ་འཇིག་
 ཉན་པའི་ལམ། ཉག་མེད་ཉགས་པ་འཇིག་ཉན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐར་ཐུག་འབྲས་
 བུའོ། །ཡང་ན་ཉག་པས་བཉགས་པ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཉག་མེད་ཉགས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བ། ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་ངོ་མོ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་རྒྱས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལམ་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡི་
 གེ་ལོགས་སུ་གནས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཐབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཐབ་སླ་མས་སྟེ།
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པའི་མོས་གུས་བྱས་
 ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་མོར་ཤེས་ནས། སླ་མས་ཆོག་གཅིག་མ་བསྟན། སྟོབ་
 མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། ཉན་འབྲེལ་ལྟ་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་
 རྒྱུའོ། །དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤང་གི་ནུས་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་འབྲིང་པོ་སྟེ། གང་ཟག་
 དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན། ལམ་རྫོགས་ཤིང་བྱུང་མཐའ་
 སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་སོ་སོར་ཉག་པའི་འགོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ལམ་སྟེ། སླ་མ་ལ་མོས་གུས་སྦྱེ་དཀའ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དཀའ་བས་ཐ་མ་སྟེ། དེས་
 ལུས་ཉན་འབྲེལ་ལྟ་རིམ་གྱིས་འགྲིག་ནས། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཆང་རྒྱུའོ། །ལམ་ཐབ་འབྲིང་
 གསུམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་གདམ་དག་མན་དག་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་ཟེན་ལ། གདམ་དག་ནི་འཇིག་ཉན་པའི་ལམ། མན་དག་ནི་འཇིག་ཉན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཡང་
 གདམ་དག་ནི་ལམ། མན་དག་ནི་འབྲས་བུ། ཡང་གདམ་དག་ནི་སླ་མས་རྗེས་སུ་གདམ་པ། མན་དག་ནི་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་བས་ཉུང་ན་མི་འདུས། མང་བ་མི་དགོས་པས་
 མང་ཉུང་མེད། བྱི་བསྟན་མེད་པའི་ཆོག་སྟེ། ས་མཐུ་མི་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་པས་ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་པ་ཡབ་སྐས་ལ་ཡི་གེ་མི་མངའ་བ་ལས། བྱིས་སྟོབ་མ་ནམས་

གྱིས་ཁྱུ་ཕུལ་ནས། ཁྱུ་བ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་མཛད་ལ། དེ་དག་ལ་ཉེན་ནས་རང་རང་གི་
 སྒོ་བས་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐེན་བྲིས་མང་དུ་བྲས་བ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡན་
 ལག་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤང་ཞེས་ཐོས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་བས། རྗེ་བཙུན་སླ་མས་ངེ་སྤང་
 གསུངས་བ་བཞིན། །སྟན་བརྒྱད་ཐབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་བ་ལས། །མཁའ་འགྲོ་རྣམ་ལུས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འདིར་ནི་ལེགས་པའི་ཆོགས་གང་སླ་མའི་གསུང་། །ཉེས་བ་གང་སྤང་དེ་ནི་བདག་གི་ཡིན། །དམ་
 ཆོས་ཚུལ་ལ་འབགས་རྣམས་ཆད་མ་སྟེ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སློ་ལ་སྤྱད་དགོས་སོ། །སྲིད་གསུམ་འདིགས་
 མེད་བི་རྩ་བ་ཡིས་ལུགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཆོག །སླ་མའི་གསུང་བཞིན་ངེ་ལྟར་
 དེགས་བ་བྲིས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ེམཙུ་ ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་
 ཆོག་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་བས་མཛད་པའོ། ། །ཁྱུས་དག མཁྱེ་ལི་
 ཟ་མཆུར། དགེའོ། །